

## 【with コロナの生き方】7/28 ガイアの夜明けで放送

『念願のCAに挑戦！34歳3児ママ』も学んだ

常識にとらわれず折れない心を作るキャリア講座出張無償提供

～4年前から取り組む教育事業のオンラインコーチングxトレーニングで成果を出す方法を無料公開～

世界初！30代/40代/ママに特化したオンラインで航空業界への転職スキルが学べるオンラインCAアカデミー（\*注釈：ヒロイントレーニングの1事業部門）は、2020年7月28日に放送されたテレビ東京「ガイアの夜明け」の‘ニッポンの翼は今-34歳3児の母で念願のCA挑戦’で卒業生が取り上げられたことをきっかけに、withコロナ時代の生き方が求められる今こそ常識にとらわれず折れない心を作るキャリア講座(90分)を企業・教育機関等へ無償で提供いたします。



全国から参加するオンラインCAアカデミーの授業の様子



中学校の生徒及び父兄を対象にしたキャリア教育講座

### ◆不透明な時代でも、常識にとらわれず希望の生き方を叶えるために

新卒採用中止、リストラ、雇用率の悪化、リモートワークなどで、今までの働き方、生き方、ライフスタイルを考えるきっかけになったと多くの働く女性の不安の声が聞かれます。

本企画は、コロナ禍で先行きが不透明な時代からくる、不安、焦り、悩みで立ち止まるのではなく 1) チャレンジする 2) 失敗しても立ち上がる力をテーマにキャリア講座を開催し、卒業生がテレビで取り上げられるなど評価されつつある実績により、一人でも多くの方に、この機会をプラスに変えて欲しいと急遽、立ち上げたものです。

企業研修、大学、中学校でのキャリア講演、また個別の支援を含め述べ400人以上の女性を対象に接し、『折れない心』を作るキャリア関連講座を提供する中で、20代～50代の女性が世間の常識など様々な制限を感じ『この状況で希望を叶えるのは無理ではないか』という思いに触れてきました。だからこそ、30代、子どもがいながら客室乗務員になるなど、固定概念を破る生き方を一つのサンプルとして知り、やりたいキャリアを実現するための時間を持つことがwithコロナ時代の一助になると考えています。

### 【講師 利隆屋（りこうや）より】

私自身、3人の子どもを育てる母として、withコロナ時代の生き方、働き方に不安や困惑した気持ちになることもあります。このような時代だからこそ、できることはないかと考え、「いつかやりたいな」ではなく『今チャレンジするキャリア講座』を企業/教育機関等へ無償で提供することにしました。テレビ東京の[ガイアの夜明け]放送後から、お問い合わせやご連絡をいただく度に、まだまだ同じ悩みや思いを持つ働く女性の方は多いのではないかと感じています。ぜひこの機会に、多くの方に折れない心でチャレンジし、失敗を糧に理想を叶えていく時間を持ち可能性に真に気がついていただきたく、メディアの皆様のお力で広く周知していただけますようお願い申し上げます。

\* 実際にオンラインCAアカデミーで学び客室乗務員に合格した30代（場合によっては40代/50代も）の女性をご紹介も可能です。

### 【キャリア講座出張無償提供の詳細とお申し込みについて】

- ◆ お申込み期間：2020年8月1日より2021年3月20日まで無償で提供いたします。
- ◆ プログラム：常識にとらわれず折れない心を作るキャリア講座（90分）
- ◆ お申込み条件：5名様以上の参加ができる組織/事業体/会社/グループの方（男女問わず）
   
\*キャリア教育の観点から対象年齢は小学校高学年からとなります。
- ◆ 開催方法：オンラインテレビ会議室ZOOM / ご希望の場合は対面
   
\*対面の場合は、日本全国世界各地どちらへでも参りますが、交通費及び会場代のみ実費ご負担ください。
- ◆ 講師：ヒロイントレーニング代表/オンラインCAアカデミー学院長 利隆屋 あやの
- お申込み■ 以下のURLからお問い合わせ項目[研修/講演]をお選びになり、ご希望の日時を3候補お送りください。 ヒロイントレーニング公式HP：<http://heroine-training.com/contact/>

### \*注釈【ヒロイントレーニング】

ヒロイントレーニングは、1 キャリアサポート、2 オンラインCAアカデミー、3 法人教育機関向け研修の3つの事業からなりたっています。「失敗を宝に変える」コーチング、「理想の行動を習慣化する」トレーニングで女性が人生を切り拓く力を磨き、述べ4000人以上キャリアアップ支援をしています。

▼ 代表：利隆屋（りこうや）あやの 1981年生まれ 2016年ヒロイントレーニング設立

略歴：転職活動12年間で600万円投資、  
300回以上失敗した経験から3ヶ月で  
行動とマインドを底上げするヒロイントレーニング理論を確立

- ・ 日本テレビ系列 キャリア講座主催
- ・ キャリア教育：中学/大学講演
- ・ 致知出版 別冊『母』特別PR担当
- ・ 99% 無理と言われた40代母CAへ



【お問い合わせ先】ヒロイントレーニング 代表 利隆屋 あやの（りこうや あやの）  
 携帯：090-4436-1677 メール：[info@heroine-training.com](mailto:info@heroine-training.com) 公式HP：<http://heroine-training.com>