

鴨川令徳体育祭 2020



体育祭2018 バーゲンセール 男子

開催日：令和2年9月10日（木）

会 場：前原海岸

持ち物：飲み物・着替え・タオル

※制服で登下校、体操服に着替える。

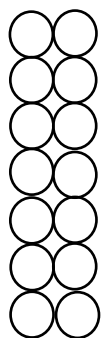
注意：安全で楽しい体育祭にみんなでしましょう！

タイムテーブル

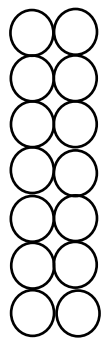
- 8 : 4 0 各クラスホームルーム（出席確認）
移動
- 9 : 1 0 開会式
開会の辞（年組）
学校長挨拶
諸注意（斎藤先生・有馬先生）
生徒会長挨拶（3B 五十嵐）
体育祭実行委員長挨拶（3B 石田）
選手宣誓（紅：白：）
準備体操（体育祭実行委員）
- 9 : 2 5 ビーチクリーン
- 9 : 5 0 バーゲンセール
- 1 0 : 2 0 借り物・借り人競争
- 1 1 : 1 0 選抜リレー
- 1 1 : 4 0 ビーチフラッグス
- 1 2 : 0 0 海水バケツリレー
- 1 2 : 3 0 閉会式
成績発表・表彰
各賞発表
学校長講評
体育祭実行委員長の話
閉会の辞
- 1 3 : 0 0 カレー？

☆開会式・閉会式隊列

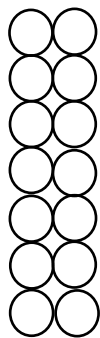
海



1年



2年



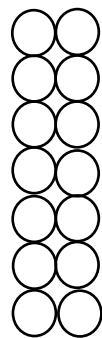
3年

紅組

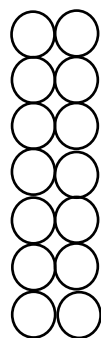


団長

テント

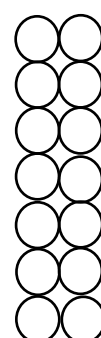


3年



2年

白組



1年

No. 1 ビーチクリーン

海

150m

30m

テント

☆競技説明

カラーコーン内にあるゴミをできるだけ多く拾う。競技時間は20分。

☆競技内容

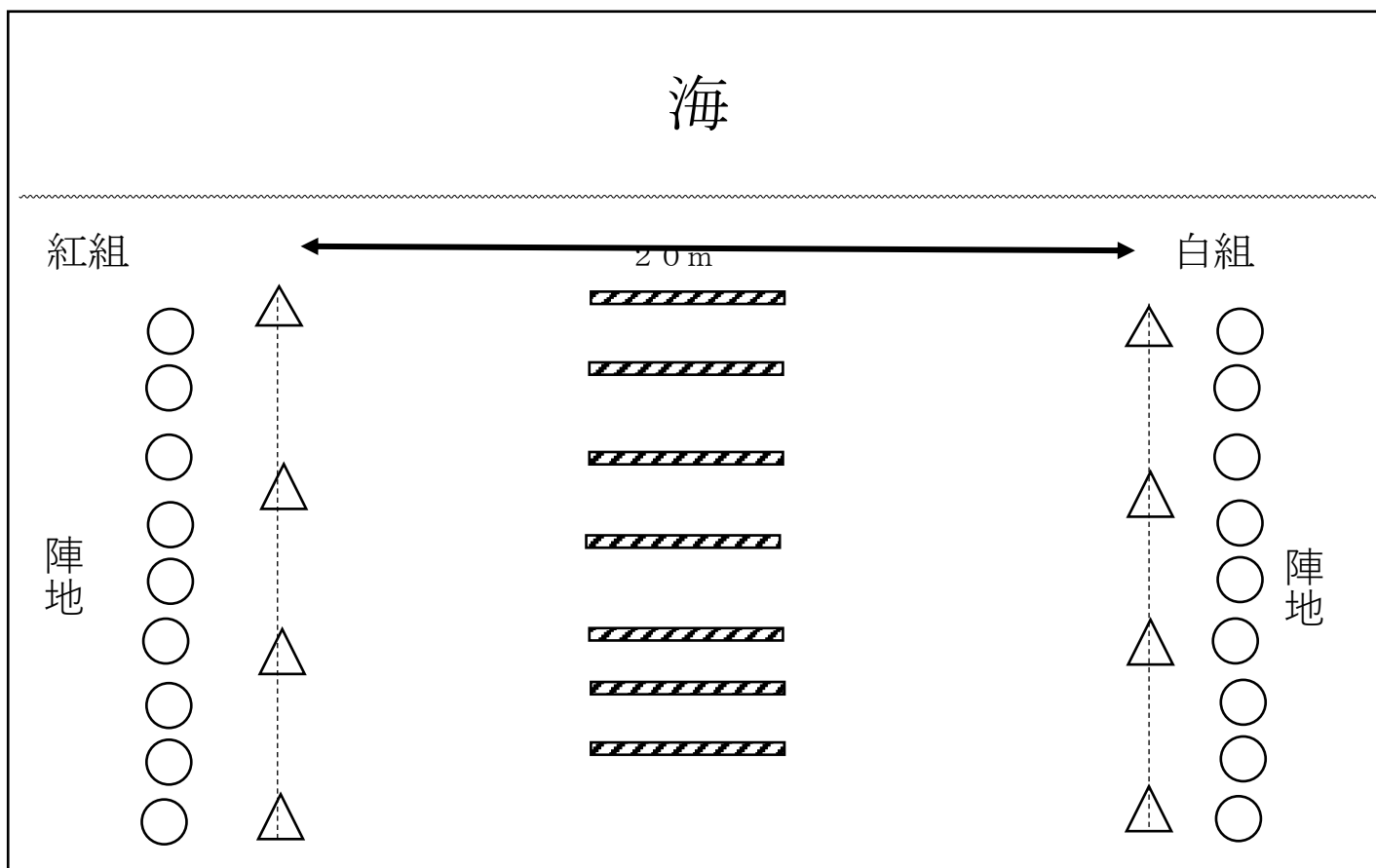
- ・ 出場選手：全員
- ・ 競技方法：20分
- ・ 得点：1位20点 2位10点 加点ゴミ袋1袋×2点
- ・ 集合場所：開会式の隊形で待機
- ・ 用具：軍手、ゴミ袋、カラーコーン4個

☆ルール

- ・ ゴミ袋の数で勝敗を決定する。
- ・ 終了の合図でゴミ袋をテント前に持っていく。
- ・ ゴミ袋は可能な限りひとまとめにする（いっぱいでないゴミ袋が複数個あった場合、1つのゴミ袋がいっぱいになるまでまとめて競技責任者が計数）。
- ・ 各組団長は計数後、審判長に数を報告し、審判長が勝敗を決定する。

No. 2 バーゲンセール

海



テント

☆競技説明

スタートの合図で中央にあるバーゲン品に向かって走り、自陣に持ち帰る。
自陣ラインを越えた時点でそのチームのものとなる。競技時間は60秒とする。

☆競技内容

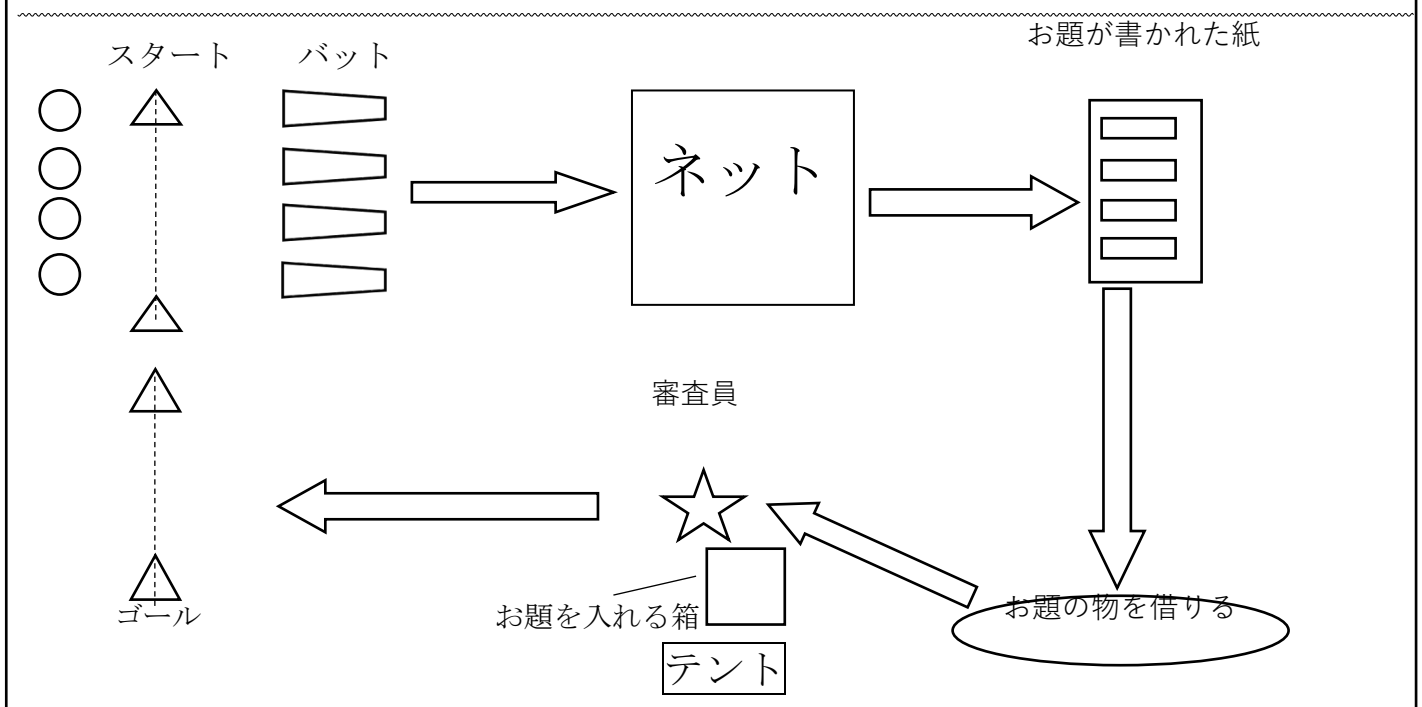
- ・ 出場選手: 各チーム女子全員 男子全員
- ・ 競技方法: 1年男子、1・2年女子、2年男子、3年女子、3年男子の5回戦
- ・ 得点: 1試合10点
- ・ 用具: 竹棒9本、マーカー8個、ストップウォッチ
- ・ 集合場所: 各陣地のライン

☆ルール

- ・ 選手は軍手を着用する。
- ・ 自陣のラインにバーゲン品が少しでも入ったらゴールとする。
- ・ 竹棒は引っ張るのみ(相手側に回って押すことは禁止)。
- ・ 相手陣地内からバーゲン品を奪う行為は禁止。

No. 3 借り物・借り人競走

海



☆競技説明

スタート後バットに頭をつけてその場で10回転した後、ネットをくぐり、お題の書かれた紙を拾う。その後お題に沿ったものを審査員に見せ合格したらゴールに走る。

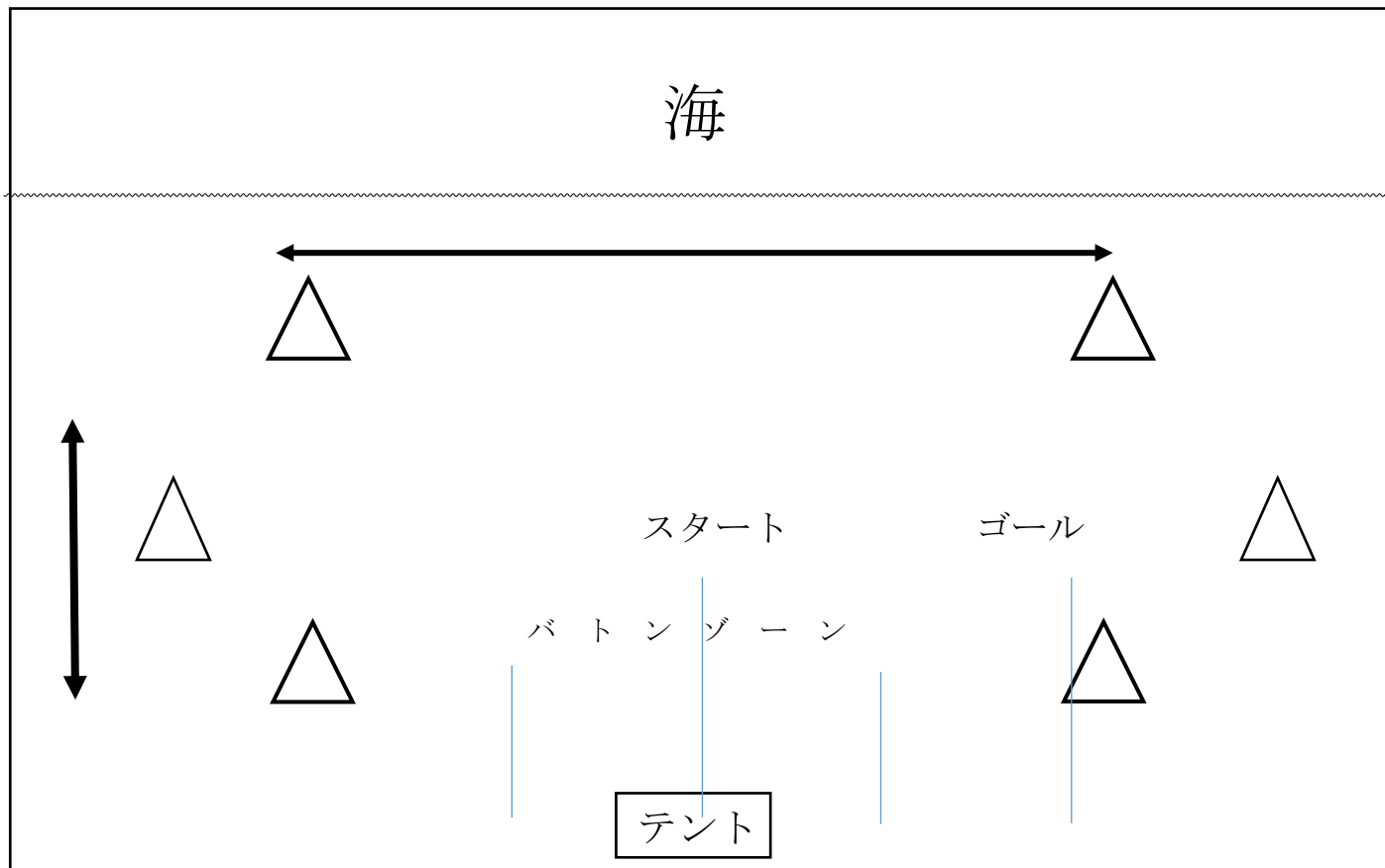
☆競技内容

- ・ 出場選手:各チーム男女
- ・ 競技方法:4名×13レース
- ・ 得点:1位10点 2位8点 3位5点 4位1点
- ・ 用具:マーカー4個、バット4本、ネット、お題の紙、旗
- ・ 集合場所:スタートライン

☆ルール

- ・ 審査員は観客が見やすいようにテントを正面に立つ。
- ・ 正解の場合はゴールに走る。
- ・ 不正解の場合はやり直し。
- ・ 借りたものと一緒にゴールする。
- ・ 借りたものは必ず持ち主に返す。

No. 4 選抜リレー



☆競技説明

各色でリレーを行う。バトンの受け渡しはバトンゾーンで行う。受け渡し時に落とした場合は前の走者が広い次の走者に渡す。相手の選手に接触してはいけない。

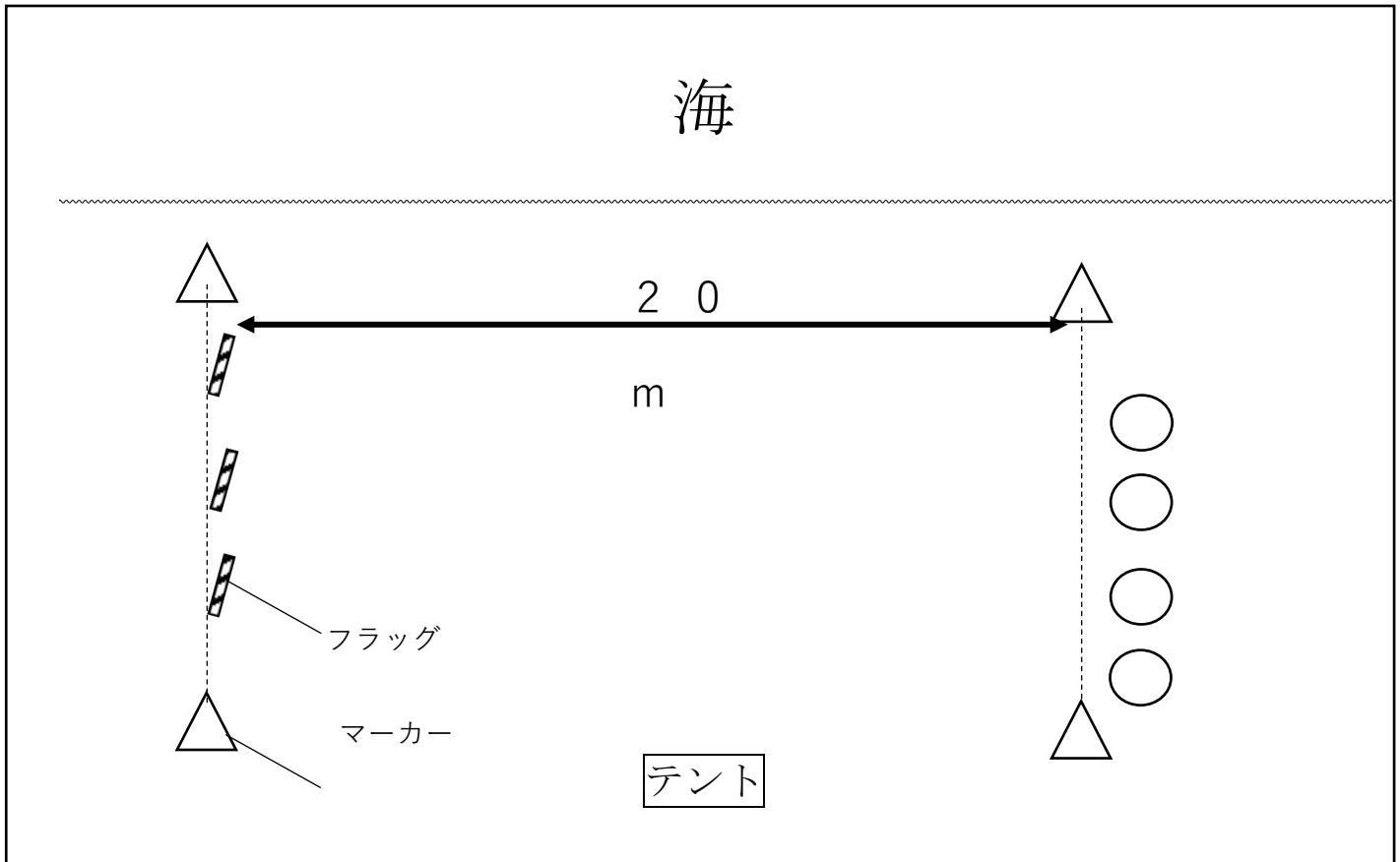
☆競技内容

- ・ 出場選手：希望者
- ・ 競技方法：1レース（紅白で分かれ3学年合同チーム）
- ・ 得点：1位20点、2位10点
- ・ 用具：カラーコーン、ビブス、マーカー、バトン
- ・ 集合場所：フィールド

☆ルール

- ・ コーンの外側を走る
- ・ 接触はなし
- ・ バトン渡しはバトンゾーンで行う
- ・ アンカーは2周
- ・ バトンを落とした場合その場からリスタート

No. 6 ビーチフラッグス



☆競技説明

フラッグと反対側を向きうつぶせになり、スターターの笛の合図で立ち上がり、走って20m先にあるフラッグを掴む。

☆競技内容

- ・ 出場選手：各チーム男女
- ・ 競技方法：男女各予選4名×5レース（5→3→2→1）、決勝（3→2→1）
- ・ 得点：<予選>フラッグ獲得者全員に5点 <決勝> 1位15点 2位10点 3位5点
- ・ 用具：フラッグ3本、マーカー7個、くじ、巻き尺
- ・ 集合場所：スタートライン付近

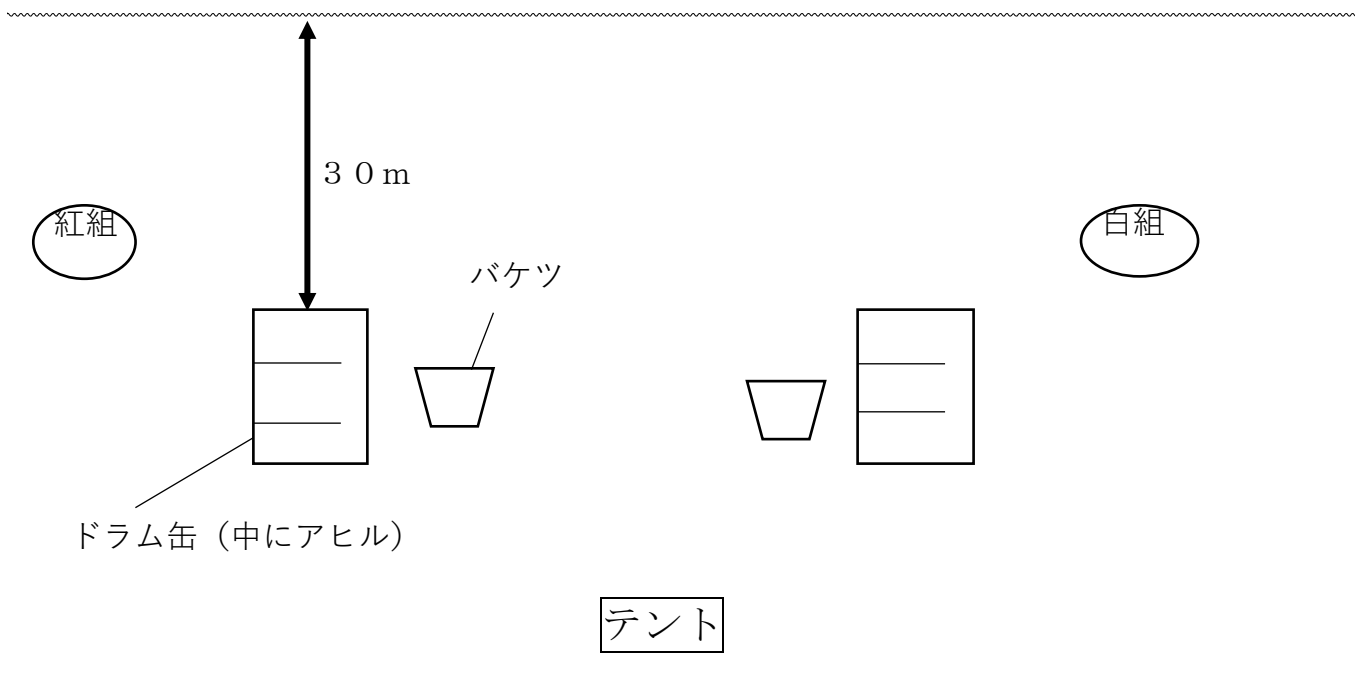
☆ルール

- ・ コースはマーカーの位置とし、間隔は1.5mとする。
- ・ コースはレース直前にくじで決める。
- ・ スタートラインに爪先を乗せ、両足のかかとをそろえる。
- ・ フライイングはやり直し。
- ・ フラッグを掴めなかった者は競技終了とする。
- ・ 腕、足を使った妨害、激しい接触は失格とする。

No. 7 海水バケツリレー

☆競技図

海



☆ミッション

ドラム缶の中に捕らわれたアヒル隊長を救出せよ。

☆競技内容

- ・ 出場選手: 全員
- ・ 競技方法: 1回戦
- ・ 得点: 1位20点 2位10点
- ・ 集合場所: 各チームのドラム缶付近
- ・ 用具: ドラム缶2個、バケツ4個、アヒル2匹

☆ルール

- ・ 2人1組でバケツに海水を汲み、ドラム缶に注ぐ。
- ・ 海水を1回注いだら次の走者と交代する。
- ・ ドラム缶が満水になり、アヒルを先に救出したチームの勝利。