

加圧 トレーニング Q&A

加圧トレーニングって何？



人は誰でも「理想」を持って生きています。私自身、理想の自分になるために加圧トレーニングの研究と実践を重ねてきましたが、多くの人々の役にたてるものへ普及・発展していくことに、発明者としてこの上ない喜びを感じています。

加圧トレーニング発明者 佐藤義昭



加圧トレーニング支部は
 全国に500カ所以上

トレーニングインストラクターは
 800人以上 ※2007年8月現在

本部にお問合せいただくか、
 ホームページでお近くの
 支部をお探してください。

**加圧トレーニング本部
 株式会社サトウスポーツプラザ**

厚生労働省指定運動療法施設
 厚生労働大臣認定健康増進施設

- 〒183-0016 東京都府中市八幡町2-4-1
- 京王線：府中駅下車徒歩約8分
- 南武線・武蔵野線：府中本町駅下車徒歩約17分
- 中央高速：調布府中インターより車で約10分

加圧トレーニングに関するお問い合わせ窓口

TEL：042-336-1331
 FAX：042-336-7434
 電話でのお問い合わせ受付時間は
 平日は月～金曜10:00～18:00にお願い致します。
 土・日曜、祝祭日はお受け出来ませんのでご了承下さい。



<http://www.kaatsu.com/>

※「KAATSU TRAINING」ロゴマークは
 株式会社サトウスポーツプラザの登録商標です。

定価：本体200円（税別）