

 News Release (報道機関の皆様へ) 

【1人で抱え込まない】うつ病等の方々の想いをお寄せください

 **【趣旨】**

「新型コロナウイルス感染症」の影響により、最近ではとりわけ、若い方や女性、有名人、著名人の方々が、メンタルを病んだり、命を落とされております。

警察庁によりますと、「先月、自殺した人は全国で 1745 人」で、前年同期比で 11% 増えました。自殺者数が前年同期を上回るのは、12 か月連続です。

当 HP・SNS サービスにおいては、新たに、リアルでは伝えることができない「つらい気持ち」「しにたい、消えたい気持ち」など、「1人で抱え込みがちなネガティブな想い」を歓迎することといたしました。ネガティブな意見や呟き・SOS を発信してくださいませ。

今後も、新サービスの活動を通して、1人でも多くの人をうつ病から救うことができれば、幸いです。

 **【うつ病について】**

うつ病は、本当に自分では気づきにくい病気です。気づかないうちにどんどん意欲がなくなってしまい、自殺しても良いとすら思えてくるので、非常に危険な病気です。

日本では 15 人に 1 人がうつ病になると言われています。

うつ病になりやすい人は、一生懸命仕事に取り組む、周りに迷惑をかけたくない、責任感や正義感が強い、真面目で繊細であるといった性格であることが多く、SOS をなかなか出せないのが現状です。

この活動を広く PR することで、うつ病への理解を深めていただくとともに、1人でも多くの人をうつ病から救うことができれば、幸いです。

 **【本リリースに関するサイト URL】**

●ホームページ：<https://utukana.jimdosite.com/>

●問い合わせ先：うつ病ボランティア 上野 拓実(ネガティブ歓迎)

https://twitter.com/utukana_soudan