

 News Release (報道機関の皆様へ) 

「新型コロナ」等による、うつ病の方への SNS エール

 【趣旨】

昨今、「新型コロナウイルス感染症」の影響により、自粛疲れや将来への不安などにより、メンタルを病む方や、自殺する方が急増しています。

そこで、SNS のインフルエンサーや、楽曲を無償提供いただいているアーティストとコラボした、「うつ病の方々へのエール」動画をまとめました(2万回以上の再生)。

今後も、SNS での活動を通して、1人でも多くの人をうつ病から救うことができれば、幸いです。

 【うつ病について】

うつ病は、本当に自分では気づきにくい病気です。気づかないうちにどんどん意欲がなくなってしまう、自殺しても良いとすら思えてくるので、非常に危険な病気です。

日本では 15人に1人がうつ病になると言われています。

うつ病になりやすい人は、一生懸命仕事に取り組む、周りに迷惑をかけたくない、責任感や正義感が強い、真面目で繊細であるといった性格であることが多く、SOS をなかなか出せないのが現状です。

この活動を広く PR することで、うつ病への理解を深めていただくとともに、1人でも多くの人をうつ病から救うことができれば、幸いです。

 【本リリースに関するサイト URL】

● SNS エール動画(2万回以上の再生回数)

<https://utukana.jimdosite.com/%E3%81%82%E3%81%AA%E3%81%9F%E3%81%B8%E3%81%AE%E3%82%A8%E3%83%BC%E3%83%AB/>

● 問い合わせ先:うつ病ボランティア 上野 拓実

https://twitter.com/utukana_soudan