



2020年2月9日

うつ病(鬱病)かな?と思ったら 代表 上野 拓実

News Release (報道機関の皆様へ)

## 「国内初」うつ病体験者による無料相談サービス

### ツイッターなどにより 12,000 人をフォロー

#### 【趣旨】

この度、「国内初」となる、うつ病体験者による無料相談サービスを開始いたしました。

本サービスは、「うつ病かな?と思う方、うつ病で悩んでいる方、及びご家族やパートナー、ご友人の方々」を対象としております。

1人でも多くの人をうつ病から救うことが、本サービスの目的です。

すでに、ツイッターにおいて 12,000 人以上の方をフォローしており、うつ病で悩んでいる方の相談に、複数のうつ病体験者が対応しております。

#### 【うつ病について】

うつ病は、本当に自分では気づきにくい病気です。気づかないうちにどんどん意欲がなくなってしまい、自殺しても良いとすら思えてくるので、非常に危険な病気です。日本では 15 人に 1 人がうつ病になると言われております。

うつ病になりやすい人は、一生懸命仕事に取り組む、周りに迷惑をかけたくない、責任感や正義感が強い、真面目で繊細であるといった性格であることが多く、SOS をなかなか出せないのが現状です。

本サービスを活用いただくことで、1人でも多くの人をうつ病から救うことができれば、幸いです。

#### 【本サービスのホームページ】:うつ病(鬱病)かな?と思ったら

<https://utukana.jimdosite.com/>

#### 【本サービスの理念・想い】

<https://utukana.jimdosite.com/%E6%A6%82%E8%A6%81/>

● 【相談者・アドバイザーのツイッターURL】

- はるしん@うつ病戦士 (@Haru\_Positive)

[https://twitter.com/Haru\\_Positive](https://twitter.com/Haru_Positive)

- けんぞう (@te267ho)

<https://twitter.com/te267ho>

- 鳥本明 うつ病マンガソムリエ 無料DM相談実施中 うつ病減らスンジャー@akiratorimoto)

<https://twitter.com/akiratorimoto>

- かいぞう@うつヌケしたフリーランス (@kaizou\_2019100)

[https://twitter.com/kaizou\\_20191008](https://twitter.com/kaizou_20191008)

- うつ病(鬱病)かな?と思ったら【相談のります】@メンタルハッカー上野 (@utukana\_soudan)

[https://twitter.com/utukana\\_soudan](https://twitter.com/utukana_soudan)

● 【本リリースに関するお問い合わせ先】

- うつ病(鬱病)かな?と思ったら ホームページ事務局

代表 上野 拓実

TEL: 080-1494-2225 (※通話中の場合は、SMS か以下メールまでご連絡くださいませ。

折り返しご連絡いたします。)

e-mail: [taq2.25u@gmail.com](mailto:taq2.25u@gmail.com)

ツイッター: [https://twitter.com/utukana\\_soudan](https://twitter.com/utukana_soudan)