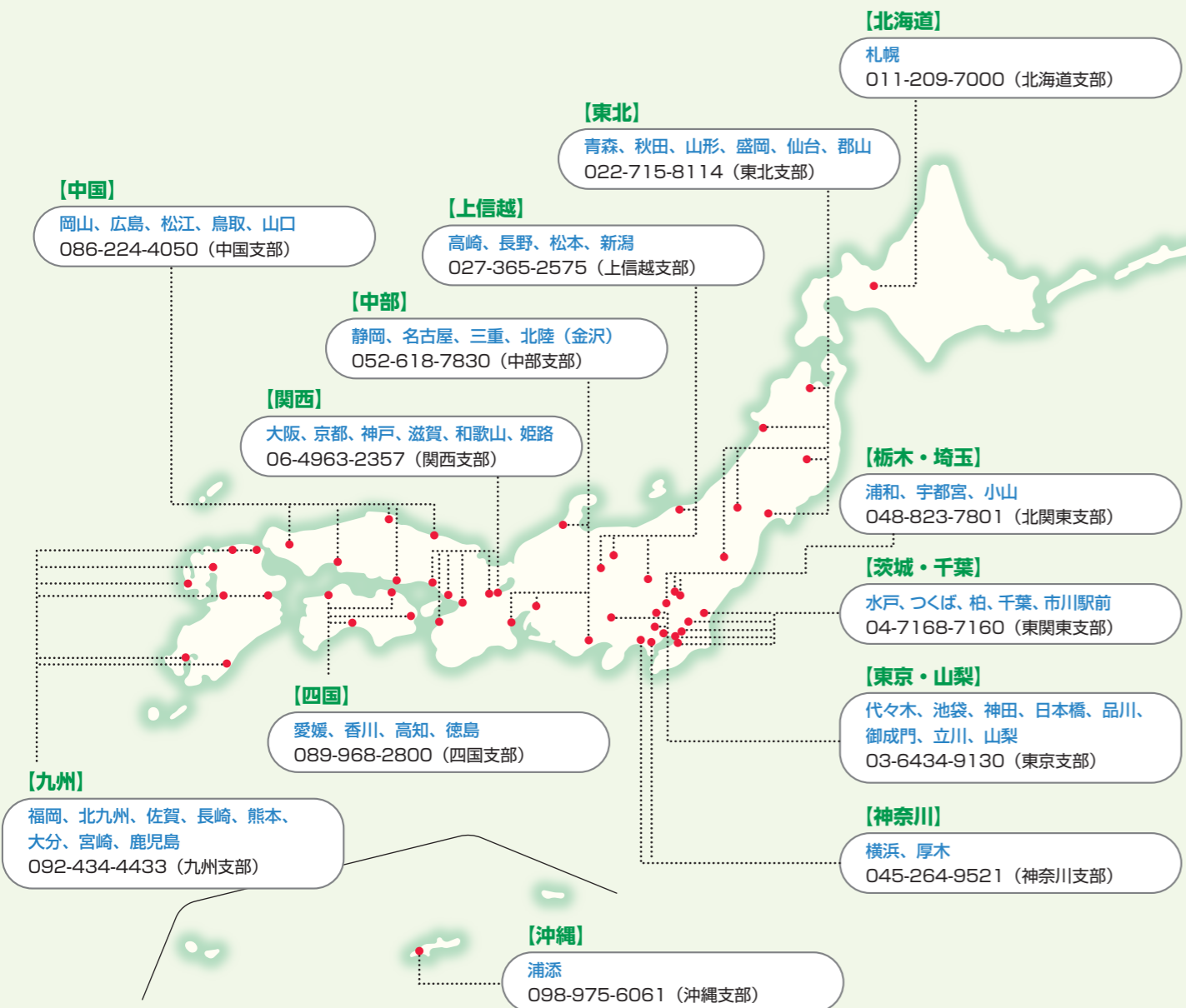


開催予定地・
お問い合わせ先

全国主要都市で開講



講座説明会・無料体験講座を全国で開催中!

講座日程や割引制度など
詳しいご案内もこちらから



または「産業カウンセラー ○○(支部名)」で検索

産業カウンセラー協会の 社会貢献事業活動

働く人の悩みホットライン

03-5772-2183

月曜～土曜 (祝日・年末年始を除く) 15:00～20:00
*相談料無料

働く人と組織を支える「聴く力」

産業カウンセラー 養成講座®

2020

教育訓練給付制度 一般教育訓練指定講座

インターネットを使って「いつでも どこでも」理論学習
たっぷり104時間「Face to Face」で行う体験学習



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

〒105-0004 東京都港区新橋 6-17-17 御成門センタービル6階
TEL: 03-3438-4568 (代表) 月曜～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00

<https://www.counselor.or.jp/>



働く人と
共に歩んで
60年



一般社団法人 日本産業カウンセラー協会

産業カウンセラー®とは?

働く人たちが抱える問題を自ら解決できるよう、心理的な手法を用いて支援するカウンセラーです。その活動の場は多岐にわたり、産業、労働現場に通じたプロフェッショナルな支援者として、国や自治体、企業等から専門的な役割を期待されています。ハラスメント、メンタル不調、人間関係や職場環境に関する問題の解決が喫緊の課題となっている今、その活躍がますます求められています。

また、産業カウンセラー養成講座で学ぶカウンセリングの基本スキルである「傾聴」は、ビジネスはもとより“人”と接するあらゆる場面や日常で広く必要とされるスキルです。

例えば、こんな場面で…

- みんなの前で突然怒鳴られたり…。
- それはショックでしたね。
- 一緒に考えましょう。
- プロジェクト内の人間関係をよくしたいのです。
- パワハラ対策としての相談体制の整備 (労働施策総合推進法の改正)
- 職場のソフト面の快適化 (労働安全衛生法に基づく事業主の努力義務)
- それはお辛いんですね。睡眠時間はどのくらいでしょうか。
- ふとんの中でもあれこれ考えてしまって、最近よく眠れないんです。
- 働く人のストレスチェック後の相談対応 (労働安全衛生法に基づく「ストレスチェック指針」)

産業カウンセラーの3つの活動領域

1 個人および組織を対象としたメンタルヘルス対策への支援。メンタル不調の予防から危機介入、職場復帰への支援、ストレスチェック後のフォローなど。

2 人生の節目毎の悩み相談をはじめとして、現実に仕事を選択するための相談や研修など、働く人々のキャリア教育や、キャリア形成の支援を担う。

3 働きがいのある職場や、働きやすい職場をつくるための職場環境改善への提案、人と組織が協働するためのコミュニケーション、ファシリテーション力の開発。



日本産業カウンセラー協会は、

1960年の創立以来60年、「働く人と組織を支えるための活動」を続けています。1971年に始まった「産業カウンセラー」試験から現在まで、約70,000人の産業カウンセラーが誕生しており、カウンセラー養成にも長い歴史と実績があります。

産業カウンセラーの呼称を使用して活動できるのは、当協会の資格試験に合格し、資格登録会員となった方のみです。

金の卵、高度経済成長、バブル景気、成果主義、リストラ、働き方改革…

カウンセリング教育60年の独自プログラム

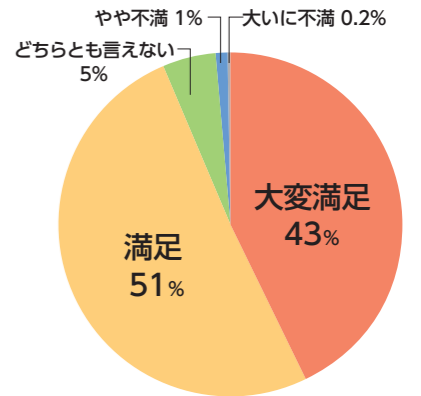
養成講座の3つの特徴

- その1** **すべての人の支援に必須「傾聴力」の習得**
104時間に及ぶ面接の体験学習では、カウンセラー役・相談者役・観察者役を体験します。相談者が自分の感情や思いを理解し、自ら決断し、行動できるような支援するための態度とスキルを実践的に習得します。
- その2** **実用性の高い「心理学・メンタルヘルスの専門知識」の習得**
45時間相当のe-Learningによる理論学習と2日間のライブ理論講義で、メンタルヘルスや産業組織心理学、労働法規など、個人だけでなく組織の支援に活用でき、現場で役立つ専門知識を学ぶことができます。
- その3** **人間関係・職場環境改善に生かせる「調整力」の習得**
体験学習では、グループワークや事例検討など、カウンセリングスキルだけでなく、コミュニケーション力を磨くカリキュラムが多数用意されています。仲間とのディスカッションを通じて「調整力」が身につけていきます。

講座終了時のアンケートでは…

受講者満足度

94%



2017年度 修了者 2,939人中 1,891人が回答

さまざまな業種・職種の方が受講しています。共に学び、励まし合える仲間との出会いもこの講座の魅力です。



職業・年齢・受講理由はいろいろ。

マネージャー職 (男性40代)
心の問題を抱えるスタッフに対応するために

健康管理課 (女性30代)
社内に相談室を作る仕事を任されたので

人事部 (男性50代)
定年後カウンセリングに関わる仕事ができたら

看護師 (女性30代)
患者さんの不安に寄り添えるようになりたい

介護職 (男性30代)
介護の仕事に「傾聴」は必須です!

社労士 (女性40代)
カウンセリングを学んで顧客サービス向上に生かしたい

仕事や生活ペースに合わせて 選べます

※詳細・お申込み方法は各支部発行の
募集要項をご確認ください。

●講座期間

▶短期集中で取り組みたい

春開講 6か月コース 5月1日～10月31日（お申込み2月4日～）
秋開講 6か月コース 11月2日～2021年4月30日（お申込み8月中旬～）

▶じっくり取り組みたい

10か月コース 2021年1月8日～10月31日（お申込み10月上旬～）

※ いずれのコースも講座内容は同じです。
※ 10か月コースにはお仕事帰りの時間を有効に使える夜間コースもあります。
※ 一部地域では10か月コースを5～6月に開催します。
※ 秋開講6か月コースおよび10か月コースを開催しない地域もあります。

●受講料

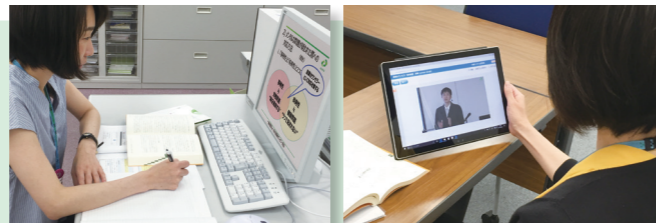
297,000円（教材費込、税込） *割引制度、学費ローン制度があります

WEBとLIVE(会場受講)を併用。効率良く、深く学べる学習スタイルです。

WEB e-Learningでの自習

理論学習 45時間相当

理論学習として、WEB配信講義（32時間相当）の視聴、理解度確認テスト（13時間相当）があります。WEB配信講義は講座期間内であれば、繰り返し見ることができます。講師は、産業カウンセリングやキャリアカウンセリング、臨床分野で活躍中の大学教授や研究者、産業医等が担当しています。



通勤時間や昼休みを利用して

横田 彩さん 2017年受講

私は通勤や昼休みの時間にタブレットを使って勉強に取り組みました。ちょっとした時間に復習や理解度確認テストに取り組めたので、時間を無駄にせずに学ぶことができました。



LIVE 講座会場での学習

面接の体験学習 104時間 ライブ理論講義 12時間

面接の体験学習（15～16日・計104時間）と理論学習のライブ理論講義（2日・計12時間）は、講座会場で学習します。面接の体験学習では、実技指導者のもと小グループに分かれて、カウンセラー役と相談者役、観察者を体験します。ライブ理論講義では、現役産業カウンセラー等から、現場の知識を直接学びます。

* 10か月夜間コースの面接の体験学習は31～36日（104時間）となります。



実際にやってみるのは大きな差

木村 修さん 2017年受講

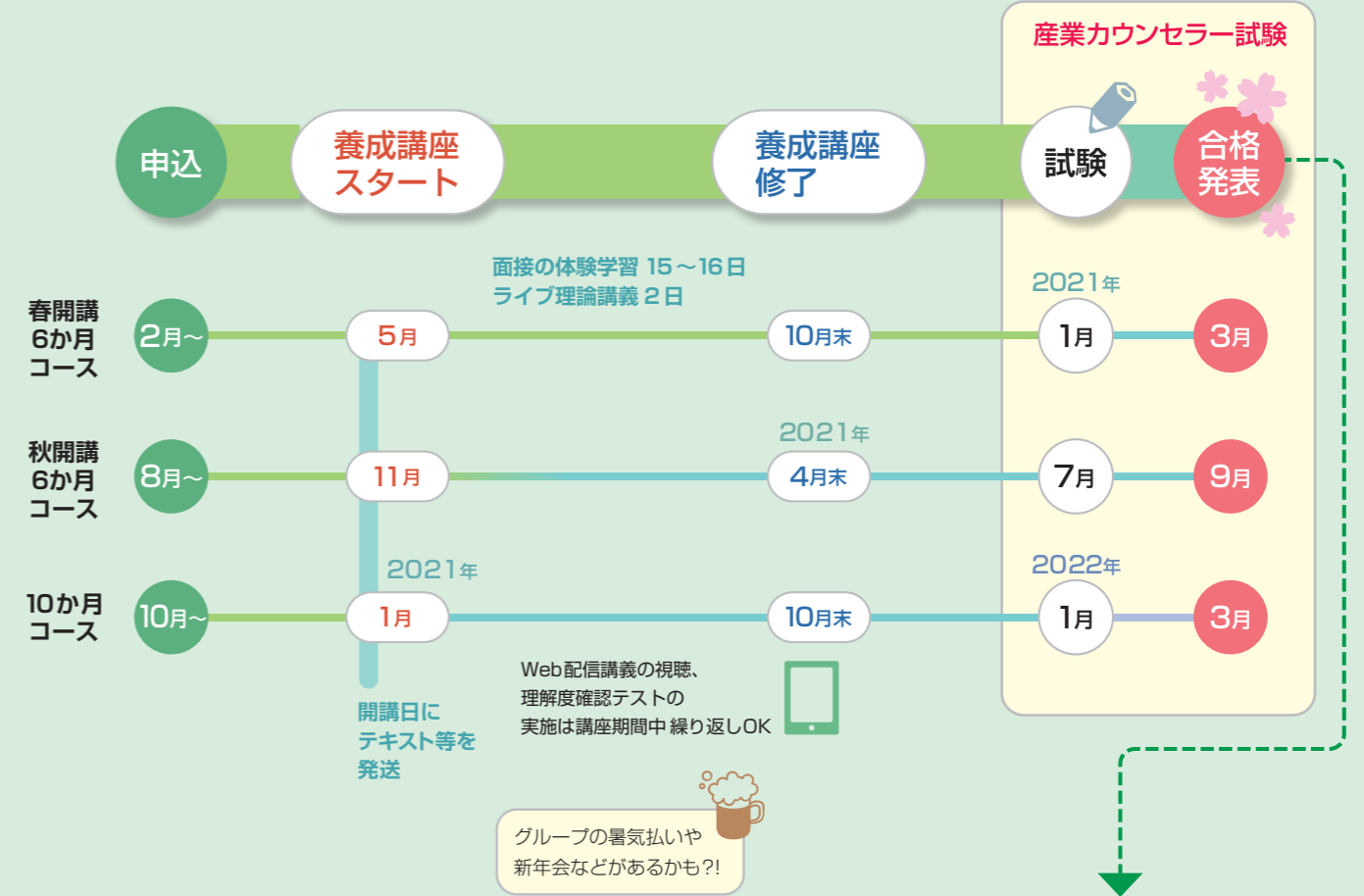
本で読むのと実際にやってみるとは大きな差がありました。これまで「聴くこと」を系統立てて教えてもらう機会がなかったため、面接の体験学習があることは他には替えがたいと思います。



このほか課題学習（レポート等のホームワーク）があります。

* 修了条件は、①面接の体験学習及びライブ理論講義計116時間中、101時間以上出席すること、②理解度確認テスト各科目において6割以上正答すること、③課題学習6課題を提出し、うち4課題はB以上の評価を受けることです。

資格取得までのスケジュール



資格取得後さらに専門性を高めるなら

産業カウンセラーを極める
シニア産業カウンセラー
「傾聴」をベースにWライセンス
国家資格キャリアコンサルタント

- 養成講座を修了した方は、産業カウンセラー試験の受験資格が得られます。（受験には別途お申し込みが必要です）
- 面接の体験学習で一定の基準に達すると、産業カウンセラー試験のうち実技合格に相当させることができます。

実技指導者のメッセージ

学習面はもちろん、人間的な成長にも

松村 一生

シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント
実技指導歴10年、民間企業カウンセラー

この講座は、単に知識をお伝えするのではなく、体験の中から学んでいただくことを心がけています。私は職場でメンタル不調に陥った社員をケアすることがあります。そんな時、カウンセリングと実技指導とが、同じ思想に貫かれていることをつくづく感じます。すなわち、人には自己成長傾向が備わっているということです。その人間観を持って接していくならば、受講者さんはある段階からカウンセリング学習面はもちろん、人間的にも飛躍的に成長していけます。受講される皆様にも、どうか臆することなく体験し、それをじっくり味わってみることをお勧めします。



傾聴の大切さ・有用性をもっと社会に

平野 園恵

シニア産業カウンセラー、国家資格キャリアコンサルタント
実技指導歴13年、民間企業カウンセラー、大学講師

私が受講したのは会社員時代。過重労働のなかストレスを抱える同僚を見て、皆が自分らしく元気に働き続けるにはどうすればいいの？という思いからでした。講座ではさまざまな方と出会い、「人間ってすごい！」とのめりこんでいきました。講座で得たものは、傾聴の基本的態度と技法はもちろんのこと、「自分とは何か」「人間尊重とはどういうことか」を問い続ける大切さ、そしてかけがえのない仲間たちでした。傾聴の大切さと有用性をもっと社会に広めたい、広められる仲間を増やしたい。そんな思いで、今日も産業カウンセラーとして自分らしく元気に働いています。



自分に 組織に 社会に 役立つ 産業カウンセラー

資格取得後の変化 ～資格を生かす会員の声から～

- ・部下や同僚の（時には上司からも）相談を受けることが増えた
- ・社内研修講師（メンタルヘルスや傾聴）ができるようになった
- ・ハラスメント対応に生かすことができた
- ・人とのコミュニケーションで、行き違いや誤解が減った
- ・チームワークが取りやすくなり、仕事の質や成果が上がった
- ・学びを続けた結果、カウンセラーとして独立できた
- ・職場改善について社内で具体的な提案ができるようになった
- ・会社に提案して相談室を開設した

産業カウンセラーを取得して変化しました

久保村 俊哉さん

小売業・人事部 勤労厚生部 勤労担当マネージャー

私は企業の人事部に所属しており、退職者に対する「復職面談」を担当しています。当初は会社寄りの対応になりがちでしたが、面談を重ねるにつれ、不調者の多くが一人で問題を抱え込まずにざるをえない状況にあったことに気づきました。「従業員を預かる身として今のような対応で良いのか？」と考え始めていた頃、社内の健康相談センター室長から「産業カウンセラー」を紹介され、受講を決意しました。養成講座で「受容・共感・自己一致」などの基礎を学ぶうちに、これまで自分勝手な思い込みで面談をしていたことを思い知らされました。資格取得後、従業員の気持ちに寄り添うことを心がけている私がいいます。



資格取得後、積極的に活動の場を広げました

松月 和子さん

就労支援、障がい者支援などを経て人材ビジネス会社社員

講座は2002年に受講し、資格取得後はハローワークの仕事が資格を生かす最初の一步でした。その後、女性の再就職支援や大学のキャリアセンターの仕事などを経て、現在は民間人材ビジネス会社で様々な企業の職場環境改善やメンタルヘルス向上に取り組んでいます。



日本産業カウンセラー協会 について

日本産業カウンセラー協会は、確かな傾聴力を習得し「心を聴くプロ」である産業カウンセラーを養成する日本で唯一の機関です。産業カウンセラーの養成をはじめ、企業・団体向けの研修や相談、個人向けの電話相談など、その活動は多岐にわたります。

〈主な事業内容〉

カウンセラー養成

- 産業カウンセラー養成講座
- シニア産業カウンセラー育成講座
- 国家資格キャリアコンサルタント養成講習

個人への支援

- 当協会の相談室利用
- 訪問カウンセリング
- 体験カウンセリング

組織への支援

- メンタルヘルス研修
- キャリアプラン研修
- コミュニケーション研修
- リスニング研修
- ハラスメント研修
- コンサルティングサービス

〈社会貢献活動〉

- 働く人の悩みホットライン
2004年から相談料無料の電話相談を実施しています
- 全国の支部に相談室開設
全国37か所の相談室でカウンセリングを行っています。
- 電話相談による社会貢献活動
毎年9月の自殺予防週間に合わせ、全国13支部で一斉に【働く人の電話相談室】を開設しています（通話料・相談料無料）。
- ADRセンター（法務大臣認証の裁判外紛争解決手続機関）
当協会のADRは、「対話促進型ADR」といって、わが国では初めての、唯一の紛争解決機関です。

設立：1960年11月
社団法人設立認可 1970年4月（労働大臣設立許可）
会員数（個人）：31,268人（2019年3月末現在）
賛助会員（団体）：311社（2019年3月末現在）
全国13支部（裏面をご覧ください）

産業カウンセラー 養成講座

Q&A



Q. 受講にあたって条件や資格はありますか？

A. 産業カウンセラーを目指す方を対象としています。学歴等を問わず、満20歳以上であれば受講可能です。

Q. e-Learningの動作環境はどうなっていますか？

A. パソコンで視聴する場合、OSはMicrosoft Windows 8.1、Microsoft Windows 10
ブラウザはWindows Internet Explorer 11（デスクトップ版、Windowsストアアプリ版）、
Google Chrome、Microsoft Edge、Firefoxです。
モバイル端末で視聴する場合、OSはAndroid6.0以降、iOS 12.1.2以降（iPhone、iPad）
ブラウザはGoogle Chrome、Safariです。
また、インターネットへの接続が必要になります。事前に体験版（音声付動画）でご確認ください。

Q. 面接の体験学習とライブ理論講義は、どこでも受けられますか？

A. お住まいやお勤め先の近くなど、ご都合のよい教室（コース）を選択することができます。ただし、遠隔地へ転動される場合を除き、全日程を同一の教室（コース）で受けていただけます。

Q. 受講料の支払い方法はありますか？

A. 一括でお振込み、または学費ローン（株式会社セディナと提携）をご利用いただけます。割引制度もあります。

Q. どうしても出席できない日があります。どうしたらいいですか？

A. やむを得ず欠席し修了条件を満たせなくなった場合、4日（24時間）を限度に補講を受けることによって、その受講時間を講座の出席時間に当てることができます。ただし、補講料は別途必要となりますので、ご注意ください。

Q. 「一般教育訓練給付金」を受けたいのですが、どのようにしたらいいですか？

A. 「一般教育訓練給付金」は、一定の条件を満たす雇用保険の一般被保険者（在職者）または一般被保険者であった方（離職者）が対象となります。給付金の申請に必要な書類を閉講時にお渡しします。閉講日の翌日から1か月以内にハローワークへ申請してください。

Q. 講座修了後、カウンセラーの仕事を紹介してもらえますか？

A. 当協会では資格をお持ちの会員を対象に「無料職業紹介事業」を行っています。ただし、求人情報には限りがあり、求職された方すべてにはご紹介できかねますことを予めご了承ください。

割引制度のご案内

- | | | |
|-----------|----------|-----------------|
| ① 早期申込割引 | 受講料の5%引 | お支払い金額 282,150円 |
| ② 説明会参加割引 | 10,000円引 | お支払い金額 286,000円 |
| ③ 会員割引 | 受講料の10%引 | お支払い金額 267,300円 |
| ④ 賛助会員割引 | 受講料の10%引 | お支払い金額 267,300円 |

*お支払い金額はいずれも教材費込・税込です。
*①②③④を重複してのご利用はできません。

学費ローンについて

（株）セディナ（三井住友フィナンシャルグループ）との提携で、学費ローン制度をご用意しています。月謝感覚で無理なく受講を始めることができます。支払い回数は最大24回。ボーナス加算も可能です。ご利用は、受講申込の際にwebからお申込みください。

※割引制度、学費ローンともに詳しくは講座案内サイト（<https://www.counselor.or.jp/portals/O/e-learning/>）をご覧ください。