

この日、日本の子育てが変わり始める。

注)世界で最も影響力あるセレブ1位(2位レディーガガ、3位スビルバーグ)の世界的に著名な司会者オプラ・ウインフリーが「30年以上(世界的権威)にインタビューしてきて、最も素晴らしく、効果的な子育て専門家」と大絶賛。

あの、**ダライ・ラマ**、**オプラ・ウインフリー**大絶賛の**世界NO.1子育て専門家**(注)・初来日!

## 親としての人生と家族を豊かに変えた、たった一つの秘訣とは?

たった1つの秘訣、それは、「**コンシャスであること**」。なぜなら…  
コンシャスになること＝「あー!そういうことだったんだ!」と、無意識にあるものに、意識的になることで、自分のエネルギーが変わり、親子関係が自然に良くなっていくからです。  
「本当に?」そう思われる方もいるかもしれません。  
どうすれば良いかを詳しくお話しします。ぜひ講演会へお越しください。



### 全米ベストセラー子育て本作家 ドクター・シェファリ

インド生まれ。米コロンビア大学で臨床心理学博士号取得  
瞑想などを取り入れた東洋の思想と、西洋心理学を融合させた理論が世界的に認められ、育児の分野においてユニークな立場を築く。世界各国で講演。

「The Conscious Parent」(邦題「良い親をやめれば、生きる力を持つ子が育つ」)はNYタイムズ紙ベストセラー。感動のTEDスピーチはHPより。18歳の娘と夫とNY在住。

### 応援&推薦者

池川先生は、当日1日参加されます!



「胎内記憶研究」の第一人者  
池川明 先生(産婦人科医師)



作家  
本田健さん

## 2019年11月2日(土)一橋講堂in神保町 「コンシャスペアレンツJAPAN2019」

- 9:30~ 受付開始
- 10:00~12:00 講演会
- 12:00~14:00 VIPランチタイム+休憩
- 14:00~18:00 ワークショップ(WS)

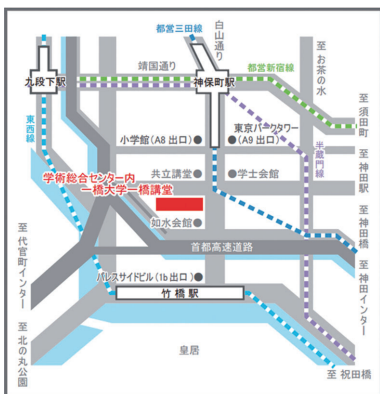
**通訳さん付き! 親子スペースあり、託児先着10名あり(詳細はQRコードへ。)**

**超早割は6月末まで!**

S席(約60名)20000円→**15000円**(+税)  
A席(約150名)15000円→**10000円**(+税)  
一般席(約270名)12000円→**超早割5000円**(+税)

VIP1日参加(限定20名)、午後のワークショップはQRコードへ。

東京都千代田区一ツ橋 2-1-2  
学術総合センター内 駅徒歩4分  
神保町駅(東京メトロ半蔵門線、都営三田線、都営新宿線)  
竹橋駅(東京メトロ東西線)



お申込み・詳細はコチラから



### 「すべてこの1冊にあった!」

「目を見てしっかり伝えれば子どもは分かる!」  
そんなよくある子育て本のアドバイスは、三男には通用しませんでした。  
上の子2人はそれなりに楽しんで育てられたのに…。  
当時何十冊、何百冊と子育てや生き方の本を読んでもダメでした。  
生後1ヶ月から怒ってばかり。  
おもちゃ売り場で大の字で1時間ギャン泣き。  
お友達にむやみに手を出す。  
思うように愛せない辛さと罪悪感に、自分を責め、何度も親をやめたくりました。  
「この子の未来はどうなるの?」  
不安と恐怖で希望は見えませんでした。  
でも…  
4年前の夏、1冊の本に出会いました。著者はドクター・シェファリ。  
その頃ようやく私がたどり着いたやり方が、専門的に詳しく書かれていたのです。  
私はボロボロになるまで読み込みました。  
博士に学ぶため5回渡米しました。  
その結果…  
家で超「問題児」だった三男は中3。  
「明るい」「話が面白い」「面倒見が良くて、みんなと話してくれる」と通知表に書かれるまでになりました。  
彼は自分の「大好き」を追求し、アートの道に進むそうです。  
彼の未来を心から楽しみに応援できるようになったのは、あの時シェファリ博士の1冊の本に出会ったおかげでした。

プロジェクト代表 たかもり くみこ(親子・家族関係カウンセラー&コーチ)

主催: シェファリ博士来日講演プロジェクト実行委員会

一般社団法人 コンシャスペアレンツジャパン <https://con-parentingjp.org>

コンシャスペアレンツ

検索

博士は私の家族、家庭にたくさんの喜びをもたらしてくれました。もう私たちはお互いに戦ったり、怒鳴りあったりしていません。子どもたちや夫を受け入れ、気持ちがつながっています。自分の子どもたちそのものを見て、そのものを受け入れるようにしています。それが本当に穏やかな状態や日々の暮らしを作り出しています。

博士は私たちの子どもに対してとてもインパクトある結果をくれました。そしてコーチとして、私の仕事上で出会う親御さんたちやクライアントの対話がより深く、結びつきがより強くなりました。

もし「私もシェファリ博士に会うべきかな?」と思われたら、もちろん会いに行くべきだと伝えます。人生が変わりますから。私たちの人生は変わりました。

博士はとても現実的です。甘いことは言いません。真っ直ぐに重要なポイントに向かい、素早く言うべきことを言います。博士に学ぶと、すぐに違いが見えるようになりますよ。

## 講演会参加者の声

博士全ての母親たち自身が自分の子どもの専門家である」とわからせてくれます。自分の子供をよくわかってるのは私たちなのですから。

シェファリ博士が私の人生で最も助けになったのは、子どものふるまいにフォーカスするのではなく、自分自身を見つめて改善する方法を探すことです。それによって子どもたちがより良い環境で成長できる状態を作ることができます。

私が感銘を受けたのは、育児が「育自」であることを心理学とスピリチュアルの両方を融合させて、わかりやすく、かつインパクト大で伝えてくださるところです。「育自」の本当の意味を知りました。そして、自身はどこまでも謙虚でいらっしゃること…。失敗談なども含めて包み隠さず伝えてくれたり、等身大のお人柄が大好きです。

シェファリ博士とお会いした後、気持ちが軽く、自由になった感じがしました。癒される必要があるとすら思っていなかったのに、異なったレベルで癒されたのです。博士は、私を癒し、「オーケー、あなたを見守っていますよ」と言ってくれました。

博士の本に出会って「子どもも、個、なんですよ」と言われて、自分と切り離すことができるようになりました。自分の喜ぶことをすると、娘が喜ぶ。自分の内側と向き合うことで、イライラの本当の原因を解消していくことができました。娘を客観視でき、お互いハッピーに暮らせるようになりました。

どんな過去だったとしても、目覚めた瞬間から「今」から変えられると聞いて、救われました。両親を必要以上に恨む必要もなくなり、かと言って「無償の愛」を提供できない自分を責める必要もないことを知りました。「無償の愛」自体が神話(myth)だとおっしゃっていますよね。コレを知ったことによって呪縛から解放された気がします。博士が教えてくださることはとても深いですね。

「子育てが楽になった。」  
「将来楽しみにになった。」

### ノーベル平和賞受賞 ダライ・ラマによる推薦

「シェファリ・ツバリ博士は、分かりやすい普通の言葉で思いやりの大切さを説き、子供との関わりの中で、私たちがこの思いやりの心の育て方をどのように学んでいけるのかを示しています。」

### 世界一著名な、全米トップ・トーク番組の司会者 オプラ・ウインフリー大絶賛!! 「彼女の子育て方法がベスト!」

「シェファリ博士は、30年以上のインタビューで、最も素晴らしい親子関係の専門家です。」  
「すべての親が求めているのは、子どもとさらに深い絆を結ぶこと。シェファリ博士はそんな絆を手に入れ、保ち続けるために力を貸してくれる女性です。これほど画期的で的確なアドバイスは聞いたことがありません。子育てに新たな視点を取り入れることで、お子さんとあなたの人生が変わることでしょう。」

オプラ氏は、「最も影響力あるセレブ100人」の1位に選ばれ、女性大統領に最も近いといわれる女性。全米トップトーク番組の司会者であり、番組は世界140カ国で放送されている。

### ワシントン・ポスト紙

「親はもう、悪戦苦闘する必要はありません。肩の力を抜いて家族や子育てに関わるためのコツが、ここにあります。(中略)シェファリ博士の新しい本は子どもを完璧にしようと「仕込む」ストレスから私たちを解放してくれます。」

#### プロジェクト代表 たかもり くみこ (親子・家族関係カウンセラー&コーチ)

約13年のライフワークで、4800人以上の親子をサポート。大好評のセッション、読書会、講座、セラピスト養成、オンラインコース他を開催中。一橋大卒新社会人、慶應大1年生、アートの道を志す中3の息子3人と夫の5人家族。

問い合わせ先 [info@con-parentingjp.org](mailto:info@con-parentingjp.org) 080-8864-8232 (たかもり)



主催: シェファリ博士来日講演プロジェクト実行委員会

一般社団法人 コンシャスペアレンツジャパン <https://con-parentingjp.org>

コンシャスペアレンツ

検索