

出張ハイシーズン間近！「出張疲れ」に関する調査を実施

出張 1 日の疲れ = 普段の 2 日以上!?

移動中、宿泊先…「出張疲れ」の理由 1 位は？

出張中は、人だけでなく「スーツ」も“疲れた”状態に**8 割超が「スーツじわ」「襟つぶれ」の経験あり…印象は約 4 割ダウン**

株式会社 JALUX（本社所在地：東京都港区）は、20～50 代の有職男性 500 名を対象に、「出張疲れ」に関する調査を実施いたしました。

10 月は、1 年間で最も出張が多い月※。ハイシーズンを前に憂鬱になる…という方も多いのではないのでしょうか。

今回実施した「出張疲れ」に関する調査の結果からは、「出張疲れ」の程度や原因、さらには「出張時のスーツ・ワイシャツのシワ」に関する悩みを抱える人が多いことが明らかになりました。 ※日本政策投資銀行調べ

- 【調査概要】・調査対象：20～50 代 有職男性 500 名（年代均等割付）
※2 カ月に 1 回以上の頻度で出張があり、その際にスーツやワイシャツを着用／持ち運びする方
- ・調査期間：2018 年 8 月 16 日（木）～2018 年 8 月 17 日（金）
 - ・調査方法：インターネット調査

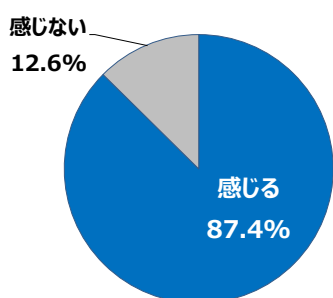
■「ビジネスパーソンのお出張疲れ」レポートサマリー

- 「出張疲れ」を感じる人は 87.4%！出張 1 日の疲れ = 普段の 2 日以上!?
- 荷物が重い、寝具が合わない…シーン別「出張疲れの原因」を調査！
宿泊先では「スーツ・シャツの手入れ」も疲れの原因に？
- 出張先での「スーツのシワ」「襟つぶれ」経験者は 8 割超え！
印象度は 4 割ダウン…3 人に 1 人は「商談に影響した」経験も!?

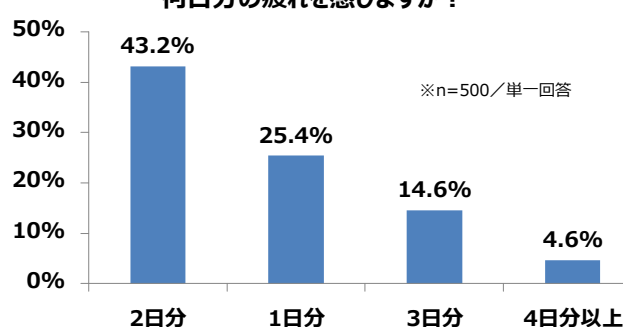
■「出張疲れ」を感じる人は 87.4%！出張 1 日の疲れ = 普段の 2 日以上!?

はじめに、出張の際に「疲れ」を感じるか聞くと、**87.4%が「疲れを感じる」と回答**。[グラフ 1] また、「出張 1 日で普段の何日分の疲れを感じるか」を質問したところ、「2 日分」と答えた人が最も多く 43.2%でした。[グラフ 2] 中には「3 日分」と答えた人も 14.6%おり、「**2 日以上**」と答えた人の合計は、**62.4%**という結果に。ビジネスパーソンにとっての出張は普段より疲れを感じやすいものだということが分かりました。

[グラフ 1] Q.あなたは出張時、疲れを感じますか？



[グラフ 2] Q.出張の日は、出張が無い日の何日分の疲れを感じますか？



■ 荷物が重い、寝具が合わない…シーン別「出張疲れの原因」を調査！ 宿泊先では「スーツ・シャツの手入れ」も疲れの原因に？

前述したように、出張時には普段以上の疲れを感じているビジネスパーソン。それでは、ビジネスパーソンは出張のどんなシーンで疲れを感じているのでしょうか。「移動時の疲れ」と「宿泊先での疲れ」に分けて、疲れの原因となるものを調査しました。

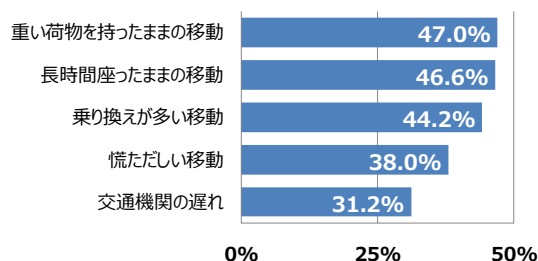
まず「移動時の疲れ」について聞くと、1位は「重い荷物を持ったままの移動」（47.0%）、2位は「長時間座ったままの移動」（46.6%）、3位は「何回もの乗り換えを伴う移動」（44.2%）でした。やはり出張の際は、**荷物の多さや移動距離の長さが疲れの原因**になることが多いようです。[グラフ3]

次に、「宿泊先での疲れ」について聞きました。1位は「寝具が合わない」（41.0%）、2位は「バスルームが狭い」（38.8%）、3位は「部屋が乾燥している」（34.8%）と、**宿泊先の設備が疲れの原因**であることが多い結果に。また、「**スーツやシャツの手入れが面倒**」（28.8%）という、プライベートの旅行ではないような**出張ならではの疲れの原因**も挙げられました。[グラフ4] 出張で疲れている中でも、身だしなみを気にする人もいます。

[グラフ3]

Q.出張の「移動時」に疲れを感じる原因は？

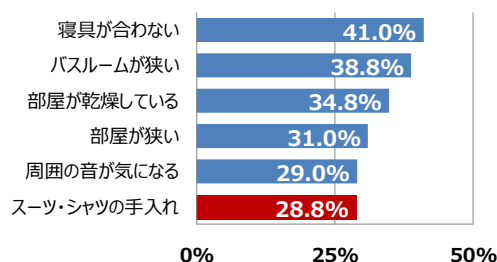
※n=500/複数回答



[グラフ4]

Q.出張の「宿泊先」で疲れを感じる原因は？

※n=500/複数回答



■ 出張先での「スーツのシワ」「襟つぶれ」経験者は8割超え！ 印象度は4割ダウン…3人に1人は「商談に影響した」経験も！

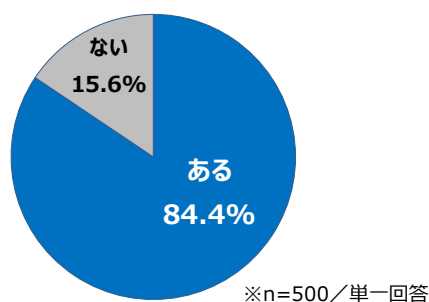
それでは、出張時のビジネスパーソンはどの程度徹底して「スーツやシャツの手入れ」を行っているのでしょうか。出張の際の「スーツじわ・襟つぶれ」の経験について聞いてみました。「**スーツじわ・襟つぶれの経験がある**」と答えた人は**84.4%**で、8割を超える結果に。出張で疲れている中、スーツやシャツの手入れをすることは、やはり簡単ではないようです。[グラフ5]

また、その中の**約4割（38.2%）が「出張時のスーツじわ・襟つぶれが原因で、商談に影響が出たことがある」と回答**。約3人に1人に悪影響を及ぼしています。[表1]「シワを伸ばすためにアイロンをかけて、睡眠時間が減ってしまった」（23歳）、「シワ取りに時間がかかり、遅刻しそうになった」（28歳）など、余計な時間を使ってしまったという意見や、「くたびれた印象を与えているのではないかと心配になり、自信が持てなかった」（33歳）、「初対面の相手だったので外見をチェックされたくらい『お疲れのようですね』と言われてしまった」（50歳）など、商談中のパフォーマンスに響いたという意見が目立ちました。ビジネスパーソンの出張は、**身体だけではなく「スーツやシャツも疲れた状態」**になっていることがわかります。

逆に、「スーツじわ・襟つぶれ」がある商談相手の印象度について聞くと、**平均で40.7%印象が悪くなる**という結果に。[表2] せっかく出張をしても、スーツの手入れを怠るだけで約4割のイメージダウンに繋がってしまうようです。

[グラフ5]

Q.出張先での「シワ・襟つぶれ」の経験はありますか？



[表1]

「シワ・襟つぶれ」で商談に悪影響

約**3人に1人**

[表2]

スーツやシャツの「シワ・襟つぶれ」で
商談相手の印象は●%悪くなる

平均 **40.7%**

※n=500/数値回答

■【商品紹介】出張時も「元気なスーツ／ワイシャツ」を維持！「TABITUS」シリーズ

JALUX のオリジナルブランド「TABITUS（タビタス）」は、「あなたの旅に“心地よさ”をプラスする」をテーマに、旅を快適にする様々なグッズを提案しています。「出張時のスーツじわ・襟つぶれ」の解消に最適なグッズも販売中。簡単操作で、シワを気にせずコンパクトにスーツやワイシャツを持ち運べます。旅先の慣れない環境下、パリッとした装いは、あなたに自信をもたらしてくれること間違いなしです。

◆ワンツーフイニッシュハンガーケース／ワンツーフイニッシュハンガーバッグ（1752E／1737E）

「ワンツーフイニッシュハンガーケース」は、スーツをシワなく収納できるパッキングツールです。上着はハンガーに掛け、可動式のハンガーとともに両肩を折り、半分にたたむというたったの3ステップで綺麗に収納できます。パンツも専用ボードに巻きつけるだけ。バッグやキャリーケースの中に入れてもシワを気にせずコンパクトに持ち運ぶことができます。

また、持ち手が付いた「ワンツーフイニッシュハンガーバッグ」も販売中。キャリーケースに装着できるスリーブ付きで「スーツをバッグに入れるのは不安」という方にオススメです。

商品名：ワンツーフイニッシュハンガーケース（1752E）

価格：3,985円（税込）

カラー：ブラック、ネイビー、ブラウン、ボルドー（全4色）

URL：<https://www.shop.jal.co.jp/item/1752E/>

商品名：ワンツーフイニッシュハンガーバッグ（1737E）

価格：5,940円（税込）

カラー：ブラック、ネイビー、ブラウン、ボルドー（全4色）

URL：<https://www.shop.jal.co.jp/item/1737E/>



「ワンツーフイニッシュハンガーケース」(1752E-01)



「ワンツーフイニッシュハンガーバッグ」(1737E-01)

◆ワイシャツケース&ネックポーチ 1枚用／2枚用（1739E／1738E）

「ワイシャツケース&ネックポーチ」は、ワイシャツのシワや襟つぶれを防ぐためのパッキングツールです。専用のボードを包むようにたたむだけで、シワなくコンパクトにワイシャツが収納できます。また、ネクタイやネクタイピンなどの小物を収納できる丸型ケースは、ワイシャツの襟の中にピッタリ収まるサイズ。必要な小物をまとめて持ち運べるうえ襟の型崩れまで防ぐことができる、一石二鳥のポーチです。1枚用と2枚用の、2種類での展開です。

商品名：ワイシャツケース&ネックポーチ 1枚用／2枚用
（1739E／1738E）

価格：1枚用 3,985円（税込）、2枚用 5,940円（税込）

カラー：ブラック、ネイビー、ブラウン、ボルドー（全4色）

URL：1枚用 <https://www.shop.jal.co.jp/item/1739E/>

2枚用 <https://www.shop.jal.co.jp/item/1738E/>



「ワイシャツケース&ネックポーチ 2枚用」

(1738E-01)

《報道関係者様からのお問い合わせ》

トレンドーズ株式会社（担当：岩田）

TEL：03-5774-8896 FAX：03-5774-8872 E-mail：press@trenders.co.jp