



株式会社コミティッドが運営するライブカフェ&ダイニング『キックバックカフェ』（東京都調布市）では、来る7月28日（土）に特別企画トークイベント『糖尿病にならない食事とは?!』を開催いたします。

「キックバックカフェ」は、2004年の移転オープン以降、世界的にも注目されつつあるヴィーガン&ナチュラルフードのメニュー開発を行い、グルテンフリー、五葷（オリエンタルベジタリアン）、ムスリムのお客様のためのメニュー開発など、食の禁忌やアレルギーなどで食制限のある方でもお迎えできるように取り組みを続けてまいりました。また、ライブスペースという特徴を生かし、各種講演イベントも実施しております。

昨今の健康ブームによってヘルシーな食事が注目を集めていますが、実際のところ何をどのように、どういう順番で食べたらよいのか、という具体的な知識は持っていない人が多いのではないのでしょうか。

それに伴い今回、現代人と食事と生活習慣病・知っているようで知らないカラダのメカニズムについて、管理栄養士によるトークライブを下記の通り開催する運びとなりました。

当日はトークとともに、メディアで評判の人気メニューもお楽しみ頂けます。

● キックバックカフェとは ●

KICK BACK とは米俗語で「リラックス」。みんながほっとくつろげて、新しい元気が湧いてくる…そんな空間がキックバックカフェです。「You are what you eat」という考えのもと、食の安心と安全に徹底的にこだわり、様々な食制限がある方にも楽しんで頂くこと、食を通じて世界の架け橋となることを目指しています。ライブハウス、パーティー会場、ウェディング会場としても、複合的な価値を生み出しています。

● キックバックカフェの取り組み ●

外食はしたいけれどアレルギーが多くて食べられるメニューが少ない、宗教上や健康上の理由で食べられない食材がある、といったものや、赤ちゃんが産まれたばかりで外食するにもなかなか大変、ましてオシャレなカフェなんて…という声にお応えしてきました。

- ・糖質ゼロで話題の「羅漢果」を使用したメニュー開発
- ・ベジタリアン、ヴィーガン、グルテンフリー、五葷（オリエンタルベジタリアン）ムスリムのお客様対応のメニュー開発
- ・有機・無農薬・無添加食材にこだわったメニュー開発
- ・授乳・おむつ替えができる「マザーズルーム」完備 ほか

— 記 —

▼イベント概要

- ・日時 : 2018年 7月28日(土) 17:00 開場 / 18:00 開演
- ・場所 : キックバックカフェ(京王線「仙川」駅下車 徒歩5分)
- ・入場料 : 1000円(+1ドリンク制)
- ・講師 : 高橋ファミリークリニック 管理栄養士 林 佳奈

▼「KICK BACK CAFE 特別講座【糖尿病にならない食事とは?!】」ホームページ

<http://www.kickbackcafe.jp/20180728.html>

▼「キックバックカフェ」ホームページ

<http://www.kickbackcafe.jp/>

▼「高橋ファミリークリニック」ホームページ

<http://tfclinic.org/dcd/>

以上

お問い合わせ・取材受付

KICK BACK CAFE (キックバックカフェ) 担当: 柳田(店長)

〒182-0003 東京都調布市若葉町 2-11-1 パークスクエア武蔵野 1F

TEL: 03-5384-1577 ・ E-mail: info@kickbackcafe.jp