



女将が伝える糀生活 糀入門

明治元年創業・山崎糀屋 6代目 山崎 京子

監修：新潟薬科大学 応用生命科学部 重松 亨教授

■本書紹介

海外で人気が高まり、ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」。そのブームとトレンドの中心にある「発酵食」と日本の国産「こうじ」とは一。

老舗糀屋の女将がこうじの種類など基礎知識から、期待される機能、教育機関との共同研究内容や発酵レシピを紹介。健康、ダイエット、美容とトピック満載にその魅力を伝えます。

■ページサンプル



■概要

タイトル：女将が伝える糀生活 糀入門

著者：山崎 京子

I S B N：978-4-86132-778-0

発行：(株)新潟日報事業社

価格：1,430 円 (税込)

判型・ページ数：A5 判 112 ページ

発売日：2021 年 8 月 4 日予定

お求め方法：新潟県内各書店/N I C新潟日報販売店/Amazon/楽天ブックスほか

■本件に関するお問い合わせ先

(株)新潟日報事業社 出版部 担当：豊田

TEL：025-383-8020

NNJ Books

