

報道関係各位

2018年2月08日
アイ・タップ株式会社

～人工知能により社員のコンディション変調の予測も～
チームの力で健康維持・増進活動
健康経営支援サービス「Aiglea（アイグレア）」を提供開始
<https://www.aiglea.com/>

アイ・タップ株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役：重野 悟、以下アイ・タップ）は、健康経営を導入・推進する企業・自治体向けの支援サービスとして「Aiglea（アイグレア）」の提供を開始します。

シリーズ第1弾の「Aiglea.move（アイグレア・ドット・ムーブ）」は、従業員の健康増進・維持活動を目的に、オフィス環境で気軽にできるエクササイズやストレッチの動画をラインナップしており、継続利用することで症状や実施状況を人工知能が学習し、気になる症状の改善により適したエクササイズの提案を行います。

従業員の日々のコンディションをチャット形式でレコーディングができるほか、上司、産業医、人事部門など心身の不調を感じた際に任意で指定した相手に通知する機能を持つため、心身のコンディション変調のタイミングでの早期対応を実現します。

また、継続的に利用することで蓄積したデータの解析・フィードバックにより、体調不良やメンタルヘルズ不調を未然に防ぐための予測も可能となります。

Aiglea.move は月額 9,800 円（税別）からご利用いただけます。

The screenshot shows the Aiglea.move home interface. At the top, there is a search bar with the text 'タイトル検索' and a magnifying glass icon, and a 'タグから探す' button. To the right are links for 'ホーム' and 'グループ活動'. Below this is a navigation bar with 'オススメのエクササイズ', '今日のエクササイズ', 'グループでやってみよう', and 'わたしがやってみよう'. The main content area displays a grid of exercise cards. Each card includes a thumbnail image of a person performing an exercise, a duration timer, a title, a view count, and several tags. The cards shown are:

- 今日のエササイズに追加** (Add to today's exercises):
 - O脚ガニ股改善** (00:06:06): 視聴回数: 64回. Tags: O脚, お尻, ガニ股, ストレッチ, 下半身, 内もも, 姿勢不良, 脚.
 - むくみ改善 Part 2** (00:04:27): 視聴回数: 61回. Tags: ストレッチ, むくみ, もも, 下半身, 柔軟性アップ.
 - 体幹トレーニング** (00:03:16): 視聴回数: 95回. Tags: トレーニング, 上半身, 体幹, 姿勢不良, 腰痛症.
 - 眠気を飛ばす** (00:05:55): 視聴回数: 69回. Title: セルフマッサージでリフレッシュ!. Tags: マッサージ, 上半身, 目, 眉間, 眠気, 耳, 頭, 頭痛, 顔, 顔のむくみ, 首.
- 今日のエササイズに追加**:
 - 腰痛改善** (00:06:23): 視聴回数: 64回.
 - 肩こり改善** (00:04:53): 視聴回数: 61回.
 - 自律神経安定** (00:06:47): 視聴回数: 95回.
 - 肩甲骨スッキリ** (00:04:41): 視聴回数: 69回. Title: 背中の筋肉を動かして代謝アップ.

Aiglea.move ホーム画面

<健康経営を取り巻く環境>

従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践する健康経営は、昨今、国の政策の後押しもあり、導入企業数は加速度的に増えています。

従業員等への健康投資を行うことで、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたら

し、業績向上へと繋がる事例も増加しています。一方で、すでに「健康経営」に取り組んでいる企業への調査※によると、健康経営を行うにあたっての課題として9割近くの企業が「従業員の関心・取り組み意欲の向上」を課題としてあげています。

Aiglea.moveは、個人単位での活動ではなく、部門や課などのチーム単位で健康維持・増進活動を実施、記録します。チームという概念を導入することにより、協力、競争、連帯責任が発生するため、一人ではつい離脱してしまいがちな健康維持・増進活動を継続しやすくします。

※日本経済団体連合会 2015 「健康経営への取り組み状況」より

<Aiglea.moveの特徴と概要>

健康によいとわかっていっても、継続するのが難しいのが健康維持・増進活動です。

Aiglea.moveは、デスクワークを主とするビジネスパーソンを対象に、就業時間中にリフレッシュや血流促進を促すエクササイズを実施します。事前に気になる部位や自覚症状を登録しておくことで、症状に効果のあるとされるエクササイズを人工知能が recommends します。

部署単位で集合して一緒にやることで、エクササイズでの健康維持・増進に加えて部署単位でのコミュニケーションを図るスタイルでの実施もできることに加えて、エクササイズ動画の同時再生機能もあるので、それぞれのデスクで実施することも可能です。

部署単位で達成率の確認もできるので、達成率やランキングに応じてインセンティブを設定することで、チームでの協力関係・連帯責任が生まれ、離脱防止に繋がります。

<Aiglea.moveの主な機能>

1) プロのトレーナー監修のエクササイズをラインナップ

肩こり、腰痛、むくみ、目の疲れなど、デスクワーカーがなりがちな症状に効果のあるエクササイズをラインナップ。また、オフィスで気軽に実施しやすいように5分前後のプログラムとなっています。



Aiglea.move エクササイズ画面

2) 日々のコンディションを記録

エクササイズと合わせて日々のコンディションを手間なく記録。これにより日々の自身のコンディションの把握だけでなく、普段とコンディションが異なる時にはあらかじめ登録していた連絡先に状況を伝えることも可能となり、変調の早期発見にも繋がります。

✕

Aiglea.moveへようこそ！今日の気分はどうですか？

☹️
😞
😐
😊
😄

いいですね！何かハッピーなことが？

仕事のこと
プライベート
その他

特にない

◀ 2018年1月 ▶

日	月	火	水	木	金	土
☹️▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶
😊▶		😊▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶
		😊▶	😊▶		😊▶	😊▶
😊▶			😊▶	😊▶	😊▶	😊▶
😊▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶	😊▶

3) ダッシュボード機能で部署や従業員の状況を可視化

実施回数、達成率などのエクササイズの実施状況や従業員のコンディションをダッシュボードで確認できるので、個人だけでなく部署単位での状況を把握できます。

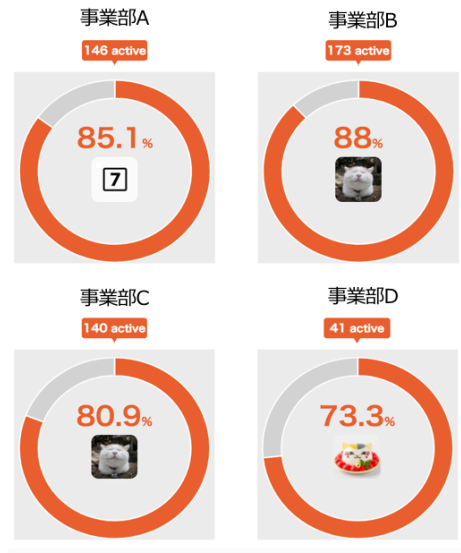
ダッシュボード

2017-12 ▼

	達成率	実施回数	気分 (エクササイズ前)	気分 (エクササイズ後)
人事部	<div style="width: 58.3%; background-color: green; border: 1px solid #ccc;"></div> 58.3% ▲ 8.3%	<div style="width: 35%; background-color: orange; border: 1px solid #ccc;"></div> 35 ▲ 5	<div style="width: 2.8; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 2.8 ▲ 0.1	<div style="width: 2.8; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 2.8 ▲ 0.4
中村 莉子	<div style="width: 75%; background-color: green; border: 1px solid #ccc;"></div> 75% ▲ 50%	<div style="width: 15%; background-color: orange; border: 1px solid #ccc;"></div> 15 ▲ 10	<div style="width: 3; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3 ▲ 1	<div style="width: 2.5; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 2.5 ▲ 1
伊藤 湊	<div style="width: 25%; background-color: green; border: 1px solid #ccc;"></div> 25% ▼ 25%	<div style="width: 5%; background-color: orange; border: 1px solid #ccc;"></div> 5 ▼ 5	<div style="width: 3; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3 ▲ 0.5	<div style="width: 3.5; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3.5 ▲ 1.5
鈴木 陽葵	<div style="width: 75%; background-color: green; border: 1px solid #ccc;"></div> 75% ▲ 0%	<div style="width: 15%; background-color: orange; border: 1px solid #ccc;"></div> 15 ▲ 0	<div style="width: 2.5; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 2.5 ▼ 0.5	<div style="width: 3; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3 ▲ 0
総務部	<div style="width: 100%; background-color: green; border: 1px solid #ccc;"></div> 100% ▲ 25%	<div style="width: 80%; background-color: orange; border: 1px solid #ccc;"></div> 80 ▲ 20	<div style="width: 3.6; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3.6 ▲ 0.3	<div style="width: 3.9; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3.9 ▲ 0.3
開発部	<div style="width: 66.7%; background-color: green; border: 1px solid #ccc;"></div> 66.7% ▲ 41.7%	<div style="width: 40%; background-color: orange; border: 1px solid #ccc;"></div> 40 ▲ 25	<div style="width: 3.2; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3.2 ▲ 0.4	<div style="width: 3.4; background-color: #e0f0ff; border: 1px solid #ccc;"></div> 3.4 ▲ 0.4

4) チームで実施するので継続しやすい

部署ごとの達成率をランキング形式で把握でき、インセンティブ施策とつなげることで、モチベーションアップや継続意向を喚起することが可能です。



<Aiglea.move サービスサイト>

<https://www.aiglea.com/>

以上

本件に関するお問合せ先

アイ・タップ株式会社 アイグレア事務局

堀内・花堂

mail: info@aiglea.com

03-5738-0747

<http://www.i-tap.co.jp/>