

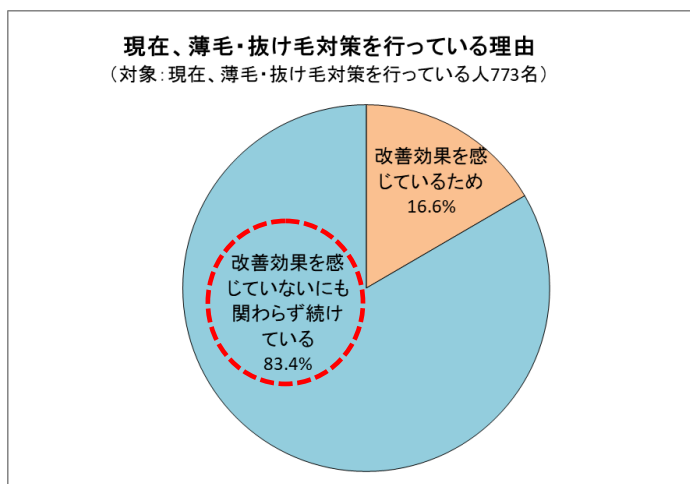
20代～60代の男女で何らかの薄毛・抜け毛の対策をしている人 1062名へのアンケート調査結果  
適切ではない薄毛・抜け毛対策を行う人が多い実態が浮き彫りに

**薄毛・抜け毛対策、8割以上が改善効果を感じていないのに続けている**

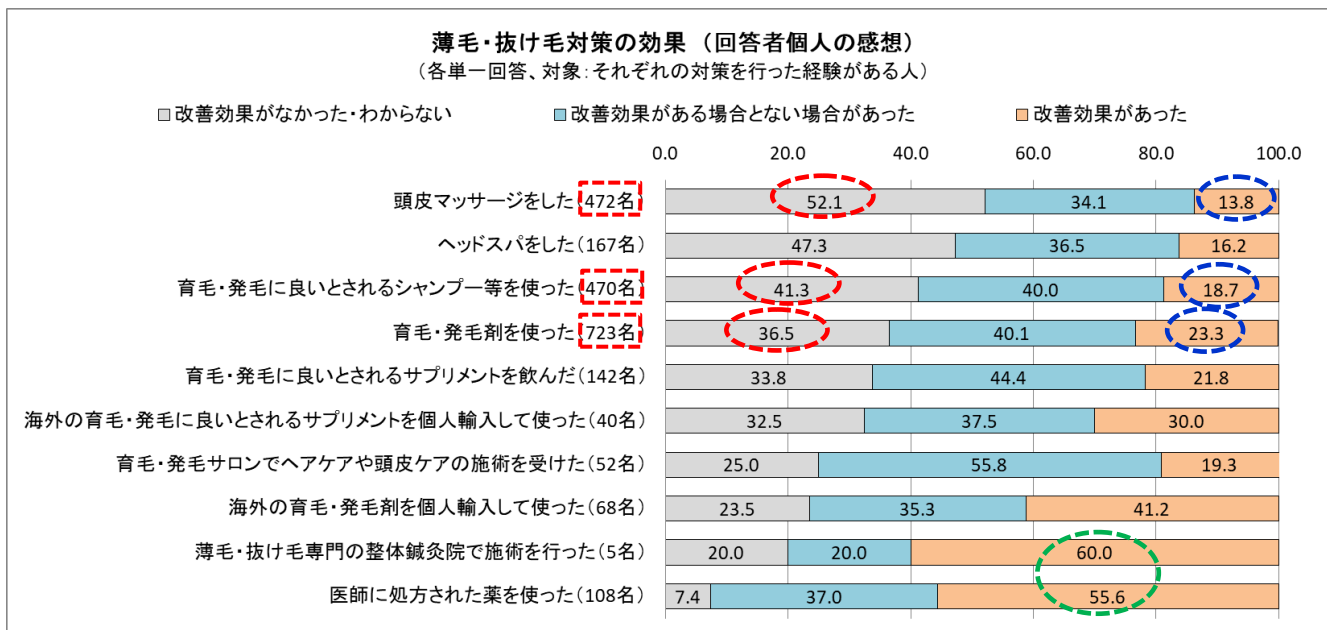
利用経験率が高い対策(育毛・発毛剤、頭皮マッサージ、シャンプー)は「改善効果があった」が25%未満  
薄毛・抜け毛について「将来不安がある」人は80.8%

名古屋市の鍼灸院「いいね鍼灸院」(代表:夜部達彦、鍼灸師、毛髪診断士認定講師)は、2017年11月～12月に、全国の20代～60代の男女で、薄毛・抜け毛の対策を行ったことがある1062名を対象にアンケート調査を実施しました。その結果、83.4%の人が改善効果を感じていないにもかかわらず、薄毛・抜け毛対策を続けていることが分かりました。また、利用経験率が高い3つの対策(頭皮マッサージ、シャンプー、育毛・発毛剤)はいずれも「改善効果があった」と回答(回答者個人の感想)した割合が25%未満と低く、利用経験率と改善効果にミスマッチが見られます。この結果は、適切ではない薄毛・抜け毛対策を行う人が多いことを示しています。また、「薄毛・抜け毛で将来不安がある人」は8割以上に達します。

(図:薄毛・抜け毛対策を行っている理由)83.4%の人が改善効果を感じていないにもかかわらず続けている



(図:薄毛・抜け毛対策の効果(回答者個人の感想))「効果がなかった・わからない」が高い順)利用経験者が多い3つの対策はいずれも「改善効果がなかった・わからない」が多く、「改善効果があった」は25%未満



【お問い合わせ先】 いいね鍼灸院 広報窓口 株式会社インフォデザイン 門脇  
E-mail : info@info-de.co.jp 電話 : 050-3717-0758

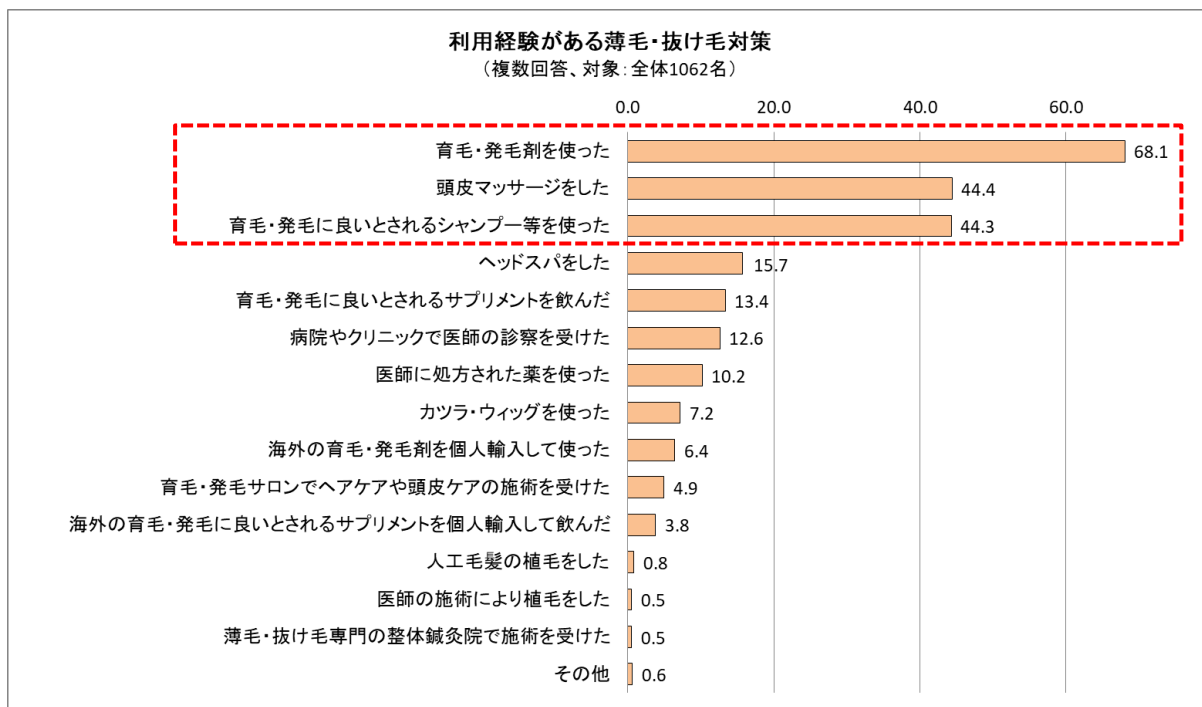
【主なトピックス】

1. 利用経験率が高い薄毛・抜け毛対策の上位は育毛・発毛剤、頭皮マッサージ、シャンプー等
2. 薄毛・抜け毛対策は83.4%の人が改善効果がないにも関わらず続けている
3. 利用経験率上位3つの対策(育毛・発毛剤、頭皮マッサージ、シャンプー等)は「改善効果がなかった・わからない」が多く、「改善効果があった」割合はいずれも25%未満
4. 「改善効果があった」が50%を超えたのは、「薄毛・抜け毛専門の整体鍼灸院で施術を行った」、「医師に処方された薬を使った」の2つだけ
5. これまでに使った育毛・発毛剤の種類は平均2.41種類以上、5種類以上の人は12.0%
6. これまでに使った育毛・発毛に良いとされるシャンプー等の種類は2.14種類、5種類以上の人は9.6%
7. 薄毛・抜け毛について将来不安がある人は80.8%

【調査結果】

1. 利用経験率が高い薄毛・抜け毛対策の上位は育毛・発毛剤、頭皮マッサージ、シャンプー等
- Q. あなたは抜け毛・薄毛の対策として、これまでに何らかの対策をしたことがありますか。当てはまるものを全て選んでください。(複数回答)
- ・利用経験がある対策の上位3つは、「育毛・発毛剤を使った」68.1%、「頭皮マッサージをした」44.4%、「育毛・発毛に良いとされるシャンプーを使った」44.3%。

図1: 利用経験がある薄毛・抜け毛対策



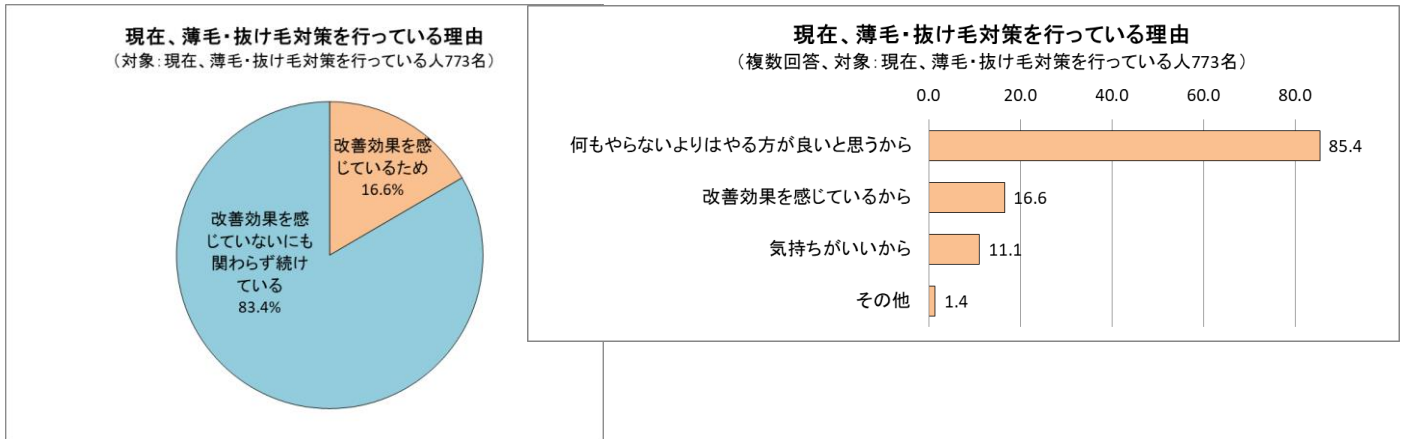
2. 薄毛・抜け毛対策は83.4%の人が改善効果がないにも関わらず続けている

Q. 現在、薄毛・抜け毛対策を行っているのはなぜですか。

- ・「改善効果を感じているから」は16.6%に過ぎず、「改善効果を感じていないにも関わらず続けている」は83.4%とほとんどを締めます。
- ・薄毛・抜け毛対策を行っている理由は「何もやらないよりはやる方が良いと思うから」が最も多く85.4%。

図2: 薄毛・抜け毛対策を行っている理由(再掲)

図3: 現在、薄毛・抜け毛対策を行っている理由

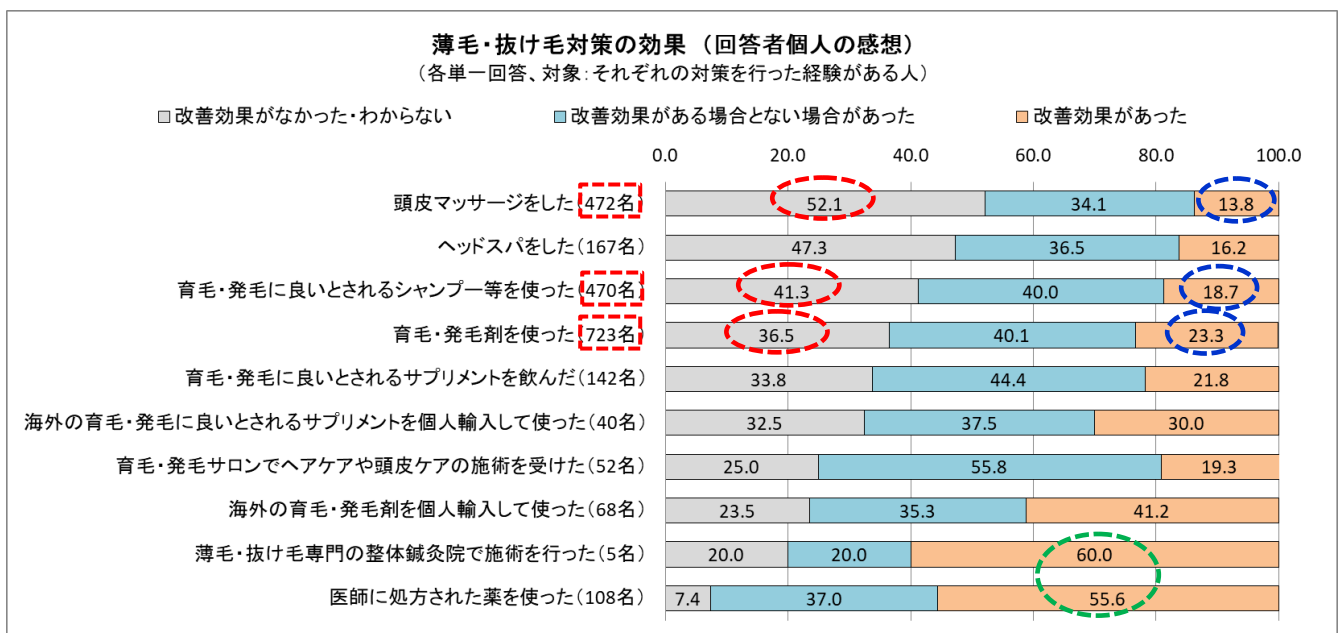


3. 利用経験率上位3つの対策(育毛・発毛剤、頭皮マッサージ、シャンプー等)は「改善効果がなかった・わからない」が多く、「改善効果があった」割合はいずれも25%未満
4. 「改善効果があった」が50%を超えたのは、「薄毛・抜け毛専門の整体鍼灸院で施術を行った」、「医師に処方された薬を使った」の2つだけ

Q. あなたは次の対策について、薄毛・抜け毛を改善する効果があったと思いますか。あなたの実感で当てはまるものをそれぞれ1つ選んでください。(各単一回答)

- ・利用経験率の上位3つ(育毛・発毛剤、頭皮マッサージ、シャンプー等)の「改善効果がなかった・わからない」の回答が3割~5割程度と高く、「改善効果があった」の回答はいずれも25%未満。
- ・「改善効果があった」の回答が50%を超えたのは「薄毛・抜け毛専門の整体鍼灸院で施術を行った」(60.0%)<sup>\*</sup>と「医師に処方された薬を使った」(55.6%)の2つだけ。<sup>\*</sup>回答数が5名と少ないため参考値
- ・利用経験率と改善効果とにミスマッチが見られ、適切ではない薄毛・抜け毛対策を行う人が多いことを示しています。

図4: 薄毛・抜け毛対策の効果(回答者個人の感想)(再掲)



(参考) < 抜け毛・薄毛対策の利用経験率、改善効果があった割合の比較(利用経験率が高い順) >

・利用経験率が高い対策は「改善効果があった」の回答割合が低いものも多く、反対に「改善効果があった」の回答割合が高い対策は利用経験率が低いという、ミスマッチが見られます。

数字の太字: 上位 3、斜体: 下位 3	利用経験率	改善効果があった (回答者個人の感想)
育毛・発毛剤を使っている	<b>68.1%</b>	23.3
頭皮マッサージをしている	<b>44.4%</b>	<i>13.8</i>
育毛・発毛に良いとされるシャンプー等を使っている	<b>44.3%</b>	<i>18.7</i>
ヘッドスパをしている	15.7%	<i>16.2</i>
育毛・発毛に良いとされるサプリメントを飲んでいる	13.4%	21.8
医師に処方された薬を使っている	10.2%	<b>55.6%</b>
海外の育毛・発毛剤を個人輸入して使っている	6.4%	<b>41.2%</b>
育毛・発毛サロンでヘアケアや頭皮ケアの施術を受けている	<i>4.9%</i>	19.3%
海外の育毛・発毛に良いとされるサプリメントを個人輸入して飲んでいる	<i>3.8%</i>	30.0%
薄毛・抜け毛専門の整体鍼灸院で施術を受けている	<i>0.5%</i>	<b>60.0%</b>

5. これまでに使った育毛・発毛剤の種類は平均 2.41 種類以上、5 種類以上人は 12.0%

6. これまでに使った育毛・発毛に良いとされるシャンプー等の種類は 2.14 種類、5 種類以上の人は 9.6%

Q. 今までに何種類の育毛・発毛剤や、育毛・発毛によいとされるシャンプー等を使ったことがありますか。  
(単一回答)

- ・これまでに育毛・発毛剤を 2 種類以上を使ったことがある人はおよそ 7 割、5 種類以上使ったことがある人が 12.0%です。平均すると 1 人あたり平均 2.41 種類以上です。
- ・これまでに育毛・発毛に良いとされるシャンプー等を 2 種類以上を使ったことがある人はおよそ 6 割、5 種類以上使ったことがある人は 9.6%です。平均すると 1 人あたり 2.14 種類以上です。
- ・育毛・発毛剤やシャンプーについて、このように多数の種類を使う理由は、使っても改善効果を感じられず、別の商品を試した人が多いためだと考えられます。

図5: 使ったことがある育毛・発毛剤の種類

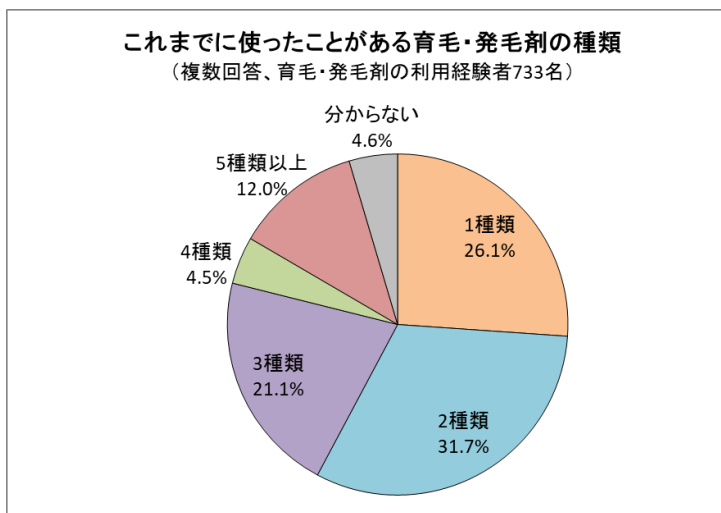
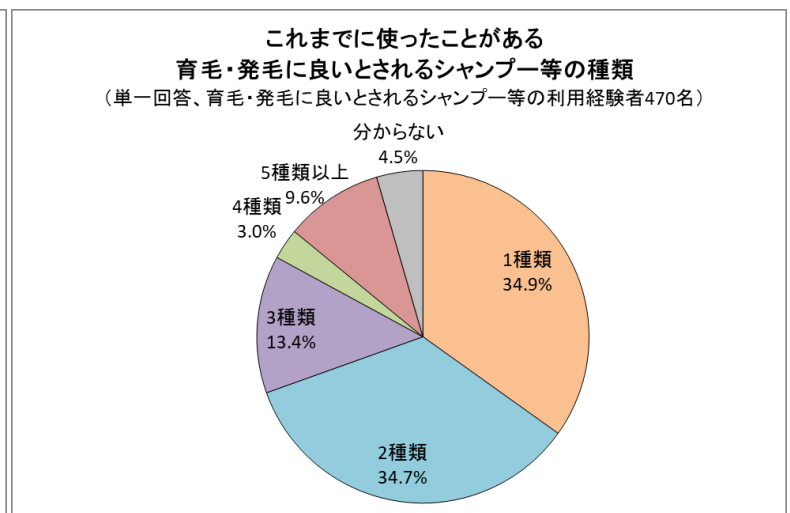


図6: 使ったことがあるシャンプー等の種類



7. 薄毛・抜け毛について将来不安がある人は 80.8%

Q. あなたの薄毛・抜け毛について、将来どのようなことが不安ですか。当てはまるものをすべて選んでください。(複数回答)

- 80.8%の人が将来不安があると答えています。
- 具体的な不安の上位3つの回答は、「ずっと抜け毛・薄毛対策をしなければならないのではないか」44.0%、「髪が大量に(全部)抜けてしまうのではないか」41.4%、「ずっと抜け毛・薄毛対策をするのにかなりのお金がかかるのではないか」38.7%。
- 人付き合いに関する不安として、「昔を知っている友人・知人に会いたくない」16.8%、「学校の同窓会に行きたくない」13.9%、「親や親せきに会いたくない」6.1%があります。また「薄毛・抜け毛のせいで結婚できないかもしれない」が 7.7%です。薄毛・抜け毛の悩みが、特に人との付き合い方において、不安要因となりうることを示されています。

図8: 薄毛・抜け毛についての将来の不安の有無

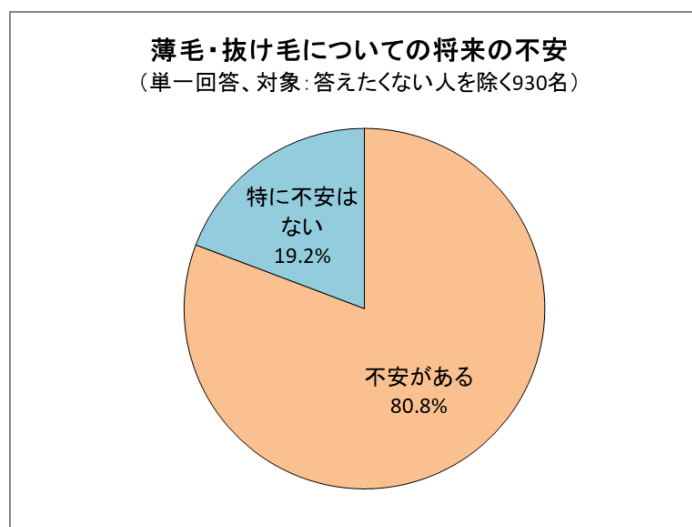
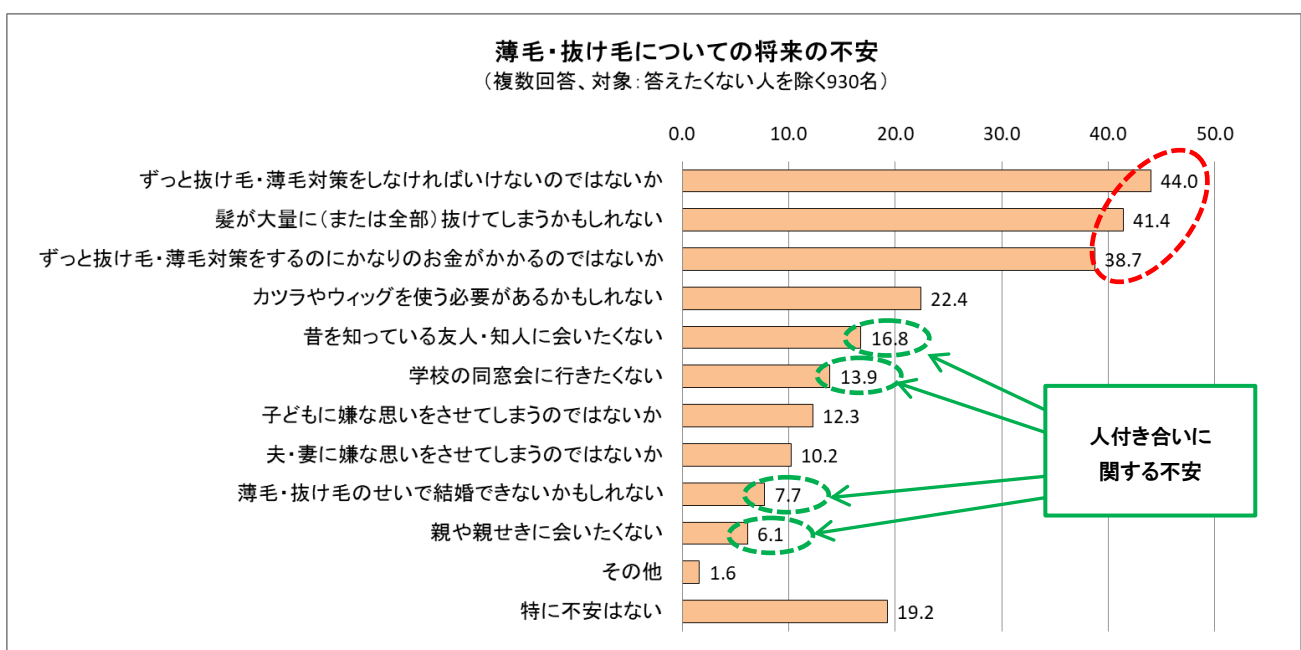


図9: 薄毛・抜け毛についての将来の不安



**【調査概要】**

- ・調査対象者：全国 20代～60代の男女、現在何らかの抜け毛・薄毛対策を行っている人 1,062名（株式会社インテージの調査モニター）
- ・調査実施日：2017年11月17日～2017年12月5日

**【データの利用について】**

- ・調査のより詳しいレポートや、データおよびグラフ画像の提供についてご希望がありましたら下記【お問い合わせ先】にお問い合わせください。
- ・本リリースのデータを報道で用いられる場合は出典を「いいね鍼灸院調べ」と明記の上ご使用ください。報道以外の目的で使用される場合は事前に下記【お問い合わせ】に問い合わせせて許可を得てください。

**【調査実施主体：いいね鍼灸院について】**

いいね鍼灸院は名古屋市にある薄毛・抜け毛専門の鍼灸院です。

URL：<https://名古屋薄毛治療.com/>

代表：夜部達彦（鍼灸師、毛髪診断士認定講師）

住所：名古屋市中村区名駅 3-20-20 名駅錦ビル 3F

TEL:052-756-3520

