

Press Release

報道関係者各位

2019年6月24日（月）

睡眠促進ホルモンを増やし、睡眠の質を高める 『北の大地の夢しずく』機能性表示食品としてリニューアル発売



“びっくりするほどいい商品ができたときにしか商品化をしない”を信条とする、株式会社北の達人コーポレーション（本社：北海道札幌市、代表取締役社長：木下勝寿）は、6月24日（月）、睡眠改善サポートサプリメント『北の大地の夢しずく』を機能性表示食品へと切り替え、リニューアル発売いたします。

同商品は、科学的な研究データをもとに消費者庁に届出を行い受理された**機能性表示食品で、「睡眠の質（眠りの深さ）の向上」が期待できる**機能性関与成分「ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン」を含む睡眠改善サポートサプリメントです。

ラフマが「睡眠の質向上」に有効という報告

<機能性の評価>

健常な範囲内で睡眠に対して一過性の悩みを持つ成人健常者が、機能性関与成分であるラフマ由来ヒペロシドおよびラフマ由来イソクエルシトリン各1mg/ずつを7日間摂取。もう一方で、機能性関与成分が含まれていない「プラセボ品（偽薬）」を7日間摂取。機能性関与成分摂取群は、プラセボ群と比べ、総睡眠時間に対する相対的なノンレム睡眠（深い眠り）の時間割合が摂取前後に有意に増加。

OSA 睡眠調査票によると、機能性関与成分摂取群はプラセボ群と比べ、摂取前後で「入眠と睡眠維持」の項目が有意に改善。「入眠と睡眠維持」は、ぐっすり眠れた、寝つくまでウトウトしていた状態が多かった、寝つきがよかった、睡眠中にしょっちゅう目が覚めた、眠りが浅かったという質問項目に対する得点で総合的に評価されました。

<作用機序（メカニズム）について>

機能性関与成分であるラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンは、セロトニンを増やす作用があると報告されています。セロトニンは、睡眠・覚醒リズムを調節するメラトニンの前駆体であり、メラトニンを増やすことでノンレム睡眠（深い眠り）が増え、バランスの良い睡眠がもたらされます。このことから、**睡眠の質向上（眠りの深さ）に役立つ機能がある**と考えられています。

加えて、ラフマ由来ヒペロシド、およびラフマ由来イソクエルシトリンには、ストレス低減（抗ストレス）作用も確認されており、**ストレスからくる睡眠の質低下（睡眠の浅さ）の改善に役立つ**可能性も示唆されています。

機能性表示食品『北の大地の夢しずく』の商品概要

睡眠の質向上には、セロトニンとメラトニンの関係が非常に重要です。「セロトニン」は幸せホルモンと呼ばれ、精神の安定に関わる働きをしています。そして、「メラトニン」は、睡眠促進ホルモンと呼ばれ、深い眠りにつくために必須のホルモンです。

セロトニンは、メラトニンの材料となるため、質の高い睡眠をとるためには、「セロトニン」の分泌が必要不可欠です。そこで、『北の大地の夢しずく』の主要成分として配合したのが「ラフマ」。

ラフマは、幸せホルモンである「セロトニン」を増やして睡眠促進ホルモン「メラトニン」を増やすメカニズムで、睡眠の質（眠りの深さ）を改善する唯一の植物由来成分※です。

さらに、ラフマ以外にも、休息をサポートしてくれる成分を複数配合しています。

<日本睡眠学会所属 西多医師も推薦>

「ホンマでっかTV（フジテレビ）」などのTVや雑誌、ラジオにも多数出演している日本睡眠学会・睡眠医療認定医である「西多 昌規 准教授」からも、信頼できる商品として推薦されています。

■西多医師からのコメント

『北の大地の夢しずく』は、不安を和らげるセロトニンという物質を高める成分が含まれています。セロトニンは、ゆっくり時間をかけて効果を現してくる物質ですので睡眠薬のような依存性はなく、自然な効果が期待できます。安全性や有効性について消費者庁に届出済みの機能性表示食品ですので、信頼できると思います。」



日本睡眠学会・睡眠医療認定医
日本体育協会公認スポーツドクター
早稲田大学 スポーツ科学術院
西多 昌規 准教授

<広報担当者よりコメント>

『北の大地の夢しずく』のご愛用者様、そして睡眠にお悩みのすべての方に、これまで以上に変化を実感いただける商品を”という思いから試作を重ね、機能性表示食品としてリニューアル発売をする運びとなりました。皆様に何よりもお伝えしたいことは、セロトニンを増やすラフマだけではなく、ミルクペプチド、ネムノキ、クワンソウ等の複数の休息サポート成分が配合されている機能性表示食品は『北の大地の夢しずく』だけということです。唯一無二の睡眠改善サポートサプリメント『北の大地の夢しずく』を今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

<商品概要>

商品名	北の大地の夢しずく
価格（税別）	定価 3,790円 ※約1ヵ月分
販売サイト	https://www.ys-suimin.com

全成分：還元麦芽糖水飴（国内製造）、澱粉、ラフマ葉抽出物、ネムノキ樹皮抽出物（デキストリン、ネムノキ樹皮）、乳タンパク加水分解物（乳成分を含む）、クワンソウエキス粉末（クワンソウエキス、デキストリン）、ギャバ/セルロース、シオ糖脂肪酸エステル、ビタミンB6、ビタミンB2、ビタミンB1

本件に関するお問い合わせ

株式会社北の達人コーポレーション

広報担当 田中 智佳 tel:050-2018-7866 【対応時間】9:30-17:30(土日祝休)

(注)

※『北の大地の夢しずく』は、消費者庁へ以下の届出をしています。

本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンが含まれます。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つことが報告されています

※唯一の植物由来成分とは、機能性表示食品の関与成分としてまでを表します