

表面

中面


 Agricultural Production Corporation  
**MIYAMOTO ORANGE GARDEN INC.**

# スポーツ応援みかん


 Agricultural Production Corporation  
**MIYAMOTO ORANGE GARDEN INC.**



## しあわせ、みかん時間

ミヤモトオレンジガーデンの原風景、八幡浜の段々畑。

そこは、澄んだ空気の中でウグイスがさえずり  
みかんの葉がのどかにゆれる  
自然のやさしさに包まれた場所です。

あたたかな太陽の光がきらきりと輝き  
石垣の段々畑に降り注ぎ  
宇和海からのミネラルたっぷり含んだ潮風があたり  
美しい自然に恵まれ、美味しい柑橘が育ちます。

みかん寒天ゼリー



自然のやさしさギュッと

自然の美味しさそのままに「ギュッと」と詰め込みました。お口の中いっぱいに広がるみかんの美味しさをお楽しみください。

※無着色、無香料  
※ゲル化剤・PH調整剤不使用

もぎたて自然のしずくみかんジュース



もぎたてそのまま

段々畑と穏やかな宇和海に育まれた、愛媛県西宇和地区産の温州みかんジュース。もぎたての自然の雫をそのままお届けします。

※無添加、無着色、無香料  
※100%ストレートジュース

自然のめぐみ みかんジュース



からだが好き、自然のめぐみ

当社栽培のみかんと愛媛県八幡浜市の篤農家のみかんを搾って作りました。からだが好き、ストレートの美味しさです。

※無添加、無着色、無香料  
※100%ストレートジュース

選手・ご関係者の皆様へ

この度は、愛媛国体へのご出場、誠におめでとうございます。  
農業生産法人(株)ミヤモトオレンジガーデンの宮本泰邦と申します。

愛媛と言えば「みかん」ですが、この八幡浜市は愛媛県の中でも屈指のみかんの最高級ブランド産地というのをご存じでしょうか？

本来であれば、全国から八幡浜に来ていただいた皆様へ、おいしいみかんを食べていただきたいのですが、みかんの旬の時期は11月後半からですので、みかんジュースとみかん寒天ゼリーをご賞味いただければ幸いです。

こちらのみかんジュースやみかん寒天ゼリーは、当社で栽培したみかんをはじめ、地元の農家の皆さんが一生懸命栽培した八幡浜のおいしいみかんを使っております。

・みかんジュースは、みかん100%ストレートジュースです。  
・みかん寒天ゼリーは、みかんとグラニュー糖と寒天のみで作っております。ゲル化剤・PH調整剤不使用ですので、お子様からお年寄りまで安心してお召し上がりいただけます。

試合前・試合後に、ぜひご賞味いただき、みかんの力でベストな状態で競技に臨まれ、最高のプレーでご活躍されることを心より願っております。

農業生産法人 株式会社ミヤモトオレンジガーデン  
代表取締役 宮本 泰邦

ミヤモトオレンジガーデンは、2015年1月に、みかん・柑橘類では日本初、愛媛県内初で、GLOBAL GAPの認証を取得しました。また、JGAPについても2015年1月に認証取得し、2016年11月に、みかん・柑橘類では日本初、愛媛県内初でASIA GAPの認証更新を行いました。



## スポーツ選手がみかんを食べるメリットについて

トップアスリートが利用する「味の素ナショナルトレーニングセンター」の「勝ち飯®」食堂のメニューでは、常にかんきつが取り入れられるなど、最近のスポーツ栄養学の研究により、みかんやかんきつはスポーツに適した果物として、非常に注目されています。

### 1. 疲労回復

運動後30分以内に100%みかんジュースを飲むと、糖質とビタミンC、クエン酸の効果で筋グリコーゲンの回復が早くなり、疲れがとれやすくなります。

### 2. けがの予防・改善

ビタミンCが豊富に含まれるみかんは、コラーゲン生成を促進させ、靭帯や腱をしなやかにし、瞬発力をUPさせ、けがを予防します。

### 3. 貧血の予防・改善

毎日みかんを食べると、豊富なビタミンCが鉄分の吸収を促進させ、貧血の改善や予防に役立ち、持久力がUPします。

### 4. 免疫力UP

毎日みかんを食べると、ビタミンC効果、抗酸化作用で風邪予防に効果的です。

### 5. ストレスの軽減

ビタミンC効果と爽やかなみかんの香りのアロマ効果で、ストレスが軽減されます。

八幡浜市役所 管理栄養士  
日本体育協会公認 スポーツ栄養士  
井上 美詠 監修



ミヤモトオレンジガーデン  
公式ホームページ  
[www.orange-garden-inc.jp/](http://www.orange-garden-inc.jp/)



オンラインショップ  
<http://shop.orange-garden-inc.jp/>

ぜひFacebook、Twitterにご感想をUPください！お待ちしております。  
#ミヤモトオレンジガーデン  
#スポーツ応援みかん #愛媛みかん  
#自然のめぐみみかんジュース  
#みかん寒天ゼリー

山折り