

報道関係者各位

**東京・港区の「Plié body fitness café」、
今話題の「ギルトフリー」のチョコレート2種をサイトで販売開始
バレンタインギフトにも最適**



女性専用のプライベートフィットネススタジオ「Plié body fitness」(名称: プリエ ボディ フィットネス。所在地: 東京都港区、ディレクター: 城山珂奈見) が運営する「Plié body fitness café」(名称: プリエ ボディ フィットネス カフェ) では、ダイエットや健康に配慮した原料で作られたギルトフリー スイーツ「Plié body チョコレート」2種を、2月1日(木)より、「Plié body fitness」直営のインターネットショップ「Plié body ONLINE」で販売を開始しました。

▼ ギルトフリー チョコレート「Plié body チョコレート」販売サイト
「Plié body ONLINE」: <https://pliebody.shop-pro.jp>

今回発売したギルトフリー チョコレート「Plié body チョコレート」は、有機コーンフレークに純チョコレートをつまみ絡めた「チョコフレーク」と「板チョコレート」の2種です。

どちらもアレルギーフリー、グルテンフリー、ビーガン向けスイーツなので、誰もが安心して食べることができます。

※ビーガン (Vegan): 卵、牛乳など動物由来の素材をも摂取しない、完全な菜食主義者。

健康やダイエットに気を遣っている方でも「本当は食べない方がいいのに…」といった罪悪感をもつことなく食べることができる、「ギルト (罪悪感) フリー (無い)」のチョコレートです。

【チョコフレーク】【板チョコレート】

価格は、「チョコフレーク」(100g) と「板チョコレート」(100g) のいずれも 800 円 (消費税込み。別途: 送料 600 円・決済手数料 100 円) となっています。

7 品目の特定原料、表示が推奨されている 20 品目のアレルギーも一切不使用のアレルギーフリー。使用しているチョコレートはグルテンフリーで、卵、乳製品、小麦などの 7 品目のアレルギー症状を引き起こす可能性が指摘されている特定原料に加えて、



表示が推奨されている 20 品目のアレルギーも一切使っていません。さらに、添加物も使っていません。

ギルトフリーのスイーツは、健康志向の高い方や、健康維持に努めている方へのプレゼントに最適です。

また、「Plié body チョコレート」に使っている純粋なチョコレートに含まれるカカオポリフェノールは、抗酸化力が高く、免疫力・アンチエイジング・紫外線対策の効果も期待できます。

フィットネススタジオ「Plié body fitness」のコンセプトから誕生したスイーツ

「Plié body チョコレート」を販売する「Plié body fitness café」を運営するフィットネススタジオ「Plié body fitness」は、2017年11月30日に東京都港区の東京メトロ・広尾駅近くにオープンしました。

「運動、食事、美容。カラダの中から、外から、美しく、しなやかになるために・・・」をコンセプトとしています。

このコンセプトのもと、「Plié body fitness café」では、美と健康を体の内側からサポートする「ギルトフリー」のスイーツ、甘酒スムージー、甘酒ホットチョコレートなどを独自に考案し、それを一般に提供しています。

独自発想の新トレーニングメソッド「Plié body」を開発・実践する「Plié body fitness」ディレクター・城山珂奈見

「Plié body fitness」ディレクター・城山珂奈見は、3児の母です。

2014年、出産後の体型回復と健康維持のため、
独自のボディメイク術をもとにバレエの動きを使った、

「食べて、動いて健やかな美しさをつくりだす」

新しいトレーニングメソッド「Plié body」を考案しました。



トレーニングメソッド「Plié body」を自ら実践した結果、2015年に開催された「第8回ミセス日本 30代グランプリ」(主催：一般社団法人 ミセス日本グランプリ)を受賞しました。また、独自のボディメイクメソッドが各方面から高い評価を得て、2017年は書籍の出版、雑誌への登場、テレビ・ラジオへ出演するなど注目を集めています。

この度発売した「Plié body チョコレート」は、食物アレルギーを持っていた自身の子どもたちのためと、「美容や体型に気を遣いながらも美味しいお菓子が食べたい!」との城山自身の想いから開発したものです。

さらに、美容と健康にこだわった商品をスタイリッシュにパッケージデザインすることで、「オシャレに、我慢せず、綺麗になる」を実現するスイーツへと進化を遂げました。

2018年5月までに月間1,000個の売り上げを見込んでいるほか、今後はベネフィットワンとの提携や、エキサイトでのフード通信販売のお話も進めています。

【株式会社 Tokyo18 について】

本社：〒466-0838 愛知県名古屋市昭和区五軒家町 21-8

代表者：城山朝春

設立：2018年3月

電話番号：03-3280-0018

URL：<http://plie-body.tokyo>

事業内容：

- ・プライベートフィットネススタジオ「Plié body fitness」の運営
- ・健康食品、サプリメント等の企画・開発・販売

【一般の方向けのお問い合わせ先】

企業名：Plié body fitness

担当者名：城山珂奈見

Emal：info@plie-body.tokyo

TEL：090-6475-2008