勤労感謝の日・2026年11月23日刊行

新刊のご案内

メンタル産業医による「うつ」の出ない職場づくり

ストレスチェックを活かして休職を防ぐ実践ガイド

なぜ、今この一冊なのか

ストレスチェックを「やりっぱなし」にせず、職場環境改善と休職予防へ。

経営者・人事労務担当者・管理職・産業保健専門職に向けた実践書です。

旧著「うつ予防３法 虎の巻」とのつながり

ならない	出さない	繰り返さない
自分を守る	職場環境を整える	再発を防ぐ

旧著『ストレスチェック実施後の対策はこれ！うつ予防３法 虎の巻』

URL：https://www.amazon.co.jp/dp/4908693099

新刊は、特に「出さない」に着目し、組織としての予防策を掘り下げます。

書籍情報

著者：櫻澤博文　／　発行：合同会社パラゴン

Kindle版：999円（税込）　ASIN：B0HRR6MSNR

紙版：1,999円（税込）　ISBN：978-4-908693-16-8

発売予定：2026年11月23日（月・祝）

QRコードから、いつでも公式情報を確認

新刊 Kindle版
amazon.co.jp/dp/B0HRR6MSNR

旧著 Kindle版
amazon.co.jp/dp/4908693099

合同会社パラゴン
pro-sangyoui.com/

著者プロフィール
pro-sangyoui.com/outline/drcherry

既刊書籍一覧
pro-sangyoui.com/outline/drcherr…

新刊紹介記事
pro-sangyoui.com/27882

報道関係者からのお問い合わせ

合同会社パラゴン 広報・取材お問い合わせ窓口

toiawasesenyou@pro-sangyoui.com