

PRESS RELEASE

幻冬舎MC新刊のご案内 2017.07.吉日



医学的根拠に裏付けされた「**一流の習慣**」を徹底解説！

「健康力」に差がつく**一流、二流、三流の選択**

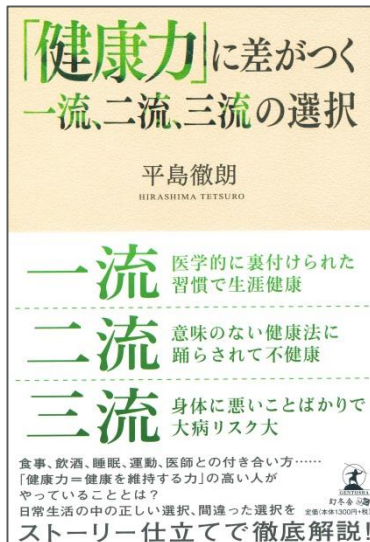
この選択、本当に健康になれる？

- ◆牛乳やヨーグルトを毎日摂る
- ◆乳がんの検査は婦人科で受ける
- ◆ふつうに食事をしているからサプリメントは摂らない
- ◆体力維持のため軽い筋トレを毎日実行

健康力は、生活における一つひとつの“選択”で大きく差がつかます。高い健康力につながる「**一流の選択**」をしている人とは、「健康に対する**正しい知識**をもって、自分の**生活習慣**を整えている人」であり、「**健康のために積極的に自分の意識や時間、お金を振り向けている人**」です。

「**一流の選択**」の一つひとつは、決してむずかしいことではありません。大切なのは、**何が本当に健康によいのかを正しく「知る」**ことです。

世の中には健康にまつわる情報があふれています。**間違った健康知識に翻弄されることなく、正しい健康習慣を身につけてほしい**という著者の思いが形になった一冊です。



判型： 四六版

価格： 1,300円+税

ISBN： 9784344913219

発売： 7月14日

平島徹朗／ヒラシマ テツロウ

たまプラーザ南口胃腸内科クリニック院長、福岡天神内視鏡クリニック理事長。神奈川県横浜市緑区出身、大分県別府市で育つ。国立佐賀大学医学部卒。大学卒業後は、大分大学医学部附属病院や国立がん研究センター中央病院（旧国立がんセンター中央病院）内視鏡部をはじめとする各病院で世界最高水準の内視鏡診断や内視鏡治療の修得に励み、独立。2011年に、たまプラーザ南口胃腸内科クリニックを開院し、2012年医療法人ハートアンドオンリー設立。2017年7月には、同法人の分院となる福岡天神内視鏡クリニックを開院。専門領域は消化器内視鏡診断・治療、消化器内科、アンチエイジング医学。臨床資格は日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器病学会専門医、日本内科学会認定医、日本抗加齢学会専門医（アンチエイジング専門医）、高濃度ビタミンC点滴療法認定医。著書に『がんにならない人の50の習慣』（幻冬舎メディアコンサルティング刊）がある。「苦しくない無痛内視鏡検査」を多くの人に提供し、がんで苦しむ人をひとりでも減らすことに尽力している。また、胃・大腸内視鏡検査や病気・がん予防の指導を通じて、患者さんの「生涯の健康管理のパートナー」として役に立ちたいと考えている。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社幻冬舎メディアコンサルティング プロモーション部 担当：津村・岡田

☎03-5411-6440 gmc-promotion@gentosha.co.jp

風邪をひいた時に
抗生物質を飲む

牛乳や乳製品を
積極的に摂る

運動でダイエット
したほうが健康的

野菜不足は100%濃縮還元
ジュースで補う……など

それ、全部
三流の習慣
です!!

平島 徹朗

たまプラーザ南口胃腸内科クリニック院長
福岡天神内視鏡クリニック理事長



医学的根拠に裏付けされた
「一流の習慣」を
ストーリー仕立てで
徹底解説

「健康力」に差がつく一流、二流、三流の選択

平島 徹朗 著 1300円(税抜き) 幻冬舎

苦しくない
無痛内視鏡
検査

7/18開院

医療法人ハートアンドオンリー

福岡天神内視鏡クリニック

092-737-8855

福岡市中央区天神2丁目4番11号パシフィック天神4F