

# マッチョサイズ

## Machosize

イケメンマッチョが、あなたを変える。

筋トレで  
ボディメイク  
レッスン

大音量の  
ダンス  
ミュージック

鍛え上げられた  
「イケメンボディ」  
インストラクター

激しく

楽しく

美しく

ボディメイクのプロが繰り広げる「筋トレ系エクササイズ」!

全身引き締めダイエットで理想のカラダを手に入れる!

期間限定

時間: 50分 / 室温: 32℃  
湿度: 50% / 運動量: ★4