

人事・労務部門様向けセミナー

ストレスチェック実施後の 従業員のケアと職場環境の改善

～医学的見地からの健康経営への取り組みと、生産性向上に向けた新たな選択肢～

日時 2017年2月3日（金）午後2～4時（開場：午後1時45分）

会場 AP 東京丸の内 会議室1
（千代田区丸の内一丁目1-3 日本生命丸の内ガーデンタワー3階）

お申込 <https://goo.gl/Th9Vdn>（申込み受付フォーム）

参加者
募集
＜入場無料＞

Program

基調講演1

「ストレスチェックの結果分析と
職場の健康経営の今後」

講師：田中克俊 氏

北里大学大学院 産業精神保健学教授



基調講演2

「自然体験と癒しのメカニズム」

講師：木村理砂 氏

Momo 総合医療研究所 所長 医師・医学博士



パネルディスカッション

「メンタルヘルスを向上させる
自然環境下でのリモートワークの可能性」

パネリスト（上記の講師2名に加え）

ファシリテーター



長野県・森林セラピー
アドバイザー
浅原武志氏



NPO 法人 Nature Service
共同代表理事
赤堀哲也



NPO 法人 Nature Service
共同代表理事
馬締俊佑

ストレスチェック義務化法が2015年12月1日より施行され、企業が経営を行う上で、従業員のメンタルヘルスのマネジメントは重要な課題となっています。

今回のセミナーでは、ストレスチェックの集団分析の結果を受けて、その結果をどう職場のメンタルヘルスマネジメントに活かしていくべきか、認知行動療法研修、睡眠教育、組織公平性研修など様々な事例や取り組みの紹介や、自然環境を取り入れた従業員ケアの方法や従業員自らがストレスマネジメント力をアップと生産性向上を継続的に狙える方法について解説します。

また、当会が長野県信濃町より委託を受けて取り組む「脳波測定による、自然体験が寄与する企業経営課題解決への実証実験」をご紹介します、自然環境に囲まれた場所でのリモートワークが従業員のメンタルヘルスや企業の生産性向上に活かせるかについてお話しします。皆様のご参加をお待ちしております。

対 象：従業員のメンタルヘルスに課題・関心をお持ちの企業の人事・労務担当者、安全衛生委員会担当者、健康保険組合、労働組合の方

定 員：30名（申込者多数の場合は抽選とさせていただきます）
※申込み受付フォーム、メール又はFaxにてお申込み下さい。

※ウェブ参加も可能です。（要ウェブブラウザ+高速インターネット）ご希望の方はお知らせ下さい。

主 催：長野県信濃町・特定非営利活動法人 Nature Service

Access -----

AP 東京丸の内 会議室 I

千代田区丸の内一丁目1-3

日本生命丸の内ガーデンタワー3階

アクセス：

- ・JR各線「東京駅」
 - ・丸の内線「東京駅」「大手町駅」
 - ・千代田線「大手町駅」
 - ・半蔵門線「大手町駅」
- から徒歩約4分



お問合せ：特定非営利活動法人 Nature Service 担当：鈴木、赤堀

〒350-0242 埼玉県坂戸市大字厚川126番地1

TEL: 049-287-8807 E-mail: labpr@natureservice.jp

Nature Service

検索 

「ストレスチェック実施後の従業員のケアと職場環境の改善」参加申込書 Fax: 03-5204-9202

お名前		ふりがな	
会社名		部署	
お電話番号		E-mail	
このセミナーに期待することをお聞かせください。（複数回答可）			
<input type="checkbox"/> ストレスチェック対策の取り方		<input type="checkbox"/> 職場環境の改善	
<input type="checkbox"/> 従業員のメンタルヘルスマネジメント		<input type="checkbox"/> 健康経営の進め方	
<input type="checkbox"/> 自然環境下でのリモートワーク		<input type="checkbox"/> 実証実験への参加	
<input type="checkbox"/> その他（		）	
セミナーへの参加方法（いずれかを選択） <input type="checkbox"/> 東京会場への出席 <input type="checkbox"/> ネットセミナーシステムでの参加			

※メールでお申込みの際は、申込書にある内容をご記入の上、labpr@natureservice.jp までお送りください。