



— 2019年の健康を粥餐厅の七草粥でスタート — 「おかゆと麺のお店 粥餐厅」“ほっくり大根と七草のおかゆ”を 1月6日～8日に数量限定で販売

株式会社グリーンハウスフーズ（東京都新宿区 代表取締役社長：田沼千秋）は、「おかゆと麺の店 粥餐厅（かゆさんちん）」全店にて1月6日～8日の3日間*、「ほっくり大根と七草のおかゆ”を数量限定で販売いたします。

*「新宿京王モール店」、「栄 森の地下街店」では1月5日から先行販売

春の七草（せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ）の生命力にあやかり、お粥にして1月7日に食べる七草粥の習慣は、江戸時代に広まったとされています。「おかゆと麺の店 粥餐厅（かゆさんちん）」では、無病息災を祈る人気の七草粥、「ほっくり大根と七草のおかゆ”を今年も全店で販売、テイクアウトも承ります。

七草の中でも消化促進作用がある“すずな（かぶ）”や“すずしろ（大根）”を葉以外もたっぷり使った、年末年始のご馳走で疲れた胃腸にもぴったりな、カラダにやさしい“ほっくり大根と七草のおかゆ”。一杯召し上がってもたった162Kcalと、正月太りが気になる方にもおすすめのメニューです。ヘルシーな1年のスタートに、粥餐厅はこの他にも干し貝柱・チキンのだし・昆布・生姜とともに毎日店内で炊き上げたバラエティ豊かなお粥メニューを取り揃え、お客様をお迎えいたします。

“ほっくり大根と七草のおかゆ” 162kcal 723円（税抜）



七草のそれぞれの効能

せり：健胃、解熱、利尿、食欲増進など、ビタミンA・Cが豊富

なずな：健胃、解熱、利尿など、ビタミンAが豊富

ごぎょう：せき止め、扁桃腺炎予防、利尿など

はこべら：歯痛、消炎、利尿など

ほとけのざ：健胃、食欲増進、歯痛など

すずな（かぶ）：消化促進、解毒、せき止め、そばかすなど、
ビタミンA・C、カルシウム・鉄分が豊富

すずしろ（大根）：健胃、消化促進、解熱、せき止め、利尿など、
ビタミンA・C、カルシウムが豊富

* 単品：723円（税抜）

* おかゆ大盛：+93円（税抜）

* Aセット（サラダ or 杏仁豆腐）：862円（税抜）

* Bセット（肉まん & 杏仁豆腐）：954円（税抜）

* Cセット（2種点心 & 杏仁豆腐）：1,065円（税抜）

* ハーフ麺セット（サンラー麺 or 海老わんたん麺）

：+334円（税抜）

日常の中にホッとひととき
カラダに元気を取り入れる、粥の専門店です



干し貝柱・チキンのだし・昆布・生姜とともに毎日、店内で炊き上げている自慢のおかゆのほか、濃厚ごま味・麻辣味から選べる担々麺、野菜たっぷりのフォーなど、お酒にもよく合うおつまみ、点心も。忙しい毎日に、ホッとする食のひとときを。

新宿京王モール店 / 札幌パセオ店 / 仙台エスパル店 / さいたま新都心コクーン店 / 池袋東武店
ゲートシティ大崎店 / 中部国際空港店 / 栄 森の地下街店 / 近鉄あべのハルカス店 / KITTE博多店

URL : <http://www.ghf.co.jp/kayu-santin/>

【グリーンハウスフーズ（グリーンハウスフーズグループ）】

創業50年を迎えたとんかつのトップブランド「とんかつ新宿さぼてん」、中国料理「謝朋殿」などを中心に、国内外で600以上のレストラン・デリカ店舗を展開。2018年3月末のグループ年商は約363億円。従業員数は約9,800名

URL : <http://www.ghf.co.jp/>

◆リリース内容に関するお問い合わせ◆

〒163-1419 東京都新宿区西新宿3-20-2

東京オペラシティタワー17階

株式会社グリーンハウスフーズ 広報IR室：杉山典幸

TEL：03-3379-1249

e-mail: n-sugiyama@ghf.co.jp