

# NEWS RELEASE

<報道関係各位>

2018年1月19日

## BOUSAI ファッションショー、BOUSAI ヨガなどご紹介！ 人気モデル松島 花さんも参加。女性の視点による防災イベント 「防災ひな祭り」開催

3月3日（土）東京ミッドタウン・ホール A/B にて開催

東京都（所在地：東京都新宿区、知事：小池百合子）は、2018年3月3日（土）に東京ミッドタウン・ホール A/B（東京都赤坂）にて女性の視点による防災イベント“東京の女性が一步踏み出す日「防災ひな祭り」”を開催いたします。

公式サイト：<https://www.tfc-id.jp/form/bousai-hinamatsuri/lp.html>

3月3日は、女の子の無病息災を願い、健やかな成長を祈る桃の節句・ひな祭りとして昔から親しまれてきた日です。この日に、東京の女性が一步踏み出す日「防災ひな祭り」として新たに女性の視点による防災イベントを開催いたします。（入場無料・事前応募制）



イベントロゴ



モデル松島 花さん



BOUSAI ファッションショーイメージ



オリジナルポーチ



女性視点の防災ブック  
「東京くらし防災」



BOUSAI ヨガイメージ ※当日は椅子に座って実施予定

防災を女性の視点から、「もっと身近に」「もっと気軽に」知っていただくためのこのイベント。いざという時も役立つアウトドアコーディネートを紹介する「BOUSAI ファッションショー」、いつでもどこでもできるヨガポーズでリラックスし、女性の体をケアする「BOUSAI ヨガ」など、「女性視点による防災コンテンツ」を実施いたします。当日は特別ゲストに女性からも大人気のモデル松島 花（まつしま はな）さんと、女性リーダーとして活躍する石井 リナさんをお招きし、女性ならではの視点を交え、みんなで一緒に防災について考える「BOUSAI トーク」（トークショー）も開催いたします。

会場では、事前応募いただいた方の中から当日先着 500 名様にオリジナルポーチをプレゼント。協賛社ブースを回遊して集めた防災にも普段の生活にも役に立つ商品サンプルを入れると、あなただけの“オリジナル防災キット”が完成。日々、防災キットを携帯する習慣の一步として活用いただけます。また、来場者全員に女性視点の防災ブック「東京くらし防災」を配布いたします。

## 実施コンテンツ

### ・BOUSAI ファッションショー

おしゃれも防災につながる。いざという時にも役立つファッションコーディネートをご紹介します。

ステージを楽しんでいただきながら、“普段の生活の延長線上にある防災”を気軽に感じていただくコンテンツです。

### ・BOUSAI ヨガ

運動不足になりがちな避難生活に役立つ！避難所や職場（デスク）でいつでもどこでもリラックスできるヨガポーズをご紹介します。

ヨガのポーズで手足を伸ばす運動や呼吸法などによって気持ちを落ち着かせることで、心と体の健康を保つ方法を学びます。

### ・BOUSAI トーク

人気モデル松島 花さんと、BLAST Inc. CEO/SNS コンサルタントとして活躍する石井リナさんを招き、女性ならではの視点を交え、“女子会”風にみんなで一緒に防災を学ぶトークショーです。「東京くらし防災」を紐解きながら、災害時にトイレはどうするか、お風呂に入れないときはどう対応すればいいのかなど、思わず“あるある”と共感してしまう災害時の困りごとについてトークを行ったり、松島さん・石井さんと一緒に災害時の困ったシチュエーションでも女性が率先して「助け合う大切さ」を学んだりするなど、盛りだくさんのトークショーです。



#### 【SPECIAL GUEST】

##### モデル 松島 花さん

1989 年生まれ。東京都出身のファッションモデル。

ファッション誌を中心に活躍し、若い女性から人気を誇る。

ご本人よりコメント：

私も一緒に女性の防災を学びます。みなさんと会場でお会いできるのを楽しみにしています。



#### 【現役女性リーダー】

##### BLAST Inc. CEO/SNS コンサルタント 石井 リナさん

1990 年生まれ。Web 広告のコンサルタントを経て、SNS コンサルタントとして企業のマーケティング支援に従事し、女性向けエンパワーメント動画メディア「BLAST」の立ち上げ、運営も行う。共同執筆書籍に初の Instagram マーケティング書籍となる『できる 100 の新法則 Instagram マーケティング』がある。

## ◆プレゼント

### ・事前応募者の中から当日先着 500 名様限定！「オリジナルポーチ」

日常でも災害時でも活躍するおしゃれな「オリジナルポーチ」をプレゼント

### ・来場者全員！「東京くらし防災」

女性視点で編集された新しい防災ブックを来場者全員にプレゼント

**【イベント概要】** ※入場無料、事前応募制

イベント名 : 東京の女性が一步踏み出す日「防災ひな祭り」

開催日時 : 2018年3月3日(土) 14:00~17:00 / 受付 13:00 / メインホール開場 13:30

主催 : 東京都

公式サイト : <https://www.tfc-id.jp/form/bousai-hinamatsuri/lp.html>

**<会場>**

東京ミッドタウン・ホール A/B

住所 : 東京都港区赤坂9丁目7-1

入場 : 無料 / 事前応募制 ※当日若干数、入場可能 (来場多数時は入場制限する場合がございます)

ドレスコード : サムシングピンク