



PRESS RELEASE
報道関係各位

株式会社アドバンテージクルー

心と身体に優しい“常温”ヨガスタジオ Olulu-オルル-
2016年8月20日(土)オープン 練馬駅徒歩1分で通いやすい!
 9月末まで、1ヶ月通い放題 2,980円などのオープニングキャンペーン実施中

株式会社アドバンテージクルー（本社：東京都杉並区
代表取締役 増田 一生）は、気軽に誰でも“常温”ヨガを
楽しめるヨガスタジオ「ヨガスタジオ Olulu-オルル-」を8月20
日（土）に練馬にオープンします。練馬駅北口徒歩1分
の好アクセスで通いやすいスタジオです。



【常温ヨガ～呼吸を大切にできる環境】

昨今、ヨガと言えば、“ホットヨガ・岩盤浴ヨガ”が主流となつ
ています。ホットヨガ・岩盤浴ヨガは、室温・湿度を上げてヨガ
を行うため、発汗が促されるという利点はあるものの、熱中症の指数である暑さ指数 WBGT 値^{*}で危険レベ
ルの環境であり、長時間・定期的な運動を行う環境に適しているとは言えません。また、ヨガをする上で身体と心をつ
なげるキーとなるのは「呼吸」ですが、実は、ホットヨガ・岩盤浴ヨガは呼吸しやすい環境ではなく、身体に余計
な負荷をかけ過ぎることがあります。そこで、呼吸を大切に、身体に優しい常温の環境で無理なくヨガを楽しめ
るスタジオをオープンしました。

※暑さ指数 WBGT 値：日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針」Ver.3 確定版より

【Olulu-オルル-のコンセプト】

■「気軽に誰でも常温のヨガを楽しめるスタジオ」

お買い物帰りに、お仕事帰りに、お子さんを連れて、妊婦の方も、シニアの方も、もちろん男性の方も…「誰で
も気軽に常温ヨガを楽しんでもらいたい」という思いから、練馬駅から徒歩1分のアクセスの良い場所に Olulu-オ
ルル-はスタジオを構えました。毎日4～5レッスンを開講、平日でも休日でも思い立った時に立ち寄って、ご自
身の身体との対話を楽しんでいただけます。スタジオは、エリア屈指の広さを備え、ゆったりとした空間を整えてお
待ちしています。

■「しなやかなカラダ おだやかなココロ」

Olulu-オルル-のレッスンでは、ゆっくり息を吐いて、丁寧に空気を取り込みながらヨガを行います。身体(カラダ)
と心(ココロ)をつなげる呼吸に耳を傾けながら、今の自分自身に向き合います。レッスンを通じて、身体はしなや
かに、心はおだやかになっていくことを目指します。各レッスンを担当するインストラクターは、いずれも JYIA(社)日
本ヨガインストラクター協会や全米ヨガアライアンスなどの認定資格はもちろん、ヨガニードラやピラティス、セラピー
ボール、ペルビックストレッチ(骨盤ストレッチ)の資格保持者もいます。経験豊富でバラエティに富んだインストラク
ターが、ビギナーから高い水準まで、求めるレベルに合わせたレッスンを提供します。

【9月末まで！オープニングキャンペーン】

Olulu-オールル-では、9月末までオープニングキャンペーンを実施します。

■期間中もれなく特典

- ・体験レッスン 通常 2,000 円 ⇒ 500 円(税込)
- ・レンタルマット 0 円

■入会特典（※1 体験レッスン当日入会の方対象）

（※2 入会特典はご入会后、3ヶ月以上のレッスン継続が条件（マタニティレッスンの方は除く））

- ・1ヶ月全レッスン通い放題 2,980 円(税込)
- ・入会金・登録料 通常 5,400 円 ⇒ 0 円

キャンペーンの詳細⇒ <http://olulu-yoga.jp/opcam/>

【通常料金】（全て税込）

■入会金 5,400 円

ただし体験レッスン当日に入会いただいた場合は特典として 0 円となります。

■レッスン料

- ・月 2 回レッスン 5,400 円
- ・月 4 回レッスン 8,640 円
- ・月 6 回レッスン 11,340 円
- ・月 8 回レッスン 12,960 円

Olulu では、仕事やプライベートの予定が不規則で、定期的なレッスン受講に不安をお持ちの方にも安心してご利用いただけるよう、1ヶ月毎にレッスンコースの変更が可能です。レッスン料は1ヶ月間のご料金で、ご自身のライフスタイルに合わせて各コースよりお選びいただけます。また、急なご用事などで規定のレッスン回数を月内に消化できなくても、翌月以降への繰越が可能です。（繰越には条件がございます。）

チケット方式（回数券制）に比べて、有効期限切れによるロスや回数消化のストレスが少ないことがメリットです。

【ヨガスタジオ Olulu-オールル-】

住所：東京都練馬区練馬 1-20-3 シャムロックビル 4F

電話：03-5946-6533

ヨガスタジオ Olulu-オールル-の最新情報は下記よりご覧ください

HP：<http://olulu-yoga.jp/>

Facebook：<https://www.facebook.com/yogaolulu/>

Instagram：@oluluyoga

【本件に関するお問い合わせ】

ヨガスタジオ Olulu-オールル- 広報担当：増田宣佳(ますだのぶか)

Tel：03-5946-6533

E-mail: info@olulu-yoga.jp