

よこはま自然育児の会



世界母乳育児週間 ママカフェ



8月1日から7日までの1週間は、世界母乳育児週間です。
よこはま自然育児の会では、8月4日(木)に母乳育児中の
ママを励まし応援する「世界母乳育児週間 ママカフェ」
を開催いたします。



母乳ならではの悩みや疑問、自然育児のこと。

普段はなかなか話しづらいことも、ハーブティーを
飲みながら話してすっきりリフレッシュしましょう♪

自然のお手当法の実演も予定しています。

育児中のママはもちろん、プレママのご参加も大歓迎です。
ご予約の必要はございませんので、当日直接会場に
お越しください♪



☆ Breastfeeding
Week ☆



日時 8月4日(木) 10:30～12:00
場所 横浜市市民活動支援センター
4階ワークショップ広場

※おむつ替えスペース、赤ちゃんを遊ばせられる
ちょっとしたプレイスペースもあります。

参加費 会員 100円 一般 500円

※ハーブティー付き☆

※当日ご入会いただいた場合は会員料金が適用になります

☆「母乳110番」の相談員ママ、「港北おしゃべりサロン」のスタッフママも参加します♪

☆「よこはま自然育児の会」についてはブログ、Facebookにてご確認いただけます

ブログ* http://blog.livedoor.jp/yokohama_shizenikuji/