

チャレンジの秋!

トレーニング 体験会

障がいのある
就職を目指す方対象

こんなあなたに・・・



就職したいけど1人じゃ不安・・・
人間関係が苦手
生活リズムを整えたい

チャレンジド・アソウ
大阪事業所って
こんな所!



を実感
いただくために・・・

体験カリキュラム
マイチャレンジ

【日程】 先着10名 参加無料

2016
11月17日(木)

【時間】 14:30～16:00

【受付開始】 14:00～

【会場】 大阪市中央区内本町2-4-16
オフィスポート9階(エレベータ右奥)

今回体験
できる
トレーニングは
こちらです!

タイムスケジュール

14:00～14:30 フリー見学タイム(ご自由にトレーニングを見学いただけます)

14:30～15:00 事業所の説明

15:10～16:00 トレーニング見学・体験

16:00～ 個別相談会(希望者のみ)

体験カリキュラムについて

<マイチャレンジの方法>

下記項目から各自のスキルアップに必要な項目を選択し、前月に1ヵ月間のスケジュールを立てます。

- ①PC基本操作 ②時計 ③漢字 ④数字・算数 ⑤ピッキング ⑥日付カード
⑦レシート集計 ⑧アスクル検索 ⑨交通機関の乗換検索+地図の見方(ルート検索)
⑩電卓(見取算) ⑪事務処理検査 ⑫郵便仕分け ⑬ボールペン分解・組立て

<マイチャレンジの目的>

各自の必要なスキルの向上。得意・不得意を知る。

<マイチャレンジによる効果>

計画を実行しスキルアップする。得意・不得意を知る。

対象

- 就職したい障がいのある方
- 障がいのある方のご家族、支援者の方

チャレンジド・アソウ大阪事業所の
普段の様子(ある1日の流れ)

10:00～

朝礼・ラジオ体操

毎日の体調管理で生活リズムを整えます。



PCはひとり1台!

10:15～(休憩10分)

AMトレーニング

- 集中タイピング
- レクチャータイム
- マイチャレンジ
- 検索タイム

集中タイピングタイムの記録を毎日データ管理。各自の状況により時間の使い方をスタッフと相談して決定します。



12:00～

昼休憩

和気あいあいと食事や談笑で交流。午後のトレーニングに向けて休息をとります。



13:00～(休憩10分)

PMトレーニング

- コミュニケーションワーク
- 朗読タイム
- 要約スキル
- 就職準備学習
- 実務トレーニング

社会人フキルの向上に向けて多角度からスキルアップを目指します。



コミュニケーションワークのウォーミングアップでは皆でジェンガで楽しむ時間も!



14:45～

掃除・終礼

毎日しっかりと清掃を行います。



15:00～

面談・相談

必要に応じ随時行います



