

各位

2020年8月12日  
株式会社グリーンハウス

**グリーンハウスグループの運営する社員食堂 18店舗が  
「健康な食事・食環境」認証制度(スマートミール)」の認証を取得  
第4回審査では業界最多の認証数**

このたび「健康な食事・食環境」認証制度にかかる審査に基づく第4回認証事業者が発表され、グリーンハウスグループが受託運営する社員食堂18店舗が「健康な食事(通称:スマートミール)」を継続的に健康的な環境で提供する店舗として認証されました。今回、給食部門では96の店舗が認証され、グリーンハウスグループは、社員食堂の受託会社では最多となる認証を取得するとともに、最高ランクの三つ星を6店舗が取得しました。

グリーンハウスグループは、2018年9月からの認証制度実施に先駆けて、社員食堂1店舗と四川豆花飯荘 東京店において同年春よりスマートミールの提供を開始。認証制度の実施以降はメニューのさらなる充実や提供方法の改善、受託先企業での健康セミナーの開催などのヘルスリテラシーの向上につながる取り組みや啓蒙を通して、スマートミールの利用者を増やす積極的な活動を展開しています。

**【グリーンハウスグループが社員食堂で提供するスマートミール】**

- ①主食はすべて食物繊維、ミネラルが豊富な雑穀ごはん
- ②野菜量平均195gを確保(1日の野菜摂取目標量1/2をクリア)
- ③「おいしさ」と「バランス」重視で毎日継続できるメニューを「ちゃんと」、「しっかり」各40種類以上ご用意



豚肉の香草パン粉焼きセット



鶏のはちみつレモン醤油焼きセット

1970年代から健康経営の時代を先取りし、健康増進に関わる「食事」「管理栄養士」、国内最大級の食事管理アプリである「あすけん」をはじめとするさまざまなコンテンツをお客様に提供してきましたグリーンハウスグループ。これからも、携わるすべての事業において、お客様に喜ばれる食とホスピタリティの提供により人々の健康づくりを支援し、社会に貢献する「食を通じた健康貢献企業」を目指してまいります。

**本件に関するお問い合わせ先**

株式会社グリーンハウス

広報室 担当:福田隆憲 TEL:03-3379-1249 e-mail:fukudata@greenhouse.co.jp

〒163-1477 東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー17F (<https://www.greenhouse.co.jp/>)

<参考資料>

## 【「健康な食事・食環境」認証制度について】

「健康な食事・食環境」認証制度とは、健康な食事・食環境」認証制度とは、健康な食環境整備をめざした「健康な食事・食環境」推進事業の一環として行う制度で、外食・中食・事業所給食で、「スマートミール」を、継続的に、健康的な空間(栄養情報の提供や受動喫煙防止等に取り組んでいる環境)で、提供している店舗や事業所を認証する制度です。複数の学協会からなる「健康な食事・食環境」コンソーシアムが認証を行います。

## 【スマートミールについて】

スマートミールとは、健康に資する要素を含む栄養バランスのとれた食事の通称です。

スマートミールの基準は、厚生労働省の「生活習慣病予防その他の健康増進を目的として提供する食事の目安」(2015年9月)や食事摂取基準2015年版を基本として決めています。なお、食事摂取基準2020年版への対応として、食塩相当量の基準は、今後見直しを行い、数年かけて低下させていくことになる方向であるほか、第4回認証からは、さらなる減塩を推進する目的で、新たなオプション項目が追加されています。

エネルギー量により、1食当たり450~650 kcal未満(通称「ちゃんと」と)、650~850 kcal(通称「しっかり」)の2段階があります。

Smart Meal  
スマートミール

認証基準の詳細は、ホームページ(<http://smartmeal.jp/smartmealkijun.html>)に掲載されています。

## 【グリーンハウスグループについて】

グリーンハウスグループは、コントラクトフードサービス事業(官公庁・オフィス・工場・学校・病院・シルバー施設などでのフードサービスの提供)をはじめ、レストラン事業、ホテルマネジメント事業など、食とホスピタリティに関連した様々な事業を展開しており、2020年3月末のグループ年商は海外実績を含め1,492億円、店舗数は約2,700店舗です。2020年3月には、経済産業省および日本健康会議が実施する「健康経営優良法人認定制度」において、「健康経営優良法人2020(大規模法人部門)」に3年連続で認定されました。