

オンラインで悩み相談ができる「ココオール」、 熊本地震に伴う専門のチャット相談窓口を開設

臨床心理士や社会福祉士が対応、地震にともなう不安をご相談ください

株式会社ここおる（本社：東京都品川区 代表取締役社長：丸田勝也）は4月28日、熊本地震の発生を受けて臨床心理士・社会福祉士によるチャット相談の追加枠を設けることを発表します。すでに熊本地震に関する不安や体調不良などの相談が増加していることを踏まえ、オンラインで相談できる窓口を設けることで、「いつでも」「どこからでも」「誰でも」必要に応じて専門家の助言を得ることを可能にします。

4月14日以降に九州で発生した「平成28年熊本地震」の影響により、臨床心理士・社会福祉士等の専門家にオンラインで悩み相談ができるサービス「ココオール」にも、地震にともなう不安や体調不良などの相談が増加しています。

被災地における“こころのケア”は重要な事項と認識されており、今後被災地においても専門家等による支援の実施が考えられますが、災害時は「大変なのは自分だけではない」「もっと大変な人がいる」と自身が抱えている不安やストレスを封じ込めてしまい、症状が悪化してしまうことも生じがちです。こうした悩みを誰でも気軽に相談できる受け皿としてご活用いただけるよう、ココオールでは毎月30名、1年間で累計300名以上に対して行ってきたチャット相談について、熊本地震への支援として、50名の追加枠を増やし募集します。



ココオールに寄せられた地震に関連する悩み相談の例

「ココオール」熊本地震無料専用チャット相談 実施概要

【相談方法】ココオールのトップページ（<https://cocooru.com/>）に掲載されている専用窓口よりチャット相談にお申し込みください。なお、申し込みにはココオールへの登録（無料）が必要です。

【担当】臨床心理士や社会福祉士などの有資格者を中心とした専門家

■株式会社ここおる（<http://cocooru.co.jp/>）

2014年7月創業。家族や友人など誰にも相談できない悩みを抱えている人たちに向けて、臨床心理士やソーシャルワーカー（社会福祉士・精神保健福祉士）等の専門家による相談援助を無料で行うオンラインカウンセリングサービス「ココオール」（<https://cocooru.com/>）を運営し、自殺のない世の中を目指します。

■本件に対するお問い合わせ

株式会社ここおる 東京都品川区西五反田 1-21-8 KSS 五反田ビル 6F
広報担当（佐藤）email：mami.sato@cocooru.co.jp