

News Release

2016年2月4日

サザンビーチホテル&リゾート沖縄
『スーパーフードフェア』開催
2階「レイール」にて、2月10日(水)より

～ おいしく食べて、より美しく、より健康に！沖縄食材とのコンビで栄養価もさらにアップ ～

サザンビーチホテル&リゾート沖縄(所在地:沖縄県糸満市西崎町)では、2016年2月10日(水)から3月17日(木)までの間、2階オーシャンビューレストラン「レイール」のランチとディナーのbuffetにおいて『スーパーフードフェア』を開催いたします。

健康志向でトレンドに詳しい女性のみならず、すっかり世間に浸透した感のあるスーパーフード。《身体に良い栄養素に富む》《自然由来の食品である》《不調の元となる身体の酸化を止め予防する作用がある》など実に機能的で、わたしたちのヘルシーライフのために積極的にとり入れたい一連の食品ですが、ご家庭の食卓では画一的なレパートリーとなってしまったり、おいしく食べるために若干の工夫を凝らす必要があるのも実際のところでは。

そこで“美食buffet”と銘打つ「レイール」の『スーパーフードフェア』。クオリティにとことんこだわるサザンビーチ・シェフ陣の手にかかれば、スーパーフードも彩りと味わいともに豊かなメニューに変身いたします。

フェアでは、食物繊維やオメガ3脂肪酸などに富むチアシードや、奇跡のフルーツと呼ばれるほど有効栄養素が豊富なアサイー、低コレステロールで良質のたんぱく質を含む大豆、整腸作用がうれしいヨーグルトといったスーパーフードとしてはおなじみのものや、完全食品とも言われる今話題のキヌアを取り入れたメニューを、和食・西洋料理・中華の各ジャンルで多数ご提供いたします。

今回のフェアがユニークなのは、太陽をたっぷり浴び、ビタミンとパワーをたたえた地元産の野菜類をも“レイール流スーパーフード”と、独自で解釈を広げた点です。ハンダマや青パパイヤ、ゴーヤやニガナ、アロエやモズクなどの沖縄食材を多く取り入れ、もしくは元来のスーパーフードと組み合わせることで、よりヘルシー度がアップ。実際に、スーパーフードには《食べ合わせにより栄養の摂取効率が上がる》という側面があります。一堂に多数のメニューを楽しめるbuffetは、スーパーフードの良さを体験するには、まさにうってつけの機会です。



スーパーフードフェア

【場所】 サザンビーチホテル&リゾート沖縄 オーシャンビューレストラン「レイール」(2階)

【期間】 2016年2月10日(水)~3月17日(木)

【時間】

◆ ランチbuffet / 11:30 ~ 15:00 (ラストオーダー 14:30)

◇ ディナーbuffet / 17:30 ~ 22:00 (ラストオーダー 21:30)

【料金】 *両buffetとも、3歳以下の小さなお子様は無料 *消費税、サービス料込

◆ ランチbuffet

大人(中学生以上)1,700円、シニア(65歳以上)1,400円、小学生750円、幼児(4~6歳)500円

◇ ディナーbuffet

大人(中学生以上)3,700円、小学生1,500円、幼児(4~6歳)500円

【ご予約・お問い合わせ】 TEL: 098-992-7500 (代)

【メニュー (一部抜粋)】

◆ ランチbuffet

ほうれん草とキノアのフリタータ / スーパーフードネバネバ蕎麦サラダ(オクラ、とろろ、チアシード、クコの実) / 大豆ミートのハンバーグ 豆乳アサイーソース / 大根餅 キヌア醤油添え / 白身魚のアーモンド焼き アボカドヨーグルトソース / 玄米リゾット 沖縄ハンダマ添え

◇ ディナーbuffet

アロエベラとマグロのカルパッチョ 押し麦と水菜のサラダ添え / 鶏胸肉のタンドリーチキン 大豆若菜のキノアマリネ添え / 紅麴漬け豚肉の揚げ物 青パパイヤとブロッコリーのサラダ仕立て / 特製薬膳スープ / 豚バラ肉の煮込み いろいろ野菜とチアシードのチリコンカン / 沖縄野菜とココナッツチアのペペロンチーニ

● ランチbuffet / ディナーbuffet 共通【スイーツ】

アサイームース / ジュレチアシード / エナジーバー

* 2月登場予定のbuffetメニューより抜粋

* メニューは日替わりのため、これらのメニューが一堂に提供されるわけではありません

* 食材の入荷状況等により、メニュー内容が予告なく変更になる場合があります

フェアメニューのほかにも見逃せない、「レイール」ランチ/ディナーbuffetの魅力

- ・ ドリンクバーもご用意 (ランチタイムはソフトドリンク、ディナーはコーヒー・紅茶類)
- ・ スイーツはbuffetテーブル直結のオープンキッチン内で作り、いつでもフレッシュな美味しさが楽しめる
- ・ デニッシュやドイツ風パンなど、ブレッドの種類が充実。ブレッドは毎日、店内厨房のオープンで焼き上げている
- ・ シェフが目の前で調理、できたてアツアツのお料理を一人分ずつ手渡しするコーナー「ライブステーション」を常設

###

【サザンビーチホテル&リゾート沖縄について】

2009年5月開業、2013年6月グランドリニューアル。沖縄本島最南端の市で海人(うみんちゅ)のまち・糸満市にある、客室数448室の大型リゾートホテルです。那覇空港から車で約20分とアクセスも良く、ホテルの目の前には「美々ビーチいとまん」があり、沖縄らしい「青い空と透き通る海、まぶしい太陽、白い砂浜」をご満喫いただけます。レストラン、宴会・コンベンション、少人数ウェディング、マリッジジャー、屋外プール、エステサロン、コンビニエンスストアなど充実の施設とサービスを備え、「TripAdvisor エクセレンス認証」受賞や2015年7月度「一休.com」口コミ評価ランキングで西日本宿泊施設部門トップ10に入るなど、お客様より高い評価を得ています。

当リリースに関するお問い合わせ先:

サザンビーチホテル&リゾート沖縄 営業部 営業企画 TEL: 098-992-7500