

報道関係者各位

2016年4月吉日

一般社団法人
自己承認力コンサルタント協会

仕事も人間関係もうまくいく！即効メソッドが 自宅でも受講可能に！ 「自己承認力®」の通信講座を開講します

2016年4月、一般社団法人自己承認コンサルタント協会（東京都、代表理事・高山綾子）は独自に開発した自己承認力®のメソッドをインターネット上で受講できる通信講座を開設いたしました。

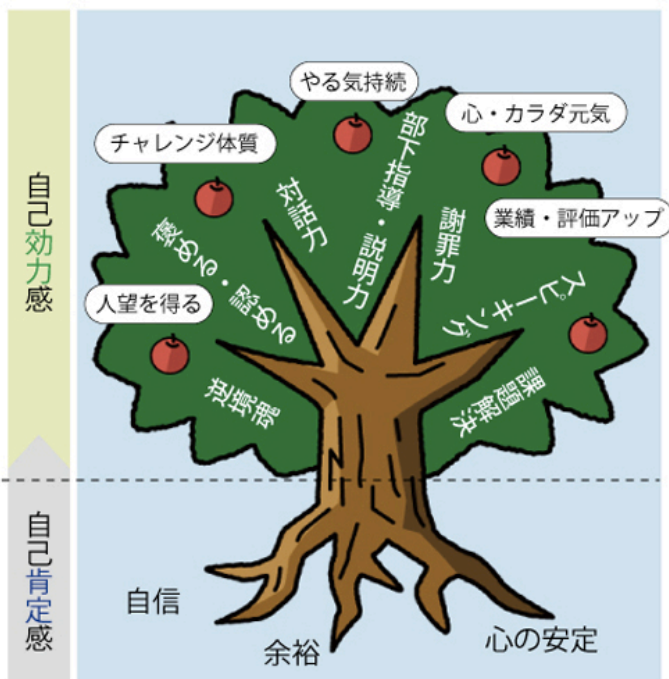
<http://online.jikoshouninryoku.com/tsushin/>

《自己承認力 = 自己肯定感 + 自己効力感 + スキル》

どんな自分をも認める「自己肯定感」という土台の上に、「私なら乗り越えられる！」という自分を信じてつき進む「自己効力感」、そして自己効力感を維持するためにはうまくいっている状態をキープする「スキル」が必要です。

自己承認力® **がない**

自己承認力® **がある**



実体験から作り上げた自己承認カメソッド



代表理事・高山綾子

大阪生まれ。大阪育ち。2度の結婚。2度の離婚を経験。暴力や叱責を受けて育ったため、自己否定感が強く、ひがみっぼい、ひねくれた、生意気な性格であった。自立したいがあまり、ワーカーホリックになり、生命保険業、北新地高級クラブでNO1を勝ち取る。子宮がんを4度繰り返し26歳で専業主婦になり奇跡の出産。しかし、子育てが思うようにいかず、さらには夫の事業が破たん。苦悩の中、藁をもすがる想いで、心理学の門を叩く。学び始めると、「自己否定感の強い自分に必要」と気づき極める。自分自身の実体験をメソッドに落とした「自己承認カメ®」を開発。現在、お父さんのように働き、お母さんのように家事、子育てをするシングルマザー。関東を中心に、全国で講演中。

【開講中の講座案内】

- 個別指導
- 認定講師養成講座
- 自己承認力流大人の恋愛塾
- 自己承認力流年上部下育成法

協会概要

一般社団法人自己承認力コンサルタント協会
代表理事 高山綾子

〒104-0045
東京都中央区築地2-14-6 LXS築地801号
電話番号：03-6264-7552 FAX：03-6264-7553
mail：info@h-polish.com
<http://www.h-polish.com/>