



日本のお米100%でグルテンフリーのパンを焼こう！ ～【残席2】4月24日(日)開催『ジュニア米粉アンバサダー講座』開催～

株式会社飯塚書店(代表取締役社長:飯塚行男)が運営する資格認定機関「B&H 米粉アンバサダー協会」は、2016年4月24日(日)第5期ジュニア米粉アンバサダー講座を開講いたします。



◇ ◆グルテンフリーのパンって? ◆ ◇

グルテンを一切使わない、米粉100%のパンのこと。

「グルテン」は小麦やライ麦、大麦などに含まれていて、食欲を刺激する性質があります。これをできるだけ摂らないようにすることでダイエットを成功させようとするのが、芸能人にも実践する人が多い「グルテンフリーダイエット」なんです。

本講座でご紹介するレシピは、卵・乳製品も使いません。日本のお米100%の米粉を使った、食パンや総菜パン、マフィンやプリン、クッキーなど、幅広いレシピをレクチャーします。

◇ ◆『ジュニア米粉アンバサダー』講座とは ◆ ◇

米粉を「楽しむ」ことをゴールとした入門講座です。美容にも健康にも良いとされる米粉のことを知り、自身でも米粉を扱えるスキルが身につきます。ジュニア米粉アンバサダー資格を取得すれば、米粉の魅力を世の中に伝えるプロフェッショナルを養成する『米粉アンバサダー講座』の受講資格を得られ、さらに深く米粉について学んでいただけます。

■開催概要■

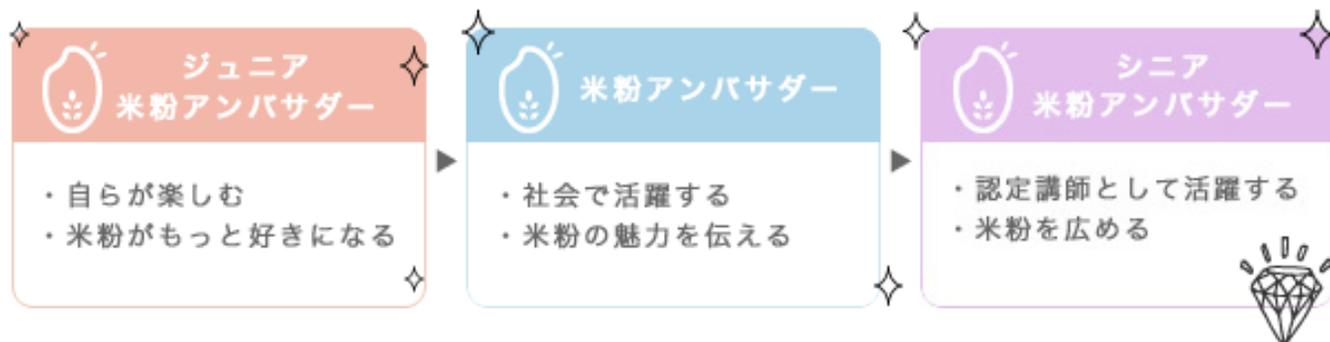
第5期ジュニア米粉アンバサダー認定講座 ～米粉の基本を楽しく、おいしく学ぶ1day～

米粉を学びたい方なら誰でも受講できる、1日6時間の講座。米粉の種類や、米粉と小麦の違いなどの基本的な米粉の知識を身につけつつ、小麦・卵・乳製品は使わないのにおいしく焼ける「3step・10分で作れる米粉パン(発酵・焼き時間除く)」や総菜パン、マフィン、クッキーなどの実習を行います。

◇日時:2016年4月24日(日)10時～16時
◇場所:ハレルヤ・キッチンスタジオ「典座(てんぞ)」
◇住所:東京都中央区湊1-2-8 紀伊国屋ビル4F
◇定員:8名(最小決行人数5名)
◇受講料:32,400円

■講座について

米粉アンバサダーの資格は3段階のコースにステップアップします。



■協会概要

名称	B&H 米粉アンバサダー協会 (http://komeko-ambassador.com)
役員	代表理事 高橋裕子 理事 大橋佳代 理事 山崎誓子 監査 飯塚行男
運営事務局	株式会社飯塚書店 〒112-0002 東京都文京区小石川5-16-4 TEL:03-3815-3805 MAIL:info-komeko@izbooks.co.jp
主な事業活動	米粉アンバサダー資格の認定 オリジナルレシピ制作 公演、セミナー講師 企業、団体様との商品共同開発 米粉に関する調査、情報収集

[本件に関するお問い合わせ]