

「メタボ改善」「寝たきりを減らす」健康と食の講演会を開催します 福岡にて開催 <出版記念講演会>



2017年7月

食べて飲んでおなかからやせる(かんき出版)

一般社団法人日本健康食育協会代表理事の柏原ゆきよが、
健康と食に関する講演会を開催します。

20年以上にわたり、4万人以上の食事をサポートし、管理栄養士として食から様々な健康問題を解決してきた柏原ゆきよが提唱する「ごはんを主体に食べてきた日本人の体質に着目した食事法」です。

食や健康にまつわる情報が溢れ、偏った食生活でかえって健康を害する人が増えています。健康問題がますます深刻化し、高齢社会において介護予防も必要な課題となってきました。そのような課題解決のため、経済産業省や農林水産省の後援を受けた「健康食育アワード」も開催しています。

【講演会概要】

日時:10/22(日)13:00~16:30

会場:リファレンス駅東 (福岡市博多区駅東1-16-14)

参加費:書籍ご持参の方 1,000円 (一般参加の方 3,000円)

柏原ゆきよ(管理栄養士)
一般社団法人日本健康食育協会 代表理事
一般社団法人食アスリート協会 副代表理事

女優やトップアスリートの食サポート、企業の健康経営など幅広い分野で食を通じたサポートを実施。
2008年より定食屋チェーン大戸屋の食育プロジェクトを推進
国内、海外(NY、香港、台湾、タイ)など、世界中で大人の食育セミナーを開催。
著書に、「お腹からやせる食べかた」(講談社)他多数。



★お問い合わせ★

鹿野 道子(しかのみちこ) ☎ 090-6297-4270

✉ michikoshikano@yahoo.co.jp

小丸 絵美(こまる えみ) ☎ 080-3945-8486

✉ emi.1014.1224@gmail.com