

報道関係者各位(調査)

2015年(平成27年)6月25日

## お酒好き 30代男性、7割が今夏「お酒を楽しむ予定あり」 30代は要注意!? “飲めるピーク”と感じるのは平均“27.4歳” 速攻・吸収・持続、「飲み会対策」の課題に応える『ウコン革命』

株式会社ファンケルヘルスサイエンス(本社:横浜市中区、代表取締役社長:田多井 毅)は、「お酒好き」の30代男性500名を対象に、「飲み会に対する意識・実態調査」を実施しました。本調査からは、今夏も「お酒を楽しみたい」と考えている30代男性が、年齢を重ねるに伴い20代の時よりも“翌日のお酒の影響”を気にしている様子が明らかになりました。

キンキンに冷えたビール、爽やかな味わいを楽しめるモヒート、…夏ならではのお酒の楽しみ方が増えはじめるこの季節。そろそろお酒を楽しむ予定を立てはじめている方も多いのではないのでしょうか。お酒の美味しさとともに気になるのは「飲み会対策」。そこで、お酒を飲む時の不安を解消し、“乾杯ビール”で手軽に飲めるサプリメント『ウコン革命』を販売しているファンケルヘルスサイエンスは、お酒が好きな30代男性の「飲み会に対する意識調査」を実施いたしました。

### 【調査概要】

調査名:「30代男性の飲み会に対する意識・実態調査」

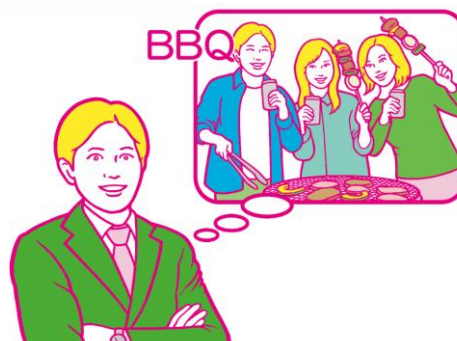
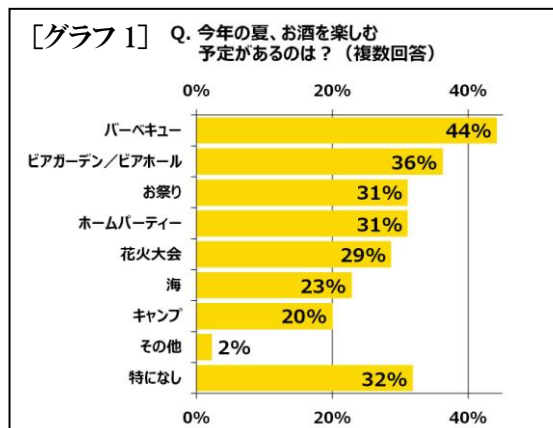
調査期間:2015年6月1日(月)~6月2日(火)

調査対象:事前調査で「お酒が好き」と回答した30代男性 500名

調査方法:インターネット調査

## ■ 開放的なシチュエーションが魅力!? 7割が“夏にお酒を楽しむ予定”あり!

まず、過去の「夏に飲んだお酒の思い出」を聞いてみると「BBQで昼間から飲むビールが最高に旨い！」(31歳・埼玉県)、「ビアガーデンのビールに勝るものはない」(32歳・三重県)など、やはり多くの方から“夏の定番”、ビールを楽しみにしているという声が挙がりました。また「今年の夏にお酒を楽しむ予定」に対しては、約7割が「予定あり」(68%)と回答し、具体的な「お酒を飲む予定のシーン」として1位に「バーベキュー」(44%)、2位に「ビアガーデン/ビアホール」(36%)、3位に「お祭り」(31%)が続き、夏ならではの“開放的なシチュエーションでお酒を楽しみたい”という30代男性の意向がうかがえました。【グラフ1】



## 73%の30代男性が、お酒を飲む時「20代の時より翌日が気になる」

そんな「夏らしいシーンでお酒を楽しみたい」と考えているお酒好きの30代男性ですが、ついつい飲み過ぎてしまった時の対策も気になるもの。今回の調査では **20代の時と比べて「次の日を気にして飲むようになった」方が73%** ([グラフ2])、「飲み会対策が念入りになった」方が63%と判明。**20代の時よりも30代の現在の方が「翌日にお酒が残ること」を気にしている様子がうかがえます**。また、55%と半数以上が「現在(30代)のほうが20代よりお酒に弱くなった」と回答しています。そこで、「お酒が一番強かった」と思う年齢のピークをたずねてみると、その平均は「27.4歳」。さらに、「ピーク時と比較して現在飲める量の割合」をたずねてみると「平均71%」でした。**20代のピーク時と比較し、お酒が飲めなくなっただと考えていることは30代男性の共通の悩み**のようです。

そこで具体的に「30代の現在と20代の時のお酒の飲み方を比較し、最も変わったと思うエピソード」を聞いてみると「翌日の朝、頭が痛いことが多くなった」(39歳・東京都)、「30代になり、酒が残って翌日の仕事に影響することが増えた。20代の頃はそんなことはなかったのだが」(37歳・埼玉県)など、**30代になって「飲んだ日の翌朝」への身体の変化、そして「お酒の飲み方」の変化を自覚している男性が多い**ようです。



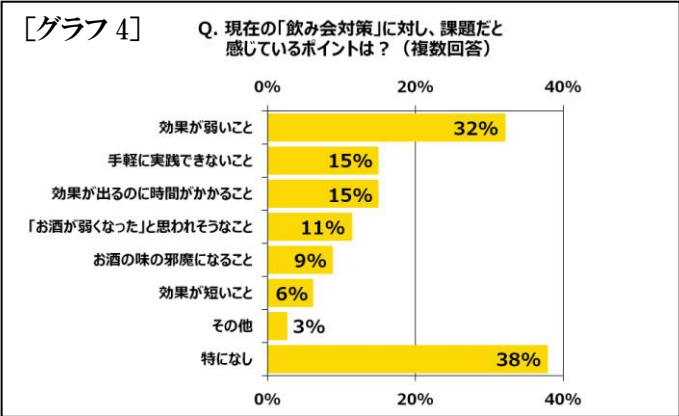
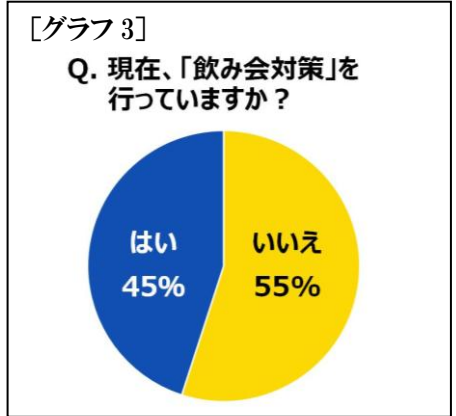
## 「飲み会対策」1位は「ウコンドリンク」も…6割超が「対策に課題あり」

そんな翌日が気になるようになったお酒好きの30代男性ですが、「飲み会」には具体的な対策を行っているのでしょうか。そこで「現在行っている飲み会対策」の有無をたずねると半数以上が「対策なし」[グラフ3]。**「20代の時よりも翌日にお酒の影響がある」と考えているにも関わらず、多くが飲み会対策をしていない**と回答しています。

また「現在飲み会対策」を行っているという方に具体的な方法を聞くと、1位は「ウコンドリンクなどクルクミン入りのドリンクを飲む」(28%)、2位は「ご飯など炭水化物を摂る」(13%)、3位に「ウコンサプリなどクルクミン入りのサプリメントを摂る」(9%)が続きました。一方で飲み会対策1位の「ウコンドリンク」に対しては、「ドリンク剤は香りが独特なので飲みにくく感じる」(30歳・東京都)という声や、2位の「炭水化物」を選んだ方からは「必ずしも効果があるとは限らない」(38歳・千葉県)という声も挙がりました。

さらに**現在対策を行っている方に意見を聞いてみると、6割以上が「課題に感じているポイントがある」と考えている模様**。具体的には1位が「効果が弱い」(32%)、2位に「手軽に実践できない」(15%)、3位に「効果が出るのに時間がかかること」(15%)が続きました[グラフ4]。「対策を取らないと、翌日しんどいというのがバレルのが嫌」(39歳・大阪府)など**飲み会対策をしているところを周囲に見られるのが気になるという意見も見受けられました**。

夏ならではのお酒の楽しみ方を考えるにあたって、多くが若い時より『翌日の朝』が「つらい」と感じている30代男性。今回の調査からはまた「飲み会対策」を実践している人も少なく、対策を行っている方でも多くがまだ「課題あり」と感じている、そんな状況がうかがえる結果となりました。



## ■ “乾杯ビール”で手軽に飲める1粒ウコン「ウコン革命」

翌日を気にせずお酒を思いっきり楽しみたい夏、飲み会前の準備におすすめなのがファンケルヘルスサイエンスの『ウコン革命』です。30代男性の『ウコン革命』ユーザーからは「どんなに飲んでも翌日スッキリの効果には驚きました」「ドリンクは飲んじゃうと甘ったるさが口の中に残るけど、カプセルならそんな心配なかったです」の声も聞かれ、1粒のカプセルならではの飲みやすさで大好評をいただいています。20代の時よりも飲み会前の準備を念入りにしたい…そんな方は、カバンに『ウコン革命』を入れておいてはいかがでしょうか。



製品パッケージ



個包装

### <製品特長>

#### ◆カプセルだからさっと飲んで1杯目の邪魔をしない。美味しいお酒と飲み会前の準備を両立

ドリンクタイプとは違って甘い味がないので、1杯目の味を邪魔しません。“乾杯ビール”で気軽に飲めるので、ウコン独特の風味が苦手な方もOK。渴いたのどにしみ込む一口を楽しめます。

#### ◆300倍濃縮液体カプセルでウコン成分を1粒にギュッと濃縮\*

一般的なウコンドリンク(100ml)よりも多いウルグミン 40mg を1粒に凝縮。当社の独自技術「液体ウコンカプセル製法」を採用することでクルクミンやその他の有効成分をカプセル1粒に充填・安定化させることに成功(特許出願中)。

\*当社ウコン系ドリンクのクルクミン量を1粒に凝縮した値。

#### ◆1回当たり100円以下で経済的！

1回分が100円(税込)、10回分が980円(税込)と、1回当たり約100円でとてもおトク！個包装のため携帯にも便利です。

#### ◆お米由来の「ポリコサノール」配合で翌日すっきり

米糠より抽出された翌朝すっきり成分「ポリコサノール」を配合。翌日の不快感に影響するアセトアルデヒドにアプローチします。

### [製品概要]

製品名:ウコン革命 内容量/価格(税込):1回分(1粒)/100円、10回分(10粒)/980円 発売地域:全国

URL:[http://www.fancl.co.jp/healthy/1406\\_ukon/index.html](http://www.fancl.co.jp/healthy/1406_ukon/index.html)

※スーパー、ドラッグストア、ファンケル直営店舗、通信販売でお求めいただけます。

### [通販にてお試し価格も販売中！]

ウコン革命お試し10回分:通常価格980円のところ特別価格880円(税込)で販売中

URL:[http://www.fancl.co.jp/pub/uk/index\\_prf.html](http://www.fancl.co.jp/pub/uk/index_prf.html)

#### 本件に関するお問合せ先

記事ご掲載の際の「読者のお問合せ電話」は、当番号でお願いいたします。  
ファンケルヘルスサイエンス ☎0120-750-210<料金無料・フリーダイヤル>

リリース内容についてのお問合せは下記へお願いいたします。  
株式会社ファンケル 社長室 広報グループ 三澤敬之・油井紀理子  
TEL:045-226-1230 FAX:045-226-1202