

2015年7月15日

報道関係者各位

アスリートフードマイスター養成講座が、大学の夏季集中講座に採用決定！

～学生・一般を対象に中京学院大学で8月開講～

株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、スポーツに取り組むすべての人々へ食事とスポーツの関係性を正しく伝え、彼らのパフォーマンス向上のため、最適な食事を提案・実践できる人材育成を目的とし“アスリートフードマイスター養成講座”を運営しています。

このたび、中京学院大学中京短期大学部の夏季集中講座として、アスリートフードマイスター養成講座 ジュニア・アスリートフードマイスターコースの開講が決定しました。

夏季集中講座概要

アスリートフードマイスターとは？

「スポーツのための食事学」を理解し伝える人です。

アスリートフードマイスター養成講座では、アスリートのパフォーマンス向上のため、「いつ」「何を」「どのように食べるのか」を競技別・目的別・年齢別に栄養学的観点から正しい知識を学び、プランニング、レシピ作成など、最適な食事の提案・実践ができる人材を育成しています。

スポーツ愛好者からトップアスリート、そのご家族等、幅広い皆様が習得されています。

■ 中京学院大学中京短期大学部 健康栄養学科 における開講の目的

中京学院大学中京短期大学部では、栄養学科にて栄養学の基礎力とともに「食とスポーツ」「食と健康」「食育」分野の実践力を兼ねた「栄養士プラスα」の人材育成を目指しております。卒業時に二つの資格を取得することにより、近年需要の高まるスポーツ分野や介護分野など、「人の健康に貢献する職場」にて即戦力として活躍できる人材育成を目指します。

■ 「ジュニア・アスリートフードマイスターコース」夏季集中講座 カリキュラム

	日程	講義名
8月17日(月)	9:00-9:15	ガイダンス
	9:15-10:45	アスリートフード学
	11:00-12:30	フード・チョイス
	13:30-15:00	フード・プランニング
	15:15-17:00	アスリート・レシピ
9月5日(土)	10:30-12:15	修了試験



本講座は、学生および一般の方もお申込み可能です。

一般の方：2015年8月12日(水) 18時 までに下記へお申込みください。