



Brighton
Studio
- daikanyama -

2015/4/28

BRIGHTON Studio DAIKANYAMA

代官山でヨガの祭典！

20種類のヨガが体験できる4日間！

ゴールデンウィーク ブライトンスタジオでヨガ三昧！

【ヨガ 20種 大集合！いろいろ体験しようウィーク！】

【学ぶ】【働く】【遊ぶ】【アート】何気ない日常をより豊かで、快適にそして時にドキドキやワクワクを…テーマに運営する「生活を豊かにする多目的スペース」BRIGHTON Studio DAIKANYAMA（所在地：東京都渋谷区 代表：宮聡）は、**20種類のヨガが体験できるヨガの祭典を総勢14名の講師を招き「ヨガ20種大集合！いろいろ体験しようウィーク」**を5月3日（金）-5月6日（月）4日間 開催いたします。

インドの伝統的な流派から、様々なヨガの要素がもとになって出来た近代のヨガ、また、日本人のカラダに合わせて日本人によってはじめられた種類などなど。

様々な種類のヨガを体験できる4日間！

大人だけでなく、子供も楽しめるクラスや、瞑想&呼吸法といった、通常のクラスでは体験する機会の少ないものも！

今回、それぞれの種類のヨガの特徴を伝える国内外で活躍するインストラクター達を特別招集。

ヨガの未経験者にとっては”ヨガやってみたかったけど、何をやればいいのかわからなかった、、、”が多くお勧め。

経験者にとっては、普段練習している種類以外のヨガ&新しいインストラクターとの出会いとしてお勧めです。