

高校時代のインターンシップに大きな効果

～NPOが追跡アンケートを実施し、参加者の9割がその後に影響を受けたと実感～

特定非営利活動法人アスクネットでは、高校生インターンシップ（名称：マイチャレンジインターンシップ）に参加した過去4年間（2010年～2013年）の参加者の内、高校既卒者対象に、インターンシップの効果を調査しました。その結果、インターンシップの効果として、「学習意欲の向上」「課外活動への関心」「進路選択」「コミュニケーション能力の向上」とほぼ全ての項目で9割を超え、高校時代のインターンシップの経験は、若者のその後に大きく影響を与えることがわかりました。

<調査概要>

調査対象：2010年～2013年マイチャレンジインターンシップ参加既卒者 166名

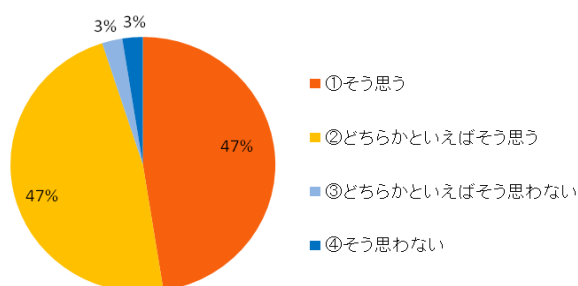
調査時 18歳～22歳

調査方法：郵送による質問紙調査

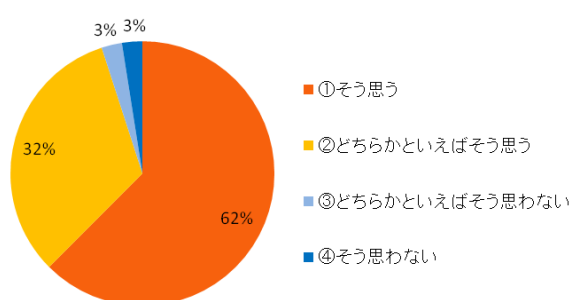
実施期間：2014年11月～2015年2月

回答者数：40名/166名（回答率24%）

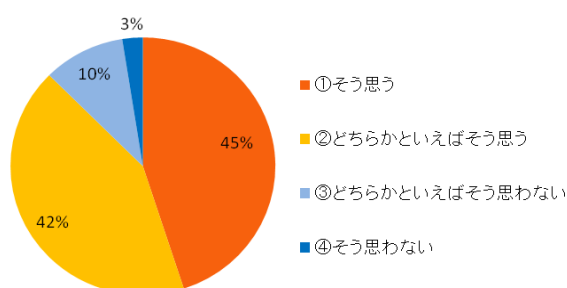
学習への意欲が高まりましたか



課外活動への関心が高まりましたか



進路選択に役立ちましたか

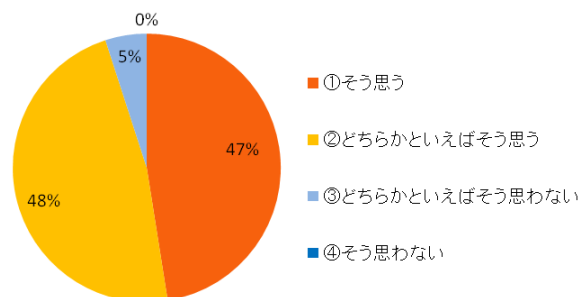


高校生の公募型インターンシップである、マイチャレンジインターンシップ（以下、マイチャレ）は2010年にスタートをし、2014年度までの5年間で約330名の愛知県内公立・私立高校生が参加をしました。実施期間は事前学習・事後学習を含めた夏休みの3～5日間、高校生はインターンシップを体験します。

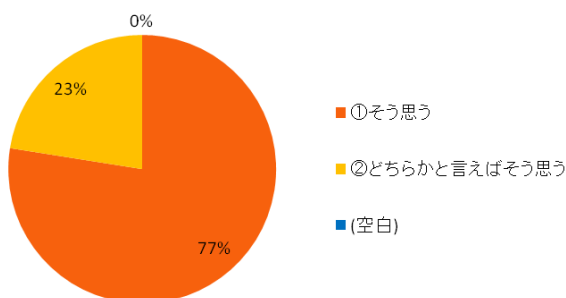
この度、弊団体では、マイチャレに参加者した高校生のうち、2010年～2013年で、すでに高校を卒業している166名に対してアンケートを実施しました。11月上旬に対象者に対し、アンケートを郵送、現時点までで返答があった40名を元にアンケートの集計結果をまとめました。

今回の調査では、インターンシップが高校生に与える影響を大きく4つに分け、その効果を、本人が振り返って感じられるかどうかについて調査しました。その4項目は「学習意欲の向上」「課外活動への関心」「進路選択」「コミュニケーション能力の向上」です。その結果、それぞれの項目で9割近くが、「そう思う」「どちらかといえばそう思う」の効果を実感したとの回答を得ました。

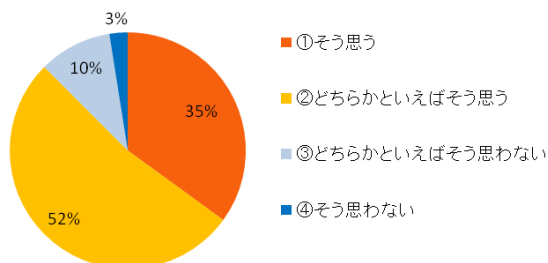
コミュニケーション能力の向上に役立ちましたか



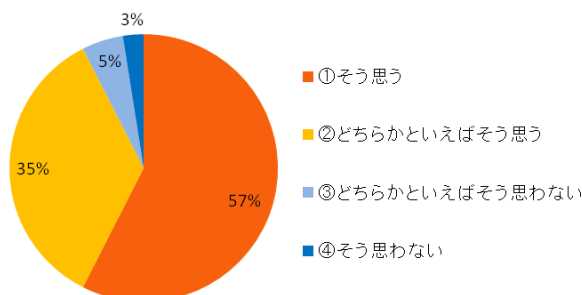
マイチャレは有意義な体験でしたか？



現在でもマイチャレの経験が活かしていると 感じる場面はありますか。



「仕事」や「働くこと」により前向きになりましたか



特に、「課外活動への関心」においては 62%もの生徒がはっきりと「そう思う」と回答をしています。高校生時代のインターンシップを通じて、外の世界での体験の価値を知ること、視野が広がり、卒業後も、自ら外の世界に主体的につながる関心につながっているということが示されました。

アンケートに書かれた自由記述には、「ボランティア活動やサークルなど課外活動をするようになりました。今まで私にはありえないことです。このインターンシップがきっかけだと思います。」や「とても貴重な体験ができた数日間でした。県庁でのお仕事をみたり、お手伝いさせていただいたりということは、なかなかありません。それまでの自分にも全くない世界でした。この経験で、より自分の世界を広げることができましたし、今までになかった選択肢や能力を見つける機会にもなりました。」との回答が寄せられています。

また、今回の調査において、全ての参加者がインターンシップは有意義であったとし、また、そのうちの8割を超える参加者が、現在でもその経験が活かしていると感じる場面があると回答しました。「色々な場面で自信をもって行動できるようになった。」や「働くってなんだろう、どのような感じなのだろうと考える時、インターンシップ先で出会った担当者様の熱い心を思い出す。」とコメントする回答者がいるなど、高校時代のインターンシップには効果があるということがわかりました。

インターンシップに参加した直後の効果についての調査はこれまでもありましたが、プログラムの卒業生を対象の追跡調査はあまり行われておりません。今後も、アスクネットは、どのような効果があるかについて、継続的に追跡調査を行っていく予定です。

【プレスリリースに関するお問い合わせ先】 特定非営利活動法人アスクネット

〒456-0006 名古屋市熱田区沢下町 8-5 愛知私学会館東館 3F

TEL 052-881-4349 FAX 052-881-5567 E-mail info@asknet.org

URL <http://www.asknet.org/>

参考〈調査項目〉

1. マイチャレ（夏休み期間に実施する、公募型の高校生インターンシップ）は有意義な体験でしたか。
2. マイチャレで印象に残っていることを教えてください。（複数回答可）
3. マイチャレの経験が、あなたにどのような影響を与えたのかについて教えてください。
 - 1) 学習への意欲が高まりましたか。
 - 2) 課外活動（クラブ活動、生徒会活動、ボランティア活動等）への関心が高まりましたか。
 - 3) 進路選択に役立ちましたか。
 - 4) コミュニケーション能力の向上に役立ちましたか。
 - 5-1) 現在でもマイチャレの経験が活かしていると感じる場面はありますか。
 - 5-2) 具体的な場面があれば教えてください。
 - 6-1) マイチャレに参加したことで「仕事」や「働くこと」に、より前向きになりましたか。
 - 6-2) 具体的な場面があれば教えてください。
4. 高校卒業時の進路を教えてください。（1つ選択）
 - ①就職（正社員）
 - ②就職（契約社員等）
 - ③大学
 - ④短大
 - ⑤専門学校
 - ⑥受験浪人
 - ⑦決まらなかった
5. 現在の状況を教えてください。（1つ選択）
 - ①在職中
 - ②在学中
 - ③まだ決まっていない
6. これまでの進路選択の仕方について、最もあてはまると思うものを教えてください。（1つ選択）
 - ①はっきりした目標を持って進めてきた
 - ②迷いながらも考えて進めてきた
 - ③考えてこなかった
7. マイチャレは多くの方の寄付で成り立っています。寄付などで高校生のインターンシップを応援したいと思いますか。（1つ選択）
8. マイチャレを続けていくべきだと思いますか。（1つ選択）
9. 今後高校生たちにどのような事業所へ行って欲しいと思いますか。企業名・業種等教えてください。